

МЕНЮ

1 ноября 2025г.

Прием пищи	Блюдо	Выход, г	Калорино сть	Белки	Жиры	Углеводы	номер тех. карты
Завтрак	<i>Суп молочный с макаронными изделиями</i>	200	166,78	5,88	7,14	19,52	2
	<i>Кофейный напиток</i>	180	103,37	3,38	19,52	2,00	55
	<i>Хлеб пшеничный с маслом</i>	30/7	75,30	1,64	3,28	0,28	83,79
Завтрак 2							
Обед	<i>Суп крестьянский</i>	200	165,48	5,86	8,74	15,64	15
	<i>Бигус</i>	200	280,98	0,23	0,11	10,40	22
	<i>Компот из сухофруктов</i>	180	37,30	0,05	0,00	9,76	59
	<i>Хлеб пшеничный</i>	40	94,00	0,00	0,40	19,32	83
	<i>Хлеб ржаной</i>	50	100,50	3,85	0,70	18,85	84
Полдник	<i>Печенье</i>	38	187,70	3,38	5,31	33,71	75
	<i>Молоко кипяченое</i>	200	120,00	5,80	6,40	9,40	67
Ужин	<i>Каша ячневая</i>	200	196,06	5,56	7,82	25,78	6
	<i>Чай с сахаром</i>	180	14,72	0,11	0,00	3,62	71
	<i>Хлеб пшеничный</i>	30	47,00	1,58	0,20	9,66	83

Старшая медсестра

Наместникова Т.Н.

Заведующий МАДОУ № 33

Миронова О.В.



МЕНЮ

5 ноября 2025г.

Прием пищи	Блюдо	Выход, г	Калорино сть	Белки	Жиры	Углеводы	номер тех. карты
Завтрак	Макаронные изделия с маслом	200	224,00	7,34	6,02	35,26	36
	Кофейный напиток	180	103,37	3,38	19,52	2,00	55
	Хлеб пшеничный с маслом	30/7	75,30	1,64	3,28	0,28	83,79
Завтрак 2	Сок	200	47,00	0,40	0,40	9,80	57
Обед	Суп картофельный с мясным фаршем	200	144,18	5,45	5,34	15,98	17
	Оладьи из печени с соусом	80	192,60	14,82	7,96	15,26	25
	Каша гречневая	120	163,38	4,86	6,02	22,43	35
	Кисель	180	20,47	0,00	0,00	5,38	64
	Хлеб пшеничный	40	94,00	0,00	0,40	19,32	83
	Хлеб ржаной	50	100,50	3,85	0,70	18,85	84
Полдник	Пряник	68	347,70	5,61	4,46	72,25	76
	Снежок	200	142,20	4,86	4,50	19,44	69
Ужин	Сырники со сгущенным молоком	150/22	420,42	21,60	14,94	51,84	34
	Чай с молоком	180	47,12	1,67	1,73	6,16	70

Старшая медсестра

Заведующий МАДОУ № 33



Наместникова Т.Н.

Миронова О.В.

МЕНЮ

6 ноября 2025г.

Прием пищи	Блюдо	Выход, г	Калорино сть	Белки	Жиры	Углеводы	номер тех. карты
Завтрак	Каша "Дружба"	200	184,87	5,40	7,96	27,78	1
	Какао с молоком	180	130,66	3,98	4,23	19,53	56
	Хлеб пшеничный с маслом	30/7	75,30	1,64	3,28	0,28	83,79
Завтрак 2							
Обед	Рассольник	200	164,50	5,31	8,73	17,07	18
	Биточки мясные	70	188,70	17,58	11,74	8,14	32
	Картофельное пюре	150	149,23	3,68	4,93	22,40	43
	Напиток из шиповника	200	42,98	0,23	0,11	10,44	60
	Хлеб пшеничный	40	94,00	0,00	0,40	19,32	83
	Хлеб ржаной	50	100,50	3,85	0,70	18,85	84
Полдник	Улитка с творогом	70	257,50	4,40	17,30	6,70	54
	Кисель	200	20,47	0,00	0,00	5,38	64
Ужин	Макаронные изделия с овощами	200	159,00	4,39	5,40	24,96	89
	Чай с сахаром	180	14,77	0,11	0,00	3,62	71
	Хлеб пшеничный	30	47,00	1,58	0,20	9,66	83

Старшая медсестра

Наместникова Т.Н.

Заведующий МАДОУ № 33

Миронова О.В.



МЕНЮ

7 ноября 2025г.

Прием пищи	Блюдо	Выход, г	Калориность	Белки	Жиры	Углеводы	номер тех. карты
Завтрак	Каша рисовая	200	219,90	5,72	7,84	31,52	7
	Кофейный напиток	180	103,37	3,38	3,71	14,33	55
	Хлеб пшеничный с маслом	30/7	75,30	1,64	3,28	0,28	83,79
Завтрак 2							
Обед	Суп картофельный с рыбой	200	199,41	19,78	4,88	18,95	19
	Азу по-татарски	230	400,32	19,92	23,09	28,01	24
	Икра свекольная	60	24,69	0,82	0,07	5,05	49
	Компот из сухофруктов	180	110,18	0,83	0,18	27,99	62
	Хлеб пшеничный	40	94,00	0,00	0,40	19,32	83
	Хлеб ржаной	50	100,50	3,85	0,70	18,85	84
Полдник	Печенье	50	120,00	5,80	6,40	9,40	75
	Молоко кипяченое	200	170,00	5,80	6,40	9,40	67
Ужин	Омлет	200	199,41	19,78	4,88	18,95	9
	Чай с сахаром	180	14,77	0,11	0,00	3,62	71
	Хлеб пшеничный	30	47,00	1,58	0,20	9,66	83

Старшая медсестра

Наместникова Т.Н.

Заведующий МАДОУ № 33

Миронова О.В.



МЕНЮ

10 ноября 2025г.

Прием пищи	Блюдо	Выход, г	Калорино сть	Белки	Жиры	Углеводы	номер тех. карты
Завтрак	<i>Суп молочный с макаронными изделиями</i>	200	166,78	5,88	7,14	19,52	2
	<i>Кофейный напиток</i>	180	103,37	3,38	3,71	14,33	55
	<i>Хлеб пшеничный с маслом</i>	30/7	75,30	1,64	3,28	0,28	83,79
Завтрак 2							
Обед	<i>Суп гороховый</i>	200	171,51	7,61	7,36	18,83	12
	<i>Печень тушеная в соусе</i>	80	115,20	10,64	6,16	4,40	26
	<i>Рис с овощами</i>	120	156,17	2,90	3,35	28,54	38
	<i>Компот из сухофруктов</i>	180	110,18	0,83	0,18	27,99	62
	<i>Хлеб пшеничный</i>	40	94,00	0,00	0,40	19,32	83
	<i>Хлеб ржаной</i>	50	100,50	3,85	0,70	18,85	84
Полдник	<i>Вафли</i>	42	119,74	112,00	0,98	28,38	74
	<i>Молоко кипяченое</i>	200	170,00	5,80	6,40	9,40	67
Ужин	<i>Рыба запеченая в омлете</i>	150	243,06	24,32	14,52	3,47	28
	<i>Чай с сахаром</i>	180	14,77	0,11	0,00	3,62	71
	<i>Хлеб пшеничный</i>	30	47,00	1,58	0,20	9,66	83

Старшая медсестра

Наместникова Т.Н.

Заведующий МАДОУ № 33

Миронова О.В.



МЕНЮ

11 ноября 2025г.

Прием пищи	Блюдо	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	номер тех. карты
Завтрак	Каша гречневая	200	261,88	8,42	7,01	37,82	35
	Кофе с молоком	180	103,37	3,38	3,71	14,33	55
	Хлеб пшеничный с маслом	30/7	75,30	1,64	3,28	0,28	83,79
	Яйцо	60	62,80	5,08	4,60	0,28	8
Завтрак 2							
Обед	Суп- лапша	200	113,11	2,69	5,38	13,45	10
	Голубцы ленивые	70	140,90	7,90	9,00	6,73	88
	Соус томатный	30	33,91	0,77	1,01	5,46	93
	Картофельные пюре	150	149,23	3,68	4,93	22,40	43
	Компот из сухофруктов	180	110,18	0,83	0,18	27,99	62
	Хлеб пшеничный	40	94,00	0,00	0,40	19,32	83
	Хлеб ржаной	50	100,50	3,85	0,70	18,85	84
Полдник	Коржик молочный	70	192,40	3,59	4,91	34,19	50
	Кисель	200	20,47	0,00	0,00	5,39	64
Ужин	Запеканка из творога со сгущенным молоком	180/23	208,62	21,82	11,16	19,84	33
	Чай с лимоном	180	23,69	0,16	0,00	5,60	72
	Хлеб пшеничный	30	47,00	1,58	0,20	9,66	83

Старшая медсестра

Заведующий МАДОУ



Наместникова Т.Н.

Миронова О.В.

МЕНЮ

12 ноября 2025г.

Прием пищи	Блюдо	Выход, г	Калорино сть	Белки	Жиры	Углеводы	номер тех. карты
Завтрак	Каша "Дружба"	200	184,82	5,40	7,96	22,78	1
	Какао с молоком	180	130,66	3,98	4,23	19,53	56
	Хлеб пшеничный с маслом, сыром	30/7/17	110,69	4,07	6,06	9,74	81,79
	Яйцо	60	62,80	5,08	4,60	0,28	8
Завтрак 2	Банан	150	142,00	2,25	0,75	31,50	86
Обед	Борщ	200	150,65	5,52	8,21	13,48	11
	Тефтели	70	211,15	12,40	11,24	15,06	20
	Лапша	140	168,00	5,50	4,51	26,44	36
	Компот из сухофруктов	180	37,30	0,05	0,00	9,79	62
	Хлеб пшеничный	40	94,00	0,00	0,40	19,32	83
	Хлеб ржаной	50	100,50	3,85	0,70	18,85	84
Полдник	Булочка российская	70	167,54	3,86	3,48	30,73	51
	Кофейный напиток	180	103,37	3,38	3,71	14,33	55
Ужин	Пюре из гороха	200	331,96	20,58	5,70	49,60	37
	Чай с сахаром	180	14,77	0,11	0,00	3,62	71
	Хлеб пшеничный	30	47,00	1,58	0,20	9,66	83

Старшая медсестра

Наместникова Т.Н.

Заведующий МАДОУ № 33



Миронова О.В.

МЕНЮ

13 ноября 2025г.

Прием пищи	Блюдо	Выход, г	Калорино сть	Белки	Жиры	Углеводы	номер тех. карты
Завтрак	Каша геркулесовая	200	180,68	5,78	8,64	19,86	3
	Какао с молоком	180	130,66	3,98	4,23	19,53	56
	Хлеб пшеничный с маслом	30/7	75,30	1,64	3,28	0,28	83,79
Завтрак 2	Банан	150	142,00	2,25	0,75	31,50	86
Обед	Суп овощной	200	168,11	6,39	9,34	14,74	13
	Гуляш	100	200,30	14,34	14,56	3,02	21
	Каша перловая с овцами	120	113,41	2,84	2,54	19,69	39
	Напиток из шиповника	180	42,98	0,23	0,11	10,40	60
	Хлеб пшеничный	40	94,00	0,00	0,40	19,32	83
	Хлеб ржаной	50	100,50	3,85	0,70	18,85	84
Полдник	Пирог с повидлом	70	193,10	4,60	2,04	37,44	70
	Кисель	180	20,47	0,00	0,00	5,38	64
Ужин	Рагу из овощей	200	208,08	2,95	8,55	15,39	45
	Чай с сахаром	180	14,77	0,11	0,00	3,62	71
	Хлеб пшеничный	30	47,00	1,58	0,20	9,66	83

Старшая медсестра

Наместникова Т.Н.

Заведующий МАДОУ № 33

Миронова О.В.



МЕНЮ

14 ноября 2025г.

Прием пищи	Блюдо	Выход, г	Калорино сть	Белки	Жиры	Углеводы	номер тех. карты
Завтрак	Каша манная	200	96,96	2,81	3,86	11,43	4
	Кофейный напиток	180	103,37	3,38	3,71	14,33	55
	Хлеб пшеничный с маслом	30/7	75,30	1,64	3,28	0,28	83,79
Завтрак 2							
Обед	Щи	200	139,68	5,31	8,21	10,81	14
	Плов	230	429,68	40,27	49,08	44,45	30
	Каша перловая с овцами	120	113,41	2,84	2,54	19,69	39
	Компот из сухофруктов	180	110,18	0,83	0,18	27,99	61
	Хлеб пшеничный	40	94,00	0,00	0,40	19,32	83
	Хлеб ржаной	50	100,50	3,85	0,70	18,85	84
Полдник	Печенье	43	187,70	3,38	5,31	33,71	75
	Молоко кипяченое	200	120,00	5,80	6,40	9,40	67
Ужин	Омлет	150	268,95	17,93	15,88	14,03	9
	Чай с сахаром	180	14,77	0,11	0,00	3,62	71
	Хлеб пшеничный	30	47,00	1,58	0,20	9,66	83

Старшая медсестра

Заведующий МАДОУ № 33



Наместникова Т.Н.

Миронова О.В.

МЕНЮ

17 ноября 2025г.

Прием пищи	Блюдо	Выход, г	Калориность	Белки	Жиры	Углеводы	номер тех. карты
Завтрак	Макаронные изделия с маслом	200	224,00	7,34	6,02	35,26,36	4
	Какао с молоком	180	130,65	3,98	4,23	19,53	56
	Хлеб пшеничный с маслом	30/7	75,30	1,64	3,28	0,28	83,79
Завтрак 2	Сок	200	99,00	0,74	0,14	23,58	57
Обед	Суп крестьянский	200	165,48	5,86	8,74	15,64	15
	Бигус	200	280,98	0,23	0,11	10,40	22
	Компот из сухофруктов	180	110,18	0,83	0,18	27,99	61
	Хлеб пшеничный	40	94,00	0,00	0,40	19,32	83
	Хлеб ржаной	50	100,50	3,85	0,70	18,85	84
Полдник	Пряник	60	347,70	5,61	4,46	71,25	76
	Кисель	180	20,47	0,00	0,00	5,38	64
Ужин	Сырники со сгущенным молоком	150/20	485,00	23,04	16,64	62,90	34
	Чай с сахаром	180	14,77	0,11	0,00	3,62	71

Старшая медсестра

Наместникова Т.Н.

Заведующий МАДОУ № 33

Миронова О.В.



МЕНЮ

18 ноября 2025г.

Прием пищи	Блюдо	Выход, г	Калорино сть	Белки	Жиры	Углеводы	номер тех. карты
Завтрак	Омлет	150	268,95	17,93	15,88	14,03	9
	Кофейный напиток с молоком	180	103,37	3,38	3,71	14,33	55
	Хлеб пшеничный с маслом	30/7	75,30	1,64	3,28	0,28	83,79
Завтрак 2	Сок	200	99,00	0,74	0,14	23,58	57
Обед	Суп картофельный с мясным фаршем	200	144,18	5,45	5,34	15,98	17
	Оладьи из печени с соусом	80	192,60	14,82	7,96	15,26	25
	Каша гречневая	120	163,38	4,86	6,02	22,43	35
	Кисель	180	20,47	0,00	0,00	5,38	64
	Хлеб пшеничный	40	94,00	0,00	0,40	19,32	83
	Хлеб ржаной	50	100,50	3,85	0,70	18,85	84
Полдник	Гренки	20	174,02	2,49	0,32	15,21	82
	Молоко кипяченое	200	120,00	5,80	6,40	5,38	67
Ужин	Каша ячневая	200	196,06	5,56	7,82	25,78	6
	Чай с лимоном	180	23,69	0,16	0,00	5,60	72
	Хлеб пшеничный	30	47,00	1,58	0,20	9,66	83

Старшая медсестра

Наместникова Т.Н.

Заведующий МАДОУ № 33

Миронова О.В.



МЕНЮ

19 ноября 2025г.

Прием пищи	Блюдо	Выход, г	Калорино сть	Белки	Жиры	Углеводы	номер тех. карты
	Каша пшениная	200	199,42	6,32	8,32	24,70	5
	Какао с молоком	180	130,66	3,98	4,23	19,53	56
	Хлеб пшеничный с маслом, сыром	30/7/20	110,69	4,07	6,06	9,74	81,79
Завтрак 2	Яблоко	125	47,00	0,40	0,40	9,80	85
Обед	Свекольник	200	167,62	5,82	8,30	17,30	16
	Картофельная запеканка с мясом	180/30	305,87	17,53	15,32	24,52	23
	Компот из сухофруктов	180	37,30	0,05	0,00	9,78	62
	Хлеб пшеничный	40	94,00	3,68	0,40	19,32	83
	Хлеб ржаной	50	100,50	3,68	0,70	18,85	84
Полдник	Пирог с капустой и яйцом	70	76,58	2,46	3,30	10,62	53
	Снежок	200	142,20	4,86	4,50	49,44	69
Ужин	Рыба тушеная в томате с овощами	200	109,30	10,41	6,40	2,50	27
	Рис	120	156,17	2,90	3,35	28,54	38
	Чай с молоком	180	47,12	1,67	1,73	6,16	70
	Хлеб пшеничный	30	47,00	1,58	0,20	9,66	83

Старшая медсестра

Наместникова Т.Н.

Заведующий МАДОУ № 33

Миронова О.В.



МЕНЮ

20 ноября 2025г.

Прием пищи	Блюдо	Выход, г	Калорино сть	Белки	Жиры	Углеводы	номер тех. карты
	Каши "Дружба"	200	184,87	5,40	7,96	27,78	1
	Какао с молоком	180	130,66	3,98	4,23	19,53	56
	Хлеб пшеничный с маслом	30/7	75,30	1,64	3,28	0,28	83,79
Завтрак 2	Яблоко	125	47,00	0,40	0,40	9,80	85
Обед	Рассольник	200	164,50	5,31	8,73	17,07	18
	Биточки мясные	70	188,70	17,58	11,74	8,14	32
	Картофельное пюре	150	149,23	3,68	4,93	22,40	43
	Икра кабачковая	30	61,00	1,00	4,50	4,30	48
	Напиток из шиповника	200	42,98	0,23	0,11	10,44	60
	Хлеб пшеничный	40	94,00	3,68	0,40	19,32	83
	Хлеб ржаной	50	100,50	3,68	0,70	18,85	84
Полдник	Улитка с творогом	70	257,50	4,40	17,30	6,70	54
	Кисель	200	20,47	0,00	0,00	5,38	64
Ужин	Макаронные изделия с овощами	200	159,00	4,39	5,40	24,96	89
	Чай с сахаром	180	14,77	0,11	0,00	3,62	71
	Хлеб пшеничный	30	47,00	1,58	0,20	9,66	83

Старшая медсестра

Заведующий МАДОУ № 33



Наместникова Т.Н.

Миронова О.В.

МЕНЮ

21 ноября 2025г.

Прием пищи	Блюдо	Выход, г	Калорино сть	Белки	Жиры	Углеводы	номер тех. карты
Завтрак	Каша рисовая	200	219,90	5,72	7,84	31,52	7
	Кофейный напиток	180	103,37	3,38	3,71	14,33	55
	Хлеб пшеничный с маслом	30/7	75,30	1,64	3,28	0,28	83,79
Завтрак 2							
Обед	Суп картофельный с рыбой	200	199,41	19,78	4,88	18,95	19
	Азу по-татарски	230	400,32	19,92	23,09	28,01	24
	Икра свекольная	60	24,69	0,82	0,07	5,05	49
	Компот из сухофруктов	180	110,18	0,83	0,18	27,99	62
	Хлеб пшеничный	40	94,00	0,00	0,40	19,32	83
	Хлеб ржаной	50	100,50	3,85	0,70	18,85	84
Полдник	Печенье	50	120,00	5,80	6,40	9,40	75
	Молоко кипяченое	200	170,00	5,80	6,40	9,40	67
Ужин	Омлет	200	199,41	19,78	4,88	18,95	9
	Чай с сахаром	180	14,77	0,11	0,00	3,62	71
	Хлеб пшеничный	30	47,00	1,58	0,20	9,66	83

Старшая медсестра

Заведующий МАДОУ № 33



Наместникова Т.Н.

Миронова О.В.

МЕНЮ

24 ноября 2025г.

Прием пищи	Блюдо	Выход, г	Калориность	Белки	Жиры	Углеводы	номер тех. карты
Завтрак	<i>Суп молочный с макаронными изделиями</i>	200	166,78	5,88	7,14	19,52	2
	<i>Кофейный напиток</i>	180	103,37	3,38	3,71	14,33	55
	<i>Хлеб пшеничный с маслом</i>	30/7	75,30	1,64	3,28	0,28	83,79
Завтрак 2							
Обед	<i>Суп гороховый</i>	200	171,51	7,61	7,36	18,83	12
	<i>Печень тушеная в соусе</i>	80	115,20	10,64	6,16	4,40	26
	<i>Рис с овощами</i>	120	156,17	2,90	3,35	28,54	38
	<i>Компот из сухофруктов</i>	180	110,18	0,83	0,18	27,99	62
	<i>Хлеб пшеничный</i>	40	94,00	0,00	0,40	19,32	83
	<i>Хлеб ржаной</i>	50	100,50	3,85	0,70	18,85	84
Полдник	<i>Вафли</i>	42	119,74	112,00	0,98	28,38	74
	<i>Молоко кипяченое</i>	200	170,00	5,80	6,40	9,40	67
Ужин	<i>Рыба запеченная в омлете</i>	150	243,06	24,32	14,52	3,47	28
	<i>Чай с лимоном</i>	180	23,69	0,16	0,00	5,60	72
	<i>Хлеб пшеничный</i>	30	47,00	1,58	0,20	9,66	83

Старшая медсестра

Наместникова Т.Н.

Заведующий МАДОУ № 33

Миронова О.В.



МЕНЮ

25 ноября 2025г.

Прием пищи	Блюдо	Выход, г	Калорино сть	Белки	Жиры	Углеводы	номер тех. карты
Завтрак	Каши гречневая	200	261,88	8,42	7,01	37,82	35
	Кофе с молоком	180	103,37	3,38	3,71	14,33	55
	Хлеб пшеничный с маслом	30/7	75,30	1,64	3,28	0,28	83,79
	Яйцо	60	62,80	5,08	4,60	0,28	8
Завтрак 2							
Обед	Суп-лапша	200	113,11	2,69	5,38	13,45	10
	Голубцы ленивые	70	140,90	7,90	9,00	6,73	88
	Соус томатный	30	33,91	0,77	1,01	5,46	93
	Картофельное пюре	150	149,23	3,68	4,93	22,40	43
	Компот из сухофруктов	180	110,18	0,83	0,18	27,99	62
	Хлеб пшеничный	40	94,00	0,00	0,40	19,32	83
	Хлеб ржаной	50	100,50	3,85	0,70	18,85	84
Полдник	Коржик молочный	70	192,40	3,59	4,91	34,19	50
	Кисель	200	20,47	0,00	0,00	5,39	64
Ужин	Запеканка из творога со сгущенным молоком	180/23	208,62	21,82	11,16	19,84	33
	Чай с сахаром	180	14,77	0,11	0,00	3,62	72
	Хлеб пшеничный	30	47,00	1,58	0,20	9,66	83

Старшая медсестра

Наместникова Т.Н.

Заведующий МАДОУ № 33

Миронова О.В.



МЕНЮ

26 ноября 2025г.

Прием пищи	Блюдо	Выход, г	Калорино сть	Белки	Жиры	Углеводы	номер тех. карты
	Кашиа "Дружба"	200	184,87	5,40	7,96	27,78	1
	Какао с молоком	180	130,66	3,98	4,23	19,53	56
	Хлеб пшеничный с маслом, сыром	30/7/17	110,69	4,07	6,06	9,75	81,79
Завтрак 2	Банан	150	142,00	2,25	0,75	31,50	86
Обед	Борщ	200	150,65	5,52	8,21	13,48	11
	Тефтели	70	211,15	12,40	11,24	15,06	20
	Лапша	140	168,00	5,50	4,51	26,44	36
	Икра морковная	60	24,69	0,82	0,07	5,05	42
	Компот из сухофруктов	180	37,30	0,05	0,00	9,79	62
	Хлеб пшеничный	40	94,00	3,68	0,40	19,32	83
	Хлеб ржаной	50	100,50	3,68	0,70	18,85	84
Полдник	Булочка российская	70	167,54	3,86	3,48	30,73	51
	Кофейный напиток	180	130,37	3,38	3,71	14,33	55
Ужин	Пюре из гороха	200	331,96	20,58	5,70	49,60	37
	Чай с сахаром	180	14,77	0,11	0,00	3,62	71
	Хлеб пшеничный	30	47,00	1,58	0,20	9,66	83

Старшая медсестра

Наместникова Т.Н.

Заведующий МАДОУ № 33

Миронова О.В.



МЕНЮ

27 ноября 2025г.

Прием пищи	Блюдо	Выход, г	Калорино сть	Белки	Жиры	Углеводы	номер тех. карты
	Каша геркулесовая	200	180,68	5,78	8,64	19,86	3
	Какао с молоком	180	130,66	3,98	4,23	19,53	56
	Хлеб пшеничный с маслом	30/7	75,30	1,64	3,28	0,28	83,79
Завтрак 2	Банан	150	142,00	2,25	0,75	31,50	86
Обед	Суп овощной	200	168,11	6,39	9,34	14,74	13
	Гуляш	100	200,30	14,34	14,56	3,02	21
	Каша перловая с овощами	120	113,41	2,84	2,54	19,69	39
	Напиток из шиповника	180	42,98	0,23	0,11	10,40	60
	Хлеб пшеничный	40	94,00	3,68	0,40	19,32	83
	Хлеб ржаной	50	100,50	3,68	0,70	18,85	84
Полдник	Пирог с повидлом	70	193,10	4,60	2,04	37,44	70
	Кисель	180	20,47	0,00	0,00	5,38	64
Ужин	Рагу из овощей	200	208,08	2,95	8,55	15,39	45
	Чай с сахаром	180	14,77	3,68	0,00	3,62	72
	Хлеб пшеничный	30	47,00	3,68	0,20	9,66	83

Старшая медсестра

Заведующий МАДОУ № 33



Наместникова Т.Н.

Миронова О.В.

МЕНЮ

28 ноября 2025г.

Прием пищи	Блюдо	Выход, г	Калорино сть	Белки	Жиры	Углеводы	номер тех. карты
	Каша манная	200	96,96	2,81	3,86	11,43	4
	Кофейный напиток	180	103,37	3,38	3,71	14,33	55
	Хлеб пшеничный с маслом	30/7	75,30	1,64	3,28	0,28	83,79
Завтрак 2							
Обед	Щи	200	139,68	5,31	8,21	10,81	14
	Плов	230	429,68	40,27	49,08	44,45	30
	Компот из сухофруктов	180	37,30	0,05	0,00	9,79	62
	Хлеб пшеничный	40	94,00	3,68	0,40	19,32	83
	Хлеб ржаной	50	100,50	3,68	0,70	18,85	84
Полдник	Печенье	43	187,70	3,38	5,31	33,71	75
	Молоко кипяченое	200	120,00	5,80	6,40	9,40	67
Ужин	Омлет	200	268,95	17,93	15,88	14,03	9
	Чай с сахаром	180	14,77	0,11	0,00	3,62	71
	Хлеб пшеничный	30	47,00	1,58	0,20	9,66	83

Старшая медсестра

Наместникова Т.Н.

Заведующий МАДОУ № 33

Миронова О.В.

