

МЕНЮ

1 октября 2025г.

Прием пищи	Блюдо	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
	<i>Каша "Дружба"</i>	200	184,82	5,40	7,96	22,78
	<i>Какао с маслом</i>	180	130,66	3,98	4,23	19,53
	<i>Хлеб тиеничный с маслом, сыром</i>	30/7/17	110,69	4,07	6,06	9,74
Завтрак 2	<i>Банан</i>	176	190,00	3,00	1,00	42,00
Обед	<i>Борщ</i>	200	150,65	5,52	8,21	13,48
	<i>Тефтели</i>	70	211,15	12,40	11,24	15,06
	<i>Латиа</i>	140	168,00	5,50	4,51	26,44
	<i>Компот из сухофруктов</i>	180	37,30	0,05	0,00	9,79
	<i>Хлеб тиеничный</i>	40	94,00	0,00	0,40	19,32
	<i>Хлеб ржаной</i>	50	100,50	3,85	0,70	18,85
Полдник	<i>Булочка российская</i>	70	167,54	3,86	3,48	30,73
	<i>Кофейный напиток</i>	180	103,37	3,38	3,71	14,33
Ужин	<i>Пюре из гороха</i>	200	331,96	20,58	5,70	49,60
	<i>Чай с молоком</i>	180	47,12	1,67	1,73	6,16
	<i>Хлеб тиеничный</i>	30	47,00	1,58	0,20	9,66

Старшая медсестра

Наместникова Т.Н.

Заведующий МАДОУ № 33



Миронова О.В.

МЕНЮ

2 октября 2025г.

Прием пищи	Блюдо	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
	<i>Каша геркулесовая</i>	200	180,68	5,78	8,64	19,86
	<i>Какао с молоком</i>	180	130,66	3,98	4,23	19,53
	<i>Хлеб пшеничный с маслом</i>	30/7	75,30	1,64	3,28	0,28
Завтрак 2						
Обед	<i>Суп овощной</i>	200	168,11	6,39	9,34	14,74
	<i>Гуляш</i>	100	200,30	14,34	14,56	3,02
	<i>Рис отварной с овощами</i>	140	156,17	2,90	3,35	28,54
	<i>Напиток из шиповника</i>	180	42,98	0,23	0,11	10,40
	<i>Хлеб пшеничный</i>	40	94,00	0,00	0,40	19,32
	<i>Хлеб ржаной</i>	50	100,50	3,85	0,70	18,85
Полдник	<i>Пирог с повидлом</i>	70	193,10	4,60	2,04	37,44
	<i>Кисель</i>	180	20,47	0,00	0,00	5,38
Ужин	<i>Рагу из овощей</i>	200	208,08	2,95	8,55	15,39
	<i>Чай с сахаром</i>	180	14,72	0,11	0,00	3,62
	<i>Хлеб пшеничный</i>	30	47,00	1,58	0,20	9,66

Старшая медсестра

Заведующий МАДОУ № 33



Наместникова Т.Н.

Миронова О.В.

МЕНЮ

3 октября 2025г.

Прием пищи	Блюдо	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
	<i>Каша манная</i>	200	91,96	2,81	3,86	11,43
	<i>Кофейный напиток с молоком</i>	180	103,37	3,38	3,71	14,33
	<i>Хлеб пшеничный с маслом</i>	30/7	75,30	1,64	3,28	0,28
Завтрак 2	<i>Сок</i>	200	99,00	0,74	0,14	23,58
Обед	<i>Щи</i>	200	139,68	5,31	8,21	10,81
	<i>Плов</i>	230	429,68	40,27	49,08	44,45
	<i>Компот из сухофруктов</i>	180	110,18	0,83	0,18	27,99
	<i>Хлеб пшеничный</i>	40	94,00	0,00	0,40	19,32
	<i>Хлеб ржаной</i>	50	100,50	3,85	0,70	18,85
Полдник	<i>Печенье</i>	43	187,70	3,38	5,31	33,71
	<i>Молоко кипяченое</i>	200	120,00	5,80	6,40	9,40
Ужин	<i>Омлет</i>	150	268,95	17,93	15,88	14,03
	<i>Чай с сахаром</i>	180	52,38	0,22	0,00	10,82
	<i>Хлеб пшеничный</i>	30	47,00	1,58	0,20	9,66

Старшая медсестра

Наместникова Т.Н.

Заведующий МАДОУ

Миронова О.В.



МЕНЮ

6 октября 2025г.

Прием пищи	Блюдо	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
	Макаронные изделия с маслом	200	224,00	7,34	6,02	35,26
	Какао с молоком	180	130,65	3,98	4,23	19,53
	Хлеб пшеничный с маслом	30/7	75,30	1,64	3,28	0,28
Завтрак 2						
Обед	Суп крестьянский	200	165,48	5,86	8,74	15,64
	Бигус	200	280,98	0,23	0,11	10,40
	Компот из сухофруктов	180	37,30	0,05	0,00	9,76
	Хлеб пшеничный	40	94,00	0,00	0,40	19,32
	Хлеб ржаной	50	100,50	3,85	0,70	18,85
Полдник	Пряник	60	347,70	5,61	4,46	71,25
	Кисель	180	20,47	0,00	0,00	5,38
Ужин	Сырники со сгущ.молоком	150/20	485,00	23,04	16,64	62,90
	Чай с сахаром	180	103,37	3,38	3,71	14,33

Старшая медсестра

Заведующий МАДОУ



Наместникова Т.Н.

Миронова О.В.

МЕНЮ

7 октября 2025г.

Прием пищи	Блюдо	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
	<i>Омлет</i>	<i>150</i>	<i>268,95</i>	<i>17,93</i>	<i>15,88</i>	<i>14,03</i>
	<i>Кофейный напиток</i>	<i>180</i>	<i>103,37</i>	<i>3,38</i>	<i>3,71</i>	<i>14,33</i>
	<i>Хлеб пшеничный с маслом</i>	<i>30/7</i>	<i>75,30</i>	<i>1,64</i>	<i>3,28</i>	<i>0,28</i>
Завтрак 2						
Обед	<i>Суп картофельный с фаршем</i>	<i>200</i>	<i>144,18</i>	<i>5,45</i>	<i>5,34</i>	<i>15,98</i>
	<i>Оладьи из печени с соусом</i>	<i>80</i>	<i>192,60</i>	<i>14,82</i>	<i>7,96</i>	<i>15,26</i>
	<i>Каша гречневая</i>	<i>120</i>	<i>163,38</i>	<i>4,86</i>	<i>6,02</i>	<i>22,43</i>
	<i>Кисель</i>	<i>200</i>	<i>20,47</i>	<i>0,00</i>	<i>0,00</i>	<i>5,38</i>
	<i>Хлеб пшеничный</i>	<i>40</i>	<i>94,00</i>	<i>0,00</i>	<i>0,40</i>	<i>19,32</i>
	<i>Хлеб ржаной</i>	<i>50</i>	<i>100,50</i>	<i>3,85</i>	<i>0,70</i>	<i>18,85</i>
Полдник	<i>Гренки</i>	<i>20</i>	<i>174,02</i>	<i>2,49</i>	<i>0,32</i>	<i>15,21</i>
	<i>Молоко кипяченое</i>	<i>200</i>	<i>120,00</i>	<i>5,80</i>	<i>6,40</i>	<i>5,38</i>
Ужин	<i>Каша ячневая</i>	<i>200</i>	<i>196,06</i>	<i>5,56</i>	<i>7,82</i>	<i>25,78</i>
	<i>Чай с сахаром</i>	<i>180</i>	<i>14,72</i>	<i>0,11</i>	<i>0,00</i>	<i>3,62</i>
	<i>Хлеб пшеничный</i>	<i>30</i>	<i>47,00</i>	<i>1,58</i>	<i>0,20</i>	<i>9,66</i>

Старшая медсестра

Заведующий МАДОУ



Наместникова Т.Н.

Миронова О.В.

МЕНЮ

8 октября 2025г.

Прием пищи	Блюдо	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
	<i>Каша пшеничная</i>	200	199,42	6,32	8,32	24,70
	<i>Какао с молоком</i>	180	130,66	3,98	4,23	19,53
	<i>Хлеб пшеничный с маслом</i>	30/7	75,30	1,64	3,28	0,28
Завтрак 2	<i>Яблоко</i>	125	47,00	0,40	0,40	9,80
Обед	<i>Свекольник</i>	200	167,62	5,82	8,30	17,30
	<i>Картофельная запеканка с мясом и соусом</i>	180/30	305,87	17,53	15,32	24,52
	<i>Компот из сухофруктов</i>	180	37,30	0,05	0,00	9,78
	<i>Хлеб пшеничный</i>	40	94,00	0,00	0,40	19,32
	<i>Хлеб ржаной</i>	50	100,50	3,85	0,70	18,85
Полдник	<i>Пирог с капустой</i>	70	76,58	2,46	3,30	10,62
	<i>Чай с сахаром</i>	200	17,72	0,11	0,00	3,62
Ужин	<i>Рыба тушеная в томате с овощами</i>	80	109,30	10,41	6,40	2,50
	<i>Рис</i>	120	156,17	2,90	3,35	28,54
	<i>Кофейный напиток</i>	180	103,37	3,38	3,71	14,33
	<i>Хлеб пшеничный</i>	30	47,00	1,58	0,20	9,66

Старшая медсестра

Заведующий МАДОУ № 33



Наместникова Т.Н.

Миронова О.В.

МЕНЮ

9 октября 2025г.

Прием пищи	Блюдо	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
	Каша "Дружба"	200	184,87	5,40	7,96	27,78
	Какао с молоком	180	130,66	3,98	4,23	19,53
	Хлеб пшеничный с маслом, сыром	30/7/23	110,69	4,07	6,06	9,74
Завтрак 2	Яблоко	125	47,00	0,40	0,40	9,80
Обед	Рассольник	200	164,50	5,31	8,73	17,07
	Биточки мясные	70	188,70	17,58	11,74	8,14
	Картофельное пюре	150	149,23	3,68	4,93	22,40
	Напиток из шиповника	200	42,98	0,23	0,11	10,44
	Хлеб пшеничный	40	94,00	0,00	0,40	19,32
	Хлеб ржаной	50	100,50	3,85	0,70	18,85
Полдник	Улитка с творогом	70	257,50	4,40	17,30	6,70
	Кисель	200	20,47	0,00	0,00	5,38
Ужин	Омлет	150	168,95	17,93	15,88	14,03
	Чай с сахаром	180	14,77	0,11	0,00	3,62
	Хлеб пшеничный	30	47,00	1,58	0,20	9,66

Старшая медсестра

Заведующий МАДОУ



Наместникова Т.Н.

Миронова О.В.

МЕНЮ

10 октября 2025г.

Прием пищи	Блюдо	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
	<i>Каша рисовая</i>	200	219,90	5,72	7,84	31,52
	<i>Кофейный напиток</i>	180	103,37	3,38	3,71	14,33
	<i>Хлеб пшеничный с маслом</i>	30/7	75,30	1,64	3,28	0,28
Завтрак 2	<i>Сок</i>	200	99,00	0,74	0,14	23,58
Обед	<i>Суп геркулесовый</i>	200	164,50	5,31	8,73	17,07
	<i>Азу по-татарски</i>	230	400,32	19,92	23,09	28,01
	<i>Икра свекольная</i>	60	24,69	0,82	0,07	5,05
	<i>Компот из сухофруктов</i>	180	110,18	0,83	0,18	27,99
	<i>Хлеб пшеничный</i>	40	94,00	0,00	0,40	19,32
	<i>Хлеб ржаной</i>	50	100,50	3,85	0,70	18,85
Полдник	<i>Печенье</i>	50	120,00	5,80	6,40	9,40
	<i>Молоко кипяченое</i>	200	170,00	5,80	6,40	9,40
Ужин	<i>Уха</i>	200	199,41	19,78	4,88	18,95
	<i>Чай с сахаром</i>	180	14,77	0,11	0,00	3,62
	<i>Хлеб пшеничный</i>	30	47,00	1,58	0,20	9,66

Старшая медсестра

Заведующий МАДОУ № 33



Наместникова Т.Н.

Миронова О.В.

МЕНЮ

13 октября 2025г.

Прием пищи	Блюдо	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
	<i>Суп молочный с макаронными изделиями</i>	200	166,78	5,88	7,14	19,52
	<i>Кофейный напиток</i>	180	103,37	3,38	3,71	14,33
	<i>Хлеб пшеничный с маслом</i>	30/7	75,30	1,64	3,28	0,28
Завтрак 2						
Обед	<i>Суп гороховый</i>	200	171,51	7,61	7,36	18,83
	<i>Печень тушеная в соусе</i>	80	115,20	10,64	6,16	4,40
	<i>Каша перловая с овощами</i>	120	113,41	2,84	2,54	19,69
	<i>Компот из сухофруктов</i>	180	37,30	0,05	0,00	9,79
	<i>Хлеб пшеничный</i>	40	94,00	0,00	0,40	19,32
	<i>Хлеб ржаной</i>	50	100,50	3,85	0,70	18,85
Полдник	<i>Вафли</i>	42	119,74	112,00	0,98	28,38
	<i>Молоко кипяченое</i>	200	120,00	5,80	6,40	9,40
Ужин	<i>Рыба запеченная в омлете</i>	150	243,06	24,32	14,52	3,47
	<i>Чай с сахаром</i>	180	14,77	0,11	0,00	3,62
	<i>Хлеб пшеничный</i>	30	47,00	1,58	0,20	9,66

Старшая медсестра

Заведующий МАДОУ



Наместникова Т.Н.

Миронова О.В.

МЕНЮ

14 октября 2025г.

Прием пищи	Блюдо	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
	<i>Каша гречневая</i>	200	261,88	8,42	7,01	37,82
	<i>Кофе с молоком</i>	180	103,37	3,38	3,71	14,33
	<i>Хлеб пшеничный с маслом</i>	30/7	75,30	1,64	3,28	0,28
	<i>Яйцо</i>	60	62,80	5,08	4,60	0,28
Завтрак 2						
Обед	<i>Суп-латиа</i>	200	113,11	2,69	5,38	13,45
	<i>Котлета</i>	70	188,70	12,58	11,74	8,14
	<i>Картофельное пюре</i>	150	149,23	3,68	4,93	22,40
	<i>Компот из сухофруктов</i>	180	37,30	0,05	0,00	9,79
	<i>Хлеб пшеничный</i>	40	94,00	0,00	0,40	19,32
	<i>Хлеб ржаной</i>	50	100,50	3,85	0,70	18,85
Полдник	<i>Коржик молочный</i>	70	192,40	3,59	4,91	34,19
	<i>Кисель</i>	200	20,47	0,00	0,00	5,38
Ужин	<i>Затеканка из творога со сгущ.молоком</i>	180/23	208,62	21,82	11,16	19,84
	<i>Чай с сахаром</i>	180	52,38	0,22	0,00	10,82
	<i>Хлеб пшеничный</i>	30	47,00	1,58	0,20	9,66

Старшая медсестра

Заведующий МАДОУ



Наместникова Т.Н.

Миронова О.В.

МЕНЮ

15 октября 2025г.

Прием пищи	Блюдо	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
	Каша "Дружба"	200	184,82	5,40	7,96	22,78
	Какао с молоком	180	130,66	3,98	4,23	19,53
	Хлеб пшеничный с маслом, сыром	30/7/17	110,69	4,07	6,06	9,74
Завтрак 2	Банан	176	190,00	3,00	1,00	42,00
Обед	Борщ	200	150,65	5,52	8,21	13,48
	Тефтели	70	211,15	12,40	11,24	15,06
	Латша	140	168,00	5,50	4,51	26,44
	Компот из сухофруктов	180	37,30	0,05	0,00	9,79
	Хлеб пшеничный	40	94,00	0,00	0,40	19,32
	Хлеб ржаной	50	100,50	3,85	0,70	18,85
Полдник	Булочка российская	70	167,54	3,86	3,48	30,73
	Кофейный напиток	180	103,37	3,38	3,71	14,33
Ужин	Пюре из гороха	200	331,96	20,58	5,70	49,60
	Чай с сахаром	180	52,38	0,22	0,00	10,82
	Хлеб пшеничный	30	47,00	1,58	0,20	9,66

Старшая медсестра

Наместникова Т.Н.

Заведующий МАДОУ

Миронова О.В.



МЕНЮ

16 октября 2025г.

Прием пищи	Блюдо	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
	<i>Каша геркулесовая</i>	200	180,68	5,78	8,64	19,86
	<i>Какао с молоком</i>	180	130,66	3,98	4,23	19,53
	<i>Хлеб пшеничный с маслом, сыром</i>	30/7	75,30	1,64	3,28	0,28
Завтрак 2						
Обед	<i>Суп овощной</i>	200	168,11	6,39	9,34	14,74
	<i>Гуляш</i>	100	200,30	14,34	14,56	3,02
	<i>Рис отварной с овощами</i>	140	156,17	2,90	3,35	28,54
	<i>Напиток из шиповника</i>	180	42,98	0,23	0,11	10,40
	<i>Хлеб пшеничный</i>	40	94,00	0,00	0,40	19,32
	<i>Хлеб ржаной</i>	50	100,50	3,85	0,70	18,85
Полдник	<i>Пирог с повидлом</i>	70	193,10	4,60	2,04	37,44
	<i>Кисель</i>	180	20,47	0,00	0,00	5,38
Ужин	<i>Рагу из овощей</i>	200	208,08	2,95	8,55	15,39
	<i>Чай с сахаром</i>	180	52,38	0,22	0,00	10,82
	<i>Хлеб пшеничный</i>	30	47,00	1,58	0,20	9,66

Старшая медсестра

Заведующий МАДОУ № 33



Наместникова Т.Н.

Миронова О.В.

МЕНЮ

17 октября 2025г.

Прием пищи	Блюдо	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
	<i>Каша манная</i>	200	91,96	2,81	3,86	11,43
	<i>Кофейный напиток</i>	180	103,37	3,38	3,71	14,33
	<i>Хлеб пшеничный с маслом</i>	30/7	75,30	1,64	3,28	0,28
Завтрак 2	<i>Сок</i>	200	99,00	0,74	0,14	23,58
Обед	<i>Щи</i>	200	139,68	5,31	8,21	10,81
	<i>Плов</i>	180	110,18	0,83	0,18	27,99
	<i>Икра кабачковая</i>	60	122,00	2,00	9,00	8,60
	<i>Компот из сухофруктов</i>	180	110,18	0,83	0,18	27,99
	<i>Хлеб пшеничный</i>	40	94,00	0,00	0,40	19,32
	<i>Хлеб ржаной</i>	50	100,50	3,85	0,70	18,85
Полдник	<i>Печенье</i>	43	187,70	3,38	5,31	33,71
	<i>Молоко кипяченое</i>	200	120,00	5,80	6,40	9,40
Ужин	<i>Омлет</i>	150	268,95	17,93	15,88	14,03
	<i>Чай с сахаром</i>	180	52,38	0,22	0,00	10,82
	<i>Хлеб пшеничный</i>	30	47,00	1,58	0,20	9,66

Старшая медсестра

Заведующий МАДОУ № 33



Наместникова Т.Н.

Миронова О.В.

МЕНЮ

20 октября 2025г.

Прием пищи	Блюдо	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
	Макаронные изделия с маслом	200	224,00	7,34	6,02	35,26
	Какао с молоком	180	130,65	3,98	4,23	19,53
	Хлеб пшеничный с маслом	30/7	75,30	1,64	3,28	0,28
Завтрак 2	Сок	200	99,00	0,74	0,14	23,58
Обед	Суп крестьянский	200	165,48	5,86	8,74	15,64
	Бигус	200	280,98	0,23	0,11	10,40
	Компот из сухофруктов	180	37,30	0,05	0,00	9,76
	Хлеб пшеничный	40	94,00	0,00	0,40	19,32
	Хлеб ржаной	50	100,50	3,85	0,70	18,85
Полдник	Пряник	60	347,70	5,61	4,46	71,25
	Кисель	180	20,47	0,00	0,00	5,38
Ужин	Сырники со сгущенным молоком	150/20	485,00	23,04	16,64	62,90
	Чай с сахаром	180	52,38	0,22	0,00	10,82

Старшая медсестра

Наместникова Т.Н.

Заведующий МАДОУ

Миронова О.В.



МЕНЮ

21 октября 2025г.

Прием пищи	Блюдо	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
	<i>Омлет</i>	<i>150</i>	<i>268,95</i>	<i>17,93</i>	<i>15,88</i>	<i>14,03</i>
	<i>Кофейный напиток с молоком</i>	<i>180</i>	<i>103,37</i>	<i>3,38</i>	<i>3,71</i>	<i>14,33</i>
	<i>Хлеб пшеничный с маслом</i>	<i>30/7</i>	<i>75,30</i>	<i>1,64</i>	<i>3,28</i>	<i>0,28</i>
Завтрак 2	<i>Сок</i>	<i>200</i>	<i>99,00</i>	<i>0,74</i>	<i>0,14</i>	<i>23,58</i>
Обед	<i>Суп картофельный с мясным фаршем</i>	<i>200</i>	<i>144,18</i>	<i>5,45</i>	<i>5,34</i>	<i>15,98</i>
	<i>Оладьи из печени с соусом</i>	<i>80</i>	<i>192,60</i>	<i>14,82</i>	<i>7,96</i>	<i>15,26</i>
	<i>Каша гречневая</i>	<i>120</i>	<i>163,38</i>	<i>4,86</i>	<i>6,02</i>	<i>22,43</i>
	<i>Кисель</i>	<i>200</i>	<i>20,47</i>	<i>0,00</i>	<i>0,00</i>	<i>5,38</i>
	<i>Хлеб пшеничный</i>	<i>40</i>	<i>94,00</i>	<i>0,00</i>	<i>0,40</i>	<i>19,32</i>
	<i>Хлеб ржаной</i>	<i>50</i>	<i>100,50</i>	<i>3,85</i>	<i>0,70</i>	<i>18,85</i>
Полдник	<i>Гренки</i>	<i>20</i>	<i>174,02</i>	<i>2,49</i>	<i>0,32</i>	<i>15,21</i>
	<i>Молоко кипяченое</i>	<i>200</i>	<i>120,00</i>	<i>5,80</i>	<i>6,40</i>	<i>5,38</i>
Ужин	<i>Каша ячневая</i>	<i>200</i>	<i>196,06</i>	<i>5,56</i>	<i>7,82</i>	<i>25,78</i>
	<i>Чай с лимоном</i>	<i>180</i>	<i>23,69</i>	<i>0,16</i>	<i>0,00</i>	<i>5,60</i>

Старшая медсестра

Заведующий МАДОУ



Наместникова Т.Н.

Миронова О.В.

МЕНЮ

22 октября 2025г.

Прием пищи	Блюдо	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
	<i>Каша пшеничная</i>	200	199,42	6,32	8,32	24,70
	<i>Какао с молоком</i>	180	130,66	3,98	4,23	19,53
	<i>Хлеб пшеничный с маслом, сыром</i>	30/7/20	110,69	4,07	6,06	9,74
Завтрак 2	<i>Яблоко</i>	125	47,00	0,40	0,40	9,80
Обед	<i>Свекольник</i>	200	167,62	5,82	8,30	17,30
	<i>Картофельная запеканка с мясом и соусом</i>	180/30	305,87	17,53	15,32	24,52
	<i>Компот из сухофруктов</i>	180	37,30	0,05	0,00	9,78
	<i>Хлеб пшеничный</i>	40	94,00	0,00	0,40	19,32
	<i>Хлеб ржаной</i>	50	100,50	3,85	0,70	18,85
Полдник	<i>Пирог с капустой и яйцом</i>	70	76,58	2,46	3,30	10,62
	<i>Кофейный напиток</i>	200	103,37	3,38	3,71	14,33
Ужин	<i>Рыба тушеная в томате с овощами</i>	80	109,30	10,41	6,40	2,50
	<i>Рис</i>	120	156,17	2,90	3,35	28,54
	<i>Чай с молоком</i>	180	47,12	1,67	1,73	6,16
	<i>Хлеб пшеничный</i>	30	47,00	1,58	0,20	9,66

Старшая медсестра

Заведующий МАДОУ № 33



Наместникова Т.Н.

Миронова О.В.

МЕНЮ

23 октября 2025г.

Прием пищи	Блюдо	Выход, г	Калорино сть	Белки	Жиры	Углеводы	№ тех/карты
Завтрак	Каша "Дружба"	200	184,87	5,40	7,96	27,78	1
	Какао с молоком	180	130,66	3,98	4,23	19,53	56
	Хлеб пшеничный с маслом, сыром	30/7/20	110,69	4,07	6,06	9,74	81,79
Завтрак 2	Яблоко	125	47,00	0,40	0,40	9,80	85
Обед	Рассольник	200	164,50	5,31	8,73	17,07	18
	Биточки мясные	70	188,70	17,58	11,74	8,14	32
	Картофельное пюре	150	149,23	3,68	4,93	22,40	43
	Икра кабачковая	31	122,00	2,00	9,00	8,60	48
	Напиток из шиповника	200	42,98	0,23	0,11	10,44	60
	Хлеб пшеничный	40	94,00	0,00	0,40	19,32	83
	Хлеб ржаной	50	100,50	3,85	0,70	18,85	84
Полдник	Улитка с творогом	70	257,50	4,40	17,30	6,70	54
	Кисель	200	20,47	0,00	0,00	5,38	64
Ужин	Омлет	150	168,95	17,93	15,88	14,03	9
	Чай с сахаром	180	14,77	0,11	0,00	3,62	71
	Хлеб пшеничный	30	47,00	1,58	0,20	9,66	83

Старшая медсестра

Наместникова Т.Н.

Заведующий МАДОУ № 33

Миронова О.В.



МЕНЮ

24 октября 2025г.

Прием пищи	Блюдо	Выход, г	Калориность	Белки	Жиры	Углеводы	№ тех/карты
Завтрак	Каша рисовая	200	219,90	5,72	7,84	31,52	7
	Кофейный напиток	180	103,37	3,38	3,71	14,33	55
	Хлеб пшеничный с маслом	30/7	75,30	1,64	3,28	0,28	83,79
Завтрак 2	Сок	200	99,00	0,74	0,14	23,58	57
Обед	Суп геркулесовый	200	164,50	5,31	8,73	17,07	15
	Азу по-татарски	230	400,31	19,92	23,09	28,01	24
	Икра свекольная	60	24,69	0,82	0,07	5,05	49
	Компот из сухофруктов	180	110,18	0,83	0,18	27,99	62
	Хлеб пшеничный	40	94,00	0,00	0,40	19,32	83
	Хлеб ржаной	50	100,50	3,85	0,70	18,85	84
Полдник	Печенье	50	120,00	5,80	6,40	9,40	75
	Молоко кипяченое	200	170,00	5,80	6,40	9,40	67
Ужин	Уха	200	199,41	19,78	4,88	18,95	19
	Чай с сахаром	180	14,77	0,11	0,00	3,62	71
	Хлеб пшеничный	30	47,00	1,58	0,20	9,66	83

Старшая медсестра

Наместникова Т.Н.

Заведующий МАДОУ № 33

Миронова О.В.



МЕНЮ

27 октября 2025г.

Прием пищи	Блюдо	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	<i>Суп молочный с макар.изделиями</i>	200	166,78	5,88	7,14	19,52
	<i>Кофейный напиток</i>	180	103,37	3,38	3,71	14,33
	<i>Хлеб пшеничный с маслом</i>	30/7	75,30	1,64	3,28	0,28
Завтрак 2	<i>Сок</i>	200	99,00	0,74	0,14	23,58
Обед	<i>Суп гороховый</i>	200	171,51	7,61	7,36	18,83
	<i>Печень тушеная в соусе</i>	80	115,20	10,64	6,16	4,40
	<i>Рис с овощами</i>	120	156,17	2,90	3,35	28,54
	<i>Компот из сухофруктов</i>	180	110,18	0,83	0,18	27,99
	<i>Хлеб пшеничный</i>	40	94,00	0,00	0,40	19,32
	<i>Хлеб ржаной</i>	50	100,50	3,85	0,70	18,85
Полдник	<i>Вафли</i>	42	119,74	1,12	0,98	28,38
	<i>Молоко кипяченое</i>	200	170,00	5,80	6,40	9,40
Ужин	<i>Рыба запечен. в омлете</i>	150	243,06	24,32	14,52	3,47
	<i>Чай с лимоном</i>	200	23,69	0,16	0,00	5,60
	<i>Хлеб пшеничный</i>	30	47,00	1,58	0,20	9,66

Старшая медсестра

Наместникова Т.Н.

Заведующий МАДОУ № 33

Миронова О.В.



МЕНЮ

28 октября 2025г.

Прием пищи	Блюдо	Выход, г	Калорино сть	Белки	Жиры	Углеводы	номер тех. карты
Завтрак	Кашиа гречневая	200	261,88	8,42	7,01	37,82	35
	Кофе с молоком	180	103,37	3,38	3,71	14,33	55
	Хлеб пшеничный с маслом	30/7	75,30	1,64	3,28	0,28	83,79
	Яйцо	60	62,80	5,08	4,60	0,28	8
Завтрак 2	Сок	200	99,00	0,74	0,14	23,58	57
Обед	Суп -лапша	200	113,11	2,69	5,38	13,45	10
	Голубцы ленивые	70	140,90	7,90	9,00	6,73	88
	Картофельное пюре	150	149,23	3,68	4,93	22,40	43
	Компот из сухофруктов	180	37,30	0,05	0,00	9,79	62
	Хлеб пшеничный	40	94,00	0,00	0,40	19,32	83
	Хлеб ржаной	50	100,50	3,85	0,70	18,85	84
Полдник	Коржик молочный	70	192,40	3,59	4,91	34,19	50
	Кисель	200	20,47	0,00	0,00	5,39	64
Ужин	Запеканка из творога со сгущенным молоком	180/23	208,62	21,82	11,16	19,84	33
	Чай с лимоном	200	23,69	0,16	0,00	5,60	72
	Хлеб пшеничный	30	47,00	1,58	0,20	9,66	83

Старшая медсестра

Наместникова Т.Н.

Заведующий МАДОУ № 33

Миронова О.В.



МЕНЮ

29 октября 2025г.

Прием пищи	Блюдо	Выход, г	Калорино сть	Белки	Жиры	Углеводы	номер тех. карты
Завтрак	Каши "Дружба"	200	184,82	5,40	7,96	22,78	1
	Какао с молоком	180	130,66	3,98	4,23	19,53	56
	Хлеб пшеничный с маслом, сыром	30/7/17	110,69	4,07	6,06	9,74	81,79
Завтрак 2	Яблоко	176	47,00	0,40	0,40	9,80	85
Обед	Борщ	200	150,65	5,52	8,21	13,48	11
	Тефтели	70	211,15	12,40	11,24	15,06	20
	Лапша	140	168,00	5,50	4,51	26,44	36
	Компот из сухофруктов	180	37,30	0,05	0,00	9,79	62
	Хлеб пшеничный	40	94,00	0,00	0,40	19,32	83
	Хлеб ржаной	50	100,50	3,85	0,70	18,85	84
Полдник	Булочка российская	70	167,54	3,86	3,48	30,73	51
	Кофейный напиток	180	103,37	3,38	3,71	14,33	55
Ужин	Пюре из гороха	200	331,96	20,58	5,70	49,60	37
	Чай с сахаром	180	14,77	0,11	0,00	3,62	71
	Хлеб пшеничный	30	47,00	1,58	0,20	9,66	83

Старшая медсестра

Наместникова Т.Н.

Заведующий МАДОУ № 33

Миронова О.В.



МЕНЮ

30 октября 2025г.

Прием пищи	Блюдо	Выход, г	Калорино сть	Белки	Жиры	Углеводы	номер тех. карты
Завтрак	Каша геркулесовая	200	180,68	5,78	8,64	19,86	3
	Какао с молоком	180	130,66	3,98	4,23	19,53	56
	Хлеб пшеничный с маслом	30/7	75,30	1,64	3,28	0,28	83,79
Завтрак 2	Яблоко	120	47,00	0,40	0,40	9,80	85
Обед	Суп овощной	200	168,11	6,39	9,34	14,74	13
	Гуляш	100	200,30	14,34	14,56	3,02	21
	Каша перловая с овощами	120	113,41	2,84	2,54	19,69	39
	Напиток из шиповника	180	42,98	0,23	0,11	10,40	60
	Хлеб пшеничный	40	94,00	0,00	0,40	19,32	83
	Хлеб ржаной	50	100,50	3,85	0,70	18,85	84
Полдник	Пирог с повидлом	70	193,10	4,60	2,04	37,44	70
	Кисель	180	20,47	0,00	0,00	5,38	64
Ужин	Рагу из овощей	200	208,08	2,95	8,55	15,39	45
	Чай с сахаром	180	14,77	0,11	0,00	3,62	71
	Хлеб пшеничный	30	47,00	1,58	0,20	9,66	83

Старшая медсестра

Наместникова Т.Н.

Заведующий МАДОУ № 33

Миронова О.В.



МЕНЮ

31 октября 2025г.

Прием пищи	Блюдо	Выход, г	Калорино сть	Белки	Жиры	Углеводы	номер тех. карты
Завтрак	Каша манная	200	96,96	2,81	3,86	11,43	4
	Кофейный напиток	180	103,37	3,38	3,71	14,33	55
	Хлеб пшеничный с маслом	30/7	75,30	1,64	3,28	0,28	83,79
Завтрак 2	Сок	200	99,00	0,74	0,14	23,58	57
Обед	Щи	200	139,68	5,31	8,21	10,81	14
	Плов	230	429,68	40,27	49,08	44,45	30
	Компот из сухофруктов	180	110,18	0,83	0,18	27,99	61
	Хлеб пшеничный	40	94,00	0,00	0,40	19,32	83
	Хлеб ржаной	50	100,50	3,85	0,70	18,85	84
Полдник	Печенье	43	187,70	3,38	5,31	33,71	75
	Молоко кипяченое	200	120,00	5,80	6,40	9,40	67
Ужин	Омлет	150	268,95	17,93	15,88	14,03	9
	Чай с сахаром	180	14,77	0,11	0,00	3,62	71
	Хлеб пшеничный	30	47,00	1,58	0,20	9,66	83

Старшая медсестра

Наместникова Т.Н.

Заведующий МАДОУ № 33

Миронова О.В.

