

МЕНЮ

01 сентября 2025г.

Прием пищи	Блюдо	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
	<i>Суп молочный с макар.изделиями</i>	200	166,78	5,88	7,14	19,52
	<i>Кофе с молоком</i>	180	103,37	3,38	3,71	14,33
	<i>Хлеб пшеничный с маслом</i>	30/7	75,30	1,64	3,28	0,28
Завтрак 2						
Обед	<i>Суп гороховый</i>	200	171,51	7,61	7,36	18,63
	<i>Печень тушеная в соусе</i>	80	115,20	10,64	6,16	4,40
	<i>Рис с овощами</i>	120	156,17	2,90	3,35	28,54
	<i>Компот из сухофруктов</i>	180	110,18	0,83	0,18	27,99
	<i>Хлеб пшеничный</i>	40	94,00	0,00	0,40	19,32
	<i>Хлеб ржаной</i>	50	100,50	3,85	0,70	18,85
Полдник	<i>Вафля</i>	43	119,74	1,12	0,98	28,38
	<i>Молоко кипяченое</i>	200	120,00	5,80	6,40	9,40
Ужин	<i>Омлет</i>	150	268,95	17,93	15,88	14,03
	<i>Чай с лимоном</i>	200	23,69	0,16	0,00	5,60
	<i>Хлеб пшеничный</i>	30	47,00	1,58	0,20	9,66

Старшая медсестра

Заведующий МАДОУ



Наместникова Т.Н.

Миронова О.В.

МЕНЮ

2 сентября 2025г.

Прием пищи	Блюдо	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
	<i>Каша гречневая</i>	200	261,88	8,42	7,01	37,82
	<i>Кофе с молоком</i>	180	103,37	3,38	3,71	14,33
	<i>Хлеб пшеничный с маслом</i>	30/7	75,30	1,64	3,28	0,28
	<i>Яйцо</i>	60	62,80	5,08	4,60	0,28
Завтрак 2						
Обед	<i>Суп-латиа</i>	200	113,11	2,69	5,38	13,45
	<i>Котлета</i>	70	188,70	12,58	11,74	8,14
	<i>Картофельное пюре</i>	150	149,23	3,68	4,93	22,40
	<i>Кисель</i>	180	20,47	0,00	0,00	5,38
	<i>Хлеб пшеничный</i>	40	94,00	0,00	0,40	19,32
	<i>Хлеб ржаной</i>	50	100,50	3,85	0,70	18,85
Полдник	<i>Бутерброд с повидлом</i>	25/20	104,00	1,70	0,20	21,66
	<i>Сок</i>	200	99,00	0,74	0,14	23,58
Ужин	<i>Запеканка из творога со сгущенным молоком</i>	180/23	208,62	21,82	11,16	19,84
	<i>Чай с сахаром</i>	180	47,12	1,67	1,73	6,16
	<i>Хлеб пшеничный</i>	30	47,00	1,58	0,20	9,66

Старшая медсестра

Заведующий МАДОУ



Наместникова Т.Н.

Миронова О.В.

МЕНЮ

3 сентября 2025г.

Прием пищи	Блюдо	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
	<i>Каша "Дружба"</i>	200	184,82	5,40	7,96	22,78
	<i>Какао с молоком</i>	180	130,65	3,98	4,23	19,53
	<i>Хлеб пшеничный с маслом</i>	30/7	75,30	1,64	3,28	0,28
Завтрак 2	<i>Банан</i>	123	190,00	3,00	1,00	42,00
Обед	<i>Борщ</i>	200	150,65	5,52	8,21	13,48
	<i>Тефтели</i>	100	211,15	12,40	11,24	15,06
	<i>Латиса</i>	150	168,00	5,50	4,51	26,44
	<i>Икра морковная</i>	60	24,69	0,82	0,07	5,05
	<i>Компот из сухофруктов</i>	180	37,30	0,05	0,00	9,79
	<i>Хлеб пшеничный</i>	40	94,00	0,00	0,40	19,32
	<i>Хлеб ржаной</i>	50	100,50	3,85	0,70	18,85
Полдник	<i>Булочка российская</i>	70	167,54	3,86	3,48	30,73
	<i>Кофе с молоком</i>	200	103,37	3,38	3,71	14,33
Ужин	<i>Пюре из гороха</i>	200	331,96	20,58	5,70	49,60
	<i>Чай с сахаром</i>	180	14,72	0,11	0,00	3,62
	<i>Хлеб пшеничный</i>	30	47,00	1,58	0,20	9,66

Старшая медсестра

Заведующий МАДОУ



Наместникова Т.Н.

Миронова О.В.

МЕНЮ

4 сентября 2025г.

Прием пищи	Блюдо	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
	<i>Каша геркулесовая</i>	200	180,68	5,78	8,64	19,86
	<i>Какао с молоком</i>	180	130,65	3,98	4,23	19,53
	<i>Хлеб пшеничный с маслом</i>	30/7	75,30	1,64	3,28	0,28
Завтрак 2						
Обед	<i>Суп овощной</i>	200	168,11	6,39	9,34	14,74
	<i>Гуляш</i>	100	200,30	14,34	14,56	3,02
	<i>Каша перловая с овощами</i>	140	113,41	2,84	2,54	19,69
	<i>Напиток из шиповника</i>	180	42,98	0,23	0,11	10,40
	<i>Хлеб пшеничный</i>	40	94,00	0,00	0,40	19,32
	<i>Хлеб ржаной</i>	50	100,50	3,85	0,70	18,85
Полдник	<i>Пирог с повидлом</i>	70	193,10	4,60	2,04	37,44
	<i>Кофейный напиток</i>	180	103,37	3,38	3,71	14,33
Ужин	<i>Рагу из овощей</i>	200	208,08	2,95	8,55	15,39
	<i>Чай со сгущенным молоком</i>	180	93,24	1,84	2,03	16,90
	<i>Хлеб пшеничный</i>	30	47,00	1,58	0,20	9,66

Старшая медсестра

Заведующий МАДОУ



Наместникова Т.Н.

Миронова О.В.

МЕНЮ

5 сентября 2025г.

Прием пищи	Блюдо	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
	<i>Каша манная</i>	200	91,96	2,81	3,86	11,43
	<i>Кофейный напиток</i>	180	103,37	3,38	3,71	14,33
	<i>Хлеб пшеничный с маслом</i>	30/7	75,30	1,64	3,28	0,28
Завтрак 2	<i>Сок</i>	200	99,00	0,74	0,14	23,58
Обед	<i>Щи</i>	200	139,68	5,31	8,21	10,81
	<i>Плов</i>	230	429,68	40,27	49,08	44,45
	<i>Компот из сухофруктов</i>	180	110,18	0,83	0,18	27,99
	<i>Хлеб пшеничный</i>	40	94,00	0,00	0,40	19,32
	<i>Хлеб ржаной</i>	50	100,50	3,85	0,70	18,85
Полдник	<i>Печенье</i>	43	187,70	3,38	5,31	33,71
	<i>Молоко кипяченое</i>	200	120,00	5,80	6,40	9,80
Ужин	<i>Суп молочный рисовый</i>	200	219,90	5,72	7,84	31,52
	<i>Чай с сахаром</i>	180	14,72	0,11	0,00	3,62
	<i>Хлеб пшеничный</i>	30	47,00	1,58	0,20	9,66

Старшая медсестра

Заведующий МАДОУ



Наместникова Т.Н.

Миронова О.В.

МЕНЮ

8 сентября 2025г.

Прием пищи	Блюдо	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
	<i>Макаронные изделия с маслом</i>	200	224,00	7,34	6,02	35,26
	<i>Какао с молоком</i>	180	130,65	3,98	4,23	19,53
	<i>Хлеб пшеничный с маслом</i>	30/7	75,30	1,64	3,28	0,28
Завтрак 2						
Обед	<i>Суп крестьянский</i>	200	165,48	5,86	8,74	15,64
	<i>Оладьи печеночные с соусом</i>	70/20	192,60	14,82	7,96	15,26
	<i>Каша гречневая</i>	120	163,38	4,86	6,02	22,43
	<i>Компот из сухофруктов</i>	180	37,30	0,05	0,00	9,79
	<i>Хлеб пшеничный</i>	40	94,00	0,00	0,40	19,32
	<i>Хлеб ржаной</i>	50	100,50	3,85	0,70	18,85
Полдник	<i>Печенье</i>	50	120,00	5,80	6,40	9,40
	<i>Сок</i>	200	99,00	0,74	0,14	23,58
Ужин	<i>Сырники со сгущенным молоком</i>	150/20	485,00	23,04	16,64	62,90
	<i>Чай с молоком</i>	180	47,20	1,67	1,73	6,16

Старшая медсестра

Заведующий МАДОУ



Наместникова Т.Н.

Миронова О.В.

МЕНЮ

9 сентября 2025г.

Прием пищи	Блюдо	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
	<i>Омлет</i>	<i>150</i>	<i>268,95</i>	<i>17,93</i>	<i>15,88</i>	<i>14,03</i>
	<i>Кофейный напиток</i>	<i>180</i>	<i>130,65</i>	<i>3,98</i>	<i>4,23</i>	<i>19,53</i>
	<i>Хлеб пшеничный с маслом</i>	<i>30/7</i>	<i>75,30</i>	<i>1,64</i>	<i>3,28</i>	<i>0,28</i>
Завтрак 2						
Обед	<i>Суп картофельный с мясным фаршем</i>	<i>200</i>	<i>144,18</i>	<i>5,45</i>	<i>5,34</i>	<i>15,98</i>
	<i>Бигус</i>	<i>200</i>	<i>280,98</i>	<i>0,23</i>	<i>0,11</i>	<i>10,40</i>
	<i>Напиток из шиповника</i>	<i>180</i>	<i>42,98</i>	<i>0,23</i>	<i>0,11</i>	<i>10,40</i>
	<i>Хлеб пшеничный</i>	<i>40</i>	<i>94,00</i>	<i>0,00</i>	<i>0,40</i>	<i>19,32</i>
	<i>Хлеб ржаной</i>	<i>50</i>	<i>100,50</i>	<i>3,85</i>	<i>0,70</i>	<i>18,85</i>
Полдник	<i>Гренки</i>	<i>20</i>	<i>174,02</i>	<i>2,49</i>	<i>0,32</i>	<i>15,21</i>
	<i>Молоко кипяченое</i>	<i>200</i>	<i>120,00</i>	<i>5,80</i>	<i>6,40</i>	<i>9,40</i>
Ужин	<i>Каша кукурузная</i>	<i>200</i>	<i>196,06</i>	<i>5,56</i>	<i>7,82</i>	<i>25,78</i>
	<i>Чай с сахаром</i>	<i>180</i>	<i>103,37</i>	<i>3,38</i>	<i>3,71</i>	<i>14,33</i>
	<i>Хлеб пшеничный</i>	<i>30</i>	<i>47,00</i>	<i>1,58</i>	<i>0,20</i>	<i>9,66</i>

Старшая медсестра

Наместникова Т.Н.

Заведующий МАДОУ № 33

Миронова О.В.



МЕНЮ

10 сентября 2025г.

Прием пищи	Блюдо	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
	<i>Каша пшеничная</i>	200	199,42	6,32	8,32	24,70
	<i>Какао с молоком</i>	180	130,66	3,98	4,23	19,53
	<i>сыром</i>	30/7/25	110,69	4,07	6,06	9,74
Завтрак 2	<i>Яблоко</i>	125	47,00	0,40	0,40	9,80
Обед	<i>Свекольник</i>	200	167,62	5,82	8,30	17,30
	<i>Картофельная запеканка с мясом и соусом</i>	180/30	305,87	17,53	15,32	24,52
	<i>Компот из сухофруктов</i>	180	37,30	0,05	0,00	9,78
	<i>Хлеб пшеничный</i>	40	94,00	0,00	0,40	19,32
	<i>Хлеб ржаной</i>	50	100,50	3,85	0,70	18,85
Полдник	<i>Вафля</i>	43	119,74	1,12	0,98	28,38
	<i>Чай с лимоном</i>	200	23,69	0,16	0,00	5,60
Ужин	<i>Рыба тушеная в томате с овощами</i>	80	109,30	10,41	6,40	2,50
	<i>Рис</i>	120	156,17	2,90	3,35	28,54
	<i>Кофейный напиток</i>	180	103,37	3,38	3,71	14,33
	<i>Хлеб пшеничный</i>	30	47,00	1,58	0,20	9,66

Старшая медсестра

Заведующий МАДОУ



Наместникова Т.Н.

Миронова О.В.

МЕНЮ

11 сентября 2025г.

Прием пищи	Блюдо	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
	<i>Каша "Дружба"</i>	200	184,82	5,40	7,96	22,78
	<i>Какао с молоком</i>	180	130,66	3,98	4,23	19,53
	<i>Хлеб пшеничный с маслом</i>	30/7	75,30	1,64	3,28	0,28
Завтрак 2	<i>Яблоко</i>	120	47,00	0,40	0,40	9,80
Обед	<i>Рассольник</i>	200	164,50	5,31	8,23	17,02
	<i>Котлета</i>	70	188,70	12,58	11,74	8,14
	<i>Картофельное пюре</i>	150	149,23	3,68	4,93	22,40
	<i>Напиток из шиповника</i>	180	42,98	0,23	0,11	10,40
	<i>Хлеб пшеничный</i>	40	94,00	0,00	0,40	19,32
	<i>Хлеб ржаной</i>	50	100,50	3,85	0,70	18,85
Полдник	<i>Улитка с творогом</i>	70	257,50	4,40	12,30	6,20
	<i>Чай с сахаром</i>	200	14,72	0,11	0,00	3,62
Ужин	<i>Омлет</i>	150	268,95	17,93	15,88	14,03
	<i>Кофейный напиток</i>	180	130,65	3,98	4,23	0,28
	<i>Хлеб пшеничный</i>	30	47,00	1,58	0,20	9,66

Старшая медсестра

Заведующий МАДОУ



Наместникова Т.Н.

Миронова О.В.

МЕНЮ

12 сентября 2025г.

Прием пищи	Блюдо	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
	<i>Каша рисовая</i>	200	219,90	5,72	7,84	31,52
	<i>Кофе с молоком</i>	180	103,37	3,38	3,71	14,33
	<i>Хлеб пшеничный с маслом</i>	30/7	75,30	1,64	3,28	0,28
Завтрак 2	<i>Сок</i>	200	99,00	0,74	0,14	23,58
Обед	<i>Суп геркулесовый</i>	200	164,50	5,31	8,23	17,02
	<i>Азу</i>	230	400,32	19,96	23,09	28,01
	<i>Компот из сухофруктов</i>	180	110,18	0,83	0,18	27,99
	<i>Хлеб пшеничный</i>	40	94,00	0,00	0,40	19,32
	<i>Хлеб ржаной</i>	50	100,50	3,85	0,70	18,85
Полдник	<i>Пряник</i>	33	347,70	5,61	4,46	71,25
	<i>Молоко кипяченое</i>	200	120,00	5,80	6,40	9,40
Ужин	<i>Уха</i>	180	199,41	19,78	4,88	18,95
	<i>Чай с сахаром</i>	200	52,38	0,22	0,00	10,82
	<i>Хлеб пшеничный</i>	30	47,00	1,58	0,20	9,66

Старшая медсестра

Наместникова Т.Н.

Заведующий МАДОУ

Миронова О.В.



МЕНЮ

15 сентября 2025г.

Прием пищи	Блюдо	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
	<i>Суп молочный с макаронными изделиями</i>	200	166,78	5,88	7,14	19,52
	<i>Кофейный напиток</i>	180	103,37	3,38	3,71	14,33
	<i>Хлеб тиеничный с маслом</i>	30/7	75,30	1,64	3,28	0,28
Завтрак 2						
Обед	<i>Суп гороховый</i>	200	171,51	7,61	7,36	18,83
	<i>Печень тушеная в соусе</i>	80	115,20	10,64	6,16	4,40
	<i>Рис с овощами</i>	120	156,17	2,90	3,35	28,54
	<i>Компот из сухофруктов</i>	180	37,30	0,05	0,00	9,76
	<i>Хлеб тиеничный</i>	40	94,00	0,00	0,40	19,32
	<i>Хлеб ржаной</i>	50	100,50	3,85	0,70	18,85
Полдник	<i>Вафли</i>	42	119,74	1,12	0,98	28,38
	<i>Сок</i>	200	99,00	0,74	0,14	23,58
Ужин	<i>Рыба запеченная в омлете</i>	150	243,06	24,32	14,52	3,47
	<i>Чай с лимоном</i>	200	23,69	0,16	0,00	5,60
	<i>Хлеб тиеничный</i>	30	47,00	1,58	0,20	9,66

Старшая медсестра

Наместникова Т.Н.

Заведующий МАДОУ № 33



Миронова О.В.

МЕНЮ

16 сентября 2025г.

Прием пищи	Блюдо	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
	<i>Каша гречневая рассычатая</i>	200	261,88	8,42	0,10	37,82
	<i>Кофейный напиток</i>	180	103,37	3,38	3,71	14,33
	<i>Хлеб тиеничный с маслом</i>	30/7	75,30	1,64	3,28	0,28
	<i>Яйцо</i>	60	62,80	5,08	4,60	0,28
Завтрак 2						
Обед	<i>Суп -латша</i>	200	113,11	2,69	5,38	13,45
	<i>Котлета</i>	80	188,70	12,58	11,74	8,14
	<i>Каша перловая с овощами</i>	140	113,41	2,84	2,54	19,69
	<i>Маринад из моркови</i>	60	56,90	0,75	3,06	6,49
	<i>Кисель</i>	180	20,47	0,00	0,00	5,38
	<i>Хлеб тиеничный</i>	40	94,00	0,00	0,40	19,32
	<i>Хлеб ржаной</i>	50	100,50	3,85	0,70	18,85
Полдник	<i>Коржик</i>	70	192,40	3,59	4,91	34,19
	<i>Сок</i>	200	99,00	0,74	0,14	23,58
Ужин	<i>Запеканка творожная со сгущенным молоком</i>	150/21	208,62	21,82	11,16	19,86
	<i>Чай с сахаром</i>	180	52,38	0,22	0,00	10,82
	<i>Хлеб тиеничный</i>	30	47,00	1,58	0,20	9,66

Старшая медсестра

Заведующий МАДОУ № 33



Наместникова Т.Н.

Миронова О.В.

МЕНЮ

17 сентября 2025г.

Прием пищи	Блюдо	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
	<i>Каша "Дружба"</i>	200	184,82	5,40	7,96	22,78
	<i>Какао с молоком</i>	180	130,65	3,98	4,23	19,53
	<i>Хлеб тиеничный с маслом</i>	25/7	75,30	1,64	3,28	0,28
Завтрак 2	<i>Банан</i>	123	190,00	3,00	1,00	42,00
Обед	<i>Борщ</i>	200	150,65	5,52	8,21	13,48
	<i>Тефтели</i>	100	213,15	12,40	11,24	15,06
	<i>Латиа</i>	150	168,00	5,50	4,51	26,44
	<i>Икра морковная</i>	60	24,69	0,82	0,07	5,05
	<i>Компот из сухофруктов</i>	180	37,30	0,05	0,00	9,79
	<i>Хлеб тиеничный</i>	40	94,00	0,00	0,40	19,32
	<i>Хлеб ржаной</i>	50	100,50	3,85	0,70	18,85
Полдник	<i>Булочка</i>	70	167,54	3,86	3,48	30,73
	<i>Кофейный напиток</i>	200	103,37	3,38	3,71	14,33
Ужин	<i>Омлет</i>	150	268,95	17,93	15,88	14,03
	<i>Чай с сахаром</i>	180	14,72	0,11	0,00	3,62
	<i>Хлеб тиеничный</i>	30	47,00	1,58	0,20	9,66

Старшая медсестра

Наместникова Т.Н.

Заведующий МАДОУ № 33



Миронова О.В.

МЕНЮ

18 сентября 2025г.

Прием пищи	Блюдо	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
	<i>Каша геркулесовая</i>	200	180,68	5,78	8,64	19,86
	<i>Какао с молоком</i>	180	130,65	3,98	4,23	19,53
	<i>Хлеб тиеничный с маслом, сыр</i>	30/7/17	110,69	4,07	6,06	9,74
Завтрак 2						
Обед	<i>Суп овощной</i>	200	168,11	6,34	9,34	14,74
	<i>Гуляш</i>	90	200,30	14,34	14,56	3,02
	<i>Картофельное пюре</i>	120	149,23	3,68	4,93	22,40
	<i>Икра морковная</i>	60	24,69	0,82	0,07	5,05
	<i>Напиток из шиповника</i>	180	42,98	0,23	0,11	10,40
	<i>Хлеб тиеничный</i>	40	94,00	0,00	0,40	19,32
	<i>Хлеб ржаной</i>	50	100,50	3,85	0,70	18,85
Полдник	<i>Пирог с повидлом</i>	70	193,10	4,60	2,04	37,44
	<i>Чай с сахаром</i>	200	14,72	0,11	0,00	3,62
Ужин	<i>Рагу овощное</i>	180	208,08	2,95	8,55	15,39
	<i>Кофейный напиток</i>	180	103,37	3,38	3,71	14,33
	<i>Хлеб тиеничный</i>	30	47,00	1,58	0,20	9,66

Старшая медсестра

Наместникова Т.Н.

Заведующий МАДОУ № 33



Миронова О.В.

МЕНЮ

19 сентября 2025г.

Прием пищи	Блюдо	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
	<i>Каша манная</i>	200	91,96	2,81	3,86	11,43
	<i>Кофе с молоком</i>	180	103,37	3,38	3,71	14,33
	<i>Хлеб с повидлом</i>	30/17	104,00	1,70	0,20	21,66
Завтрак 2						
Обед	<i>Щи</i>	200	139,68	5,31	8,21	10,81
	<i>Жаркое</i>	230	100,41	19,96	23,09	28,01
	<i>Компот из сухофруктов</i>	180	37,30	0,05	0,00	9,76
	<i>Хлеб тшеничный</i>	40	94,00	0,00	0,40	19,32
	<i>Хлеб ржаной</i>	50	100,50	3,85	0,70	18,85
Полдник	<i>Печенье</i>	44	187,70	3,38	5,31	33,71
	<i>Молоко кипяченое</i>	200	120,00	5,80	6,40	9,80
Ужин	<i>Суп молочный рисовый</i>	200	219,90	5,72	7,84	31,52
	<i>Чай с сахаром</i>	180	14,72	0,11	0,00	3,62
	<i>Хлеб тшеничный</i>	30	47,00	1,58	0,20	9,66

Старшая медсестра

Наместникова Т.Н.

Заведующий МАДОУ № 33

Миронова О.В.



МЕНЮ

22 сентября 2025г.

Прием пищи	Блюдо	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
	<i>Макаронные изделия с маслом</i>	200	224,00	7,34	6,02	35,26
	<i>Какао с молоком</i>	180	130,65	3,98	4,23	19,53
	<i>Хлеб тиеничный с маслом</i>	30/7	75,30	1,64	3,28	0,28
Завтрак 2						
Обед	<i>Суп крестьянский</i>	200	165,48	5,86	8,74	15,64
	<i>Бигус</i>	200	280,98	0,23	0,11	10,40
	<i>Компот из сухофруктов</i>	180	37,30	0,05	0,00	9,76
	<i>Хлеб тиеничный</i>	40	94,00	0,00	0,40	19,32
	<i>Хлеб ржаной</i>	50	100,50	3,85	0,70	18,85
Полдник	<i>Пряник</i>	60	347,70	5,61	4,46	71,25
	<i>Кисель</i>	180	20,47	0,00	0,00	5,38
Ужин	<i>Сырники сло сгущ.молоком</i>	150/20	485,00	23,04	16,64	62,90
	<i>Чай с сахаром</i>	180	103,37	3,38	3,71	14,33

Старшая медсестра

Наместникова Т.Н.

Заведующий МАДОУ № 33

Миронова О.В.



МЕНЮ

23 сентября 2025г.

Прием пищи	Блюдо	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
	<i>Омлет</i>	<i>150</i>	<i>268,95</i>	<i>17,93</i>	<i>15,88</i>	<i>14,03</i>
	<i>Кофейный напиток с молоком</i>	<i>180</i>	<i>103,37</i>	<i>3,38</i>	<i>3,71</i>	<i>14,33</i>
	<i>Хлеб тшеничный с маслом</i>	<i>30/7</i>	<i>75,30</i>	<i>1,64</i>	<i>3,28</i>	<i>0,28</i>
Завтрак 2						
Обед	<i>Суп картофельный с мясным фаршем</i>	<i>200</i>	<i>144,18</i>	<i>5,45</i>	<i>5,34</i>	<i>15,98</i>
	<i>Оладьи из печени с соусом</i>	<i>80</i>	<i>192,60</i>	<i>14,82</i>	<i>7,96</i>	<i>15,26</i>
	<i>Каша гречневая</i>	<i>120</i>	<i>163,38</i>	<i>4,86</i>	<i>6,02</i>	<i>22,43</i>
	<i>Кисель</i>	<i>200</i>	<i>20,47</i>	<i>0,00</i>	<i>0,00</i>	<i>5,38</i>
	<i>Хлеб тшеничный</i>	<i>40</i>	<i>94,00</i>	<i>0,00</i>	<i>0,40</i>	<i>19,32</i>
	<i>Хлеб ржаной</i>	<i>50</i>	<i>100,50</i>	<i>3,85</i>	<i>0,70</i>	<i>18,85</i>
Полдник	<i>Гренки</i>	<i>20</i>	<i>174,02</i>	<i>2,49</i>	<i>0,32</i>	<i>15,21</i>
	<i>Молоко кипяченое</i>	<i>200</i>	<i>120,00</i>	<i>5,80</i>	<i>6,40</i>	<i>5,38</i>
Ужин	<i>Каша ячневая</i>	<i>200</i>	<i>196,06</i>	<i>5,56</i>	<i>7,82</i>	<i>25,78</i>
	<i>Чай с сахаром</i>	<i>180</i>	<i>14,72</i>	<i>0,11</i>	<i>0,00</i>	<i>3,62</i>
	<i>Хлеб тшеничный</i>	<i>30</i>	<i>47,00</i>	<i>1,58</i>	<i>0,20</i>	<i>9,66</i>

Старшая медсестра

Наместникова Т.Н.

Заведующий МАДОУ № 33

Миронова О.В.



МЕНЮ

24 сентября 2025г.

Прием пищи	Блюдо	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
	<i>Каша тиеничная</i>	200	199,42	6,32	8,32	24,70
	<i>Какао с молоком</i>	180	130,66	3,98	4,23	19,53
	<i>Хлеб тиеничный с маслом, сыр</i>	30/7/25	110,69	4,07	6,06	9,74
Завтрак 2	<i>Яблоко</i>	125	47,00	0,40	0,40	9,80
Обед	<i>Свекольник</i>	200	167,62	5,82	8,30	17,30
	<i>Картофельная запеканка с мясом и соусом</i>	180/30	305,87	17,53	15,32	24,52
	<i>Компот из сухофруктов</i>	180	37,30	0,05	0,00	9,78
	<i>Хлеб тиеничный</i>	40	94,00	0,00	0,40	19,32
	<i>Хлеб ржаной</i>	50	100,50	3,85	0,70	18,85
Полдник	<i>Пирог с капустой и яйцом</i>	70	76,58	2,46	3,30	10,62
	<i>Чай с сахаром</i>	200	17,72	0,11	0,00	3,62
Ужин	<i>Рыба, тушеная в томате с овощами</i>	80	109,30	10,41	6,40	2,50
	<i>Рис</i>	120	156,17	2,90	3,35	28,54
	<i>Чай с сахаром</i>	180	14,72	0,11	0,00	3,62
	<i>Хлеб тиеничный</i>	25	47,00	1,58	0,20	9,66

Старшая медсестра

Заведующий МАДОУ № 33



Наместникова Т.Н.

Миронова О.В.

МЕНЮ

25 сентября 2025г.

Прием пищи	Блюдо	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
	<i>Каша "Дружба"</i>	200	184,82	5,40	7,96	22,78
	<i>Какао с молоком</i>	180	130,66	3,98	4,23	19,53
	<i>Хлеб тиеничный с маслом</i>	30/7	75,30	1,64	3,28	0,28
Завтрак 2	<i>Яблоко</i>	120	47,00	0,40	0,40	9,80
Обед	<i>Рассольник</i>	200	164,50	5,31	8,23	17,02
	<i>Котлета</i>	70	188,70	12,58	11,74	8,14
	<i>Капуста тушеная</i>	150	149,23	3,68	4,93	22,40
	<i>Натток из шиповника</i>	180	42,98	0,23	0,11	10,40
	<i>Хлеб тиеничный</i>	40	94,00	0,00	0,40	19,32
	<i>Хлеб ржаной</i>	50	100,50	3,85	0,70	18,85
Полдник	<i>Улитка с творогом</i>	70	257,50	4,40	12,30	6,20
	<i>Кисель</i>	200	20,47	0,00	0,00	5,38
Ужин	<i>Омлет</i>	150	268,95	17,93	15,88	14,03
	<i>Чай с сахаром</i>	180	14,72	0,11	0,00	3,62
	<i>Хлеб тиеничный</i>	30	47,00	1,58	0,20	9,66

Старшая медсестра

Заведующий МАДОУ № 33



Наместникова Т.Н.

Миронова О.В.

МЕНЮ

26 сентября 2025г.

Прием пищи	Блюдо	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
	<i>Каша рисовая</i>	200	219,90	5,72	7,84	31,52
	<i>Кофейный напиток</i>	180	103,37	3,38	3,71	14,33
	<i>Хлеб тшеничный с маслом</i>	30/7	75,30	1,64	3,28	0,28
Завтрак 2	<i>Сок</i>	200	99,00	0,74	0,14	23,58
Обед	<i>Суп геркулесовый</i>	200	164,50	5,31	8,23	17,02
	<i>Плов</i>	230	429,68	40,27	49,08	44,45
	<i>Икра свекольная</i>	60	24,69	0,82	0,07	5,05
	<i>Компот из сухофруктов</i>	180	110,18	0,83	0,18	27,99
	<i>Хлеб тшеничный</i>	40	94,00	0,00	0,40	19,32
	<i>Хлеб ржаной</i>	50	100,50	3,85	0,70	18,85
Полдник	<i>Печенье</i>	62	187,70	3,38	5,31	33,71
	<i>Молоко кипяченое</i>	200	120,00	5,80	6,40	9,40
Ужин	<i>Суп молочный гречневый</i>	200	219,90	5,72	7,84	31,52
	<i>Чай с сахаром</i>	200	14,72	0,11	0,00	3,62
	<i>Хлеб тшеничный</i>	30	47,00	1,58	0,20	9,66

Старшая медсестра

Наместникова Т.Н.

Заведующий МАДОУ № 33



Миронова О.В.

МЕНЮ

29 сентября 2025г.

Прием пищи	Блюдо	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
	<i>Суп молочный с макаронными изделиями</i>	200	166,78	5,88	7,14	19,52
	<i>Кофейный напиток</i>	180	103,37	3,38	3,71	14,33
	<i>Хлеб пшеничный с маслом</i>	30/7	75,30	1,64	3,28	0,28
Завтрак 2	<i>Сок</i>	200	99,00	0,74	0,14	23,58
Обед	<i>Суп гороховый</i>	200	171,51	7,61	7,36	18,83
	<i>Печень тушеная в соусе</i>	80	115,20	10,64	6,16	4,40
	<i>Каша перловая с овощами</i>	120	113,41	2,84	2,54	19,69
	<i>Компот из сухофруктов</i>	180	37,30	0,05	0,00	9,79
	<i>Хлеб пшеничный</i>	40	94,00	0,00	0,40	19,32
	<i>Хлеб ржаной</i>	50	100,50	3,85	0,70	18,85
Полдник	<i>Вафли</i>	42	119,74	112,00	0,98	28,38
	<i>Молоко кипяченое</i>	200	120,00	5,80	6,40	9,40
Ужин	<i>Рыба запеченная в омлете</i>	150	243,06	24,32	14,52	3,47
	<i>Чай с лимоном</i>	200	23,69	0,16	0,00	5,60
	<i>Хлеб пшеничный</i>	30	47,00	1,58	0,20	9,66

Старшая медсестра

Наместникова Т.Н.

Заведующий МАДОУ № 33

Миронова О.В.



МЕНЮ

30 сентября 2025г.

Прием пищи	Блюдо	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
	<i>Каша гречневая</i>	200	261,88	8,42	7,01	37,82
	<i>Кофе с молоком</i>	180	103,37	3,38	3,71	14,33
	<i>Хлеб тиеничный с маслом</i>	30/7	75,30	1,64	3,28	0,28
	<i>Яйцо</i>	60	62,80	5,08	4,60	0,28
Завтрак 2						
Обед	<i>Суп-лапша</i>	200	113,11	2,69	5,38	13,45
	<i>Котлета</i>	70	188,70	12,58	11,74	8,14
	<i>Картофельное пюре</i>	150	149,23	3,68	4,93	22,40
	<i>Компот из сухофруктов</i>	180	37,30	0,05	0,00	9,79
	<i>Хлеб тиеничный</i>	40	94,00	0,00	0,40	19,32
	<i>Хлеб ржаной</i>	50	100,50	3,85	0,70	18,85
Полдник	<i>Коржик молочный</i>	70	192,40	3,59	4,91	34,19
	<i>Кисель</i>	200	20,47	0,00	0,00	5,39
Ужин	<i>Запеканка из творога со сгущенным молоком</i>	180/23	208,62	21,82	11,16	19,84
	<i>Чай с лимоном</i>	180	23,69	0,16	0,00	5,60
	<i>Хлеб тиеничный</i>	30	47,00	1,58	0,20	9,66

Старшая медсестра

Наместникова Т.Н.

Заведующий МАДОУ № 33

Миронова О.В.

