

МЕНЮ

1 августа 2025г.

Прием пищи	Блюдо	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
	<i>Каша гречневая с маслом</i>	200	261,88	8,42	7,01	37,82
	<i>Чай с сахаром</i>	200	14,72	0,11	0,00	3,62
	<i>Хлеб с маслом</i>	30/7	75,30	1,64	3,28	0,28
Завтрак 2						
Обед	<i>Суп полевой</i>	200	165,48	5,86	8,74	15,64
	<i>Котлета</i>	80	188,70	12,58	11,74	8,14
	<i>Латиа</i>	150	168,00	5,50	4,51	26,44
	<i>Кисель</i>	180	20,47	0,00	0,00	5,38
	<i>Хлеб пшеничный</i>	40	94,00	3,16	0,40	19,32
	<i>Хлеб ржаной</i>	50	100,50	3,85	0,70	18,85
Полдник	<i>Печенье</i>	50	120,00	5,80	6,40	9,40
	<i>Сок</i>	200	99,00	0,74	0,14	23,58
Ужин	<i>Суп молочный рисовый</i>	200	219,90	5,72	7,84	31,52
	<i>Кофе с молоком</i>	180	103,37	3,38	3,71	14,33
	<i>Хлеб пшеничный</i>	30	47,00	1,58	0,20	9,66

Старшая медсестра

Наместникова Т.Н.

Заведующий МАДОУ

Миронова О.В.



МЕНЮ

4 августа 2025г.

Прием пищи	Блюдо	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
	<i>Суп молочный с макар. изд.</i>	200	166,78	5,88	7,14	19,52
	<i>Кофейный напиток</i>	180	103,37	3,38	3,71	14,33
	<i>Хлеб с маслом</i>	30/7	75,30	1,64	3,28	0,28
Завтрак 2	<i>Сок</i>	200	99,00	0,74	0,14	23,58
Обед	<i>Суп гороховый</i>	200	171,51	7,61	7,36	18,83
	<i>Печень тушеная в соусе</i>	80	115,20	10,64	6,16	4,40
	<i>Каша перловая с овощами</i>	120	113,41	2,84	2,54	19,69
	<i>Компот из сухофруктов</i>	180	37,30	0,05	0,00	9,79
	<i>Хлеб пшеничный</i>	40	94,00	3,16	0,40	19,32
	<i>Хлеб ржаной</i>	50	100,50	3,85	0,70	18,85
Полдник	<i>Вафли</i>	42	119,74	1,12	0,98	28,38
	<i>Молоко кипяченое</i>	200	120,00	5,80	6,40	9,40
Ужин	<i>Рыба запеченая в омлете</i>	150	243,06	24,32	14,52	3,47
	<i>Чай с сахаром</i>	200	52,38	0,22	0,00	10,86
	<i>Хлеб пшеничный</i>	30	47,00	1,58	0,20	9,66

Старшая медсестра

Заведующий МАДОУ



Наместникова Т.Н.

Миронова О.В.

МЕНЮ

5 августа 2025г.

Прием пищи	Блюдо	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
	<i>Каша ячневая</i>	200	196,06	5,56	7,82	25,78
	<i>Какао с молоком</i>	180	130,66	3,98	4,23	19,53
	<i>Хлеб с маслом</i>	30/7	75,30	1,64	3,28	0,28
Завтрак 2						
Обед	<i>Суп-лапша</i>	200	113,11	2,69	5,38	13,45
	<i>Котлета с соусом</i>	70	188,70	12,58	11,74	8,14
	<i>Каша гречневая</i>	120	163,38	4,86	6,02	22,43
	<i>Кисель</i>	200	20,47	0,00	0,00	5,38
	<i>Хлеб пшеничный</i>	40	94,00	3,16	0,40	19,32
	<i>Хлеб ржаной</i>	50	100,50	3,85	0,70	18,85
Полдник	<i>Коржик молочный</i>	70	192,40	3,59	4,91	34,19
	<i>Сок</i>	200	99,00	0,74	0,14	23,58
Ужин	<i>Запеканка творожная со сгущенным молоком</i>	150/20	208,62	21,82	11,16	19,86
	<i>Чай с сахаром</i>	180	14,72	0,11	0,00	3,62
	<i>Хлеб пшеничный</i>	30	47,00	1,58	0,20	9,66

Старшая медсестра

Заведующий МАДОУ № 33



Наместникова Т.Н.

Миронова О.В.

МЕНЮ

6 августа 2025г.

Прием пищи	Блюдо	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
	<i>Каша "Дружба"</i>	200	184,82	5,40	7,96	22,78
	<i>Какао с молоком</i>	180	130,66	3,98	4,23	19,53
	<i>Хлеб с маслом</i>	30/7	75,30	1,64	3,28	0,28
Завтрак 2						
Обед	<i>Борщ</i>	200	150,65	5,52	8,21	13,48
	<i>Тефтели</i>	100	211,15	12,40	11,24	15,06
	<i>Латиа</i>	140	168,00	5,50	4,51	26,44
	<i>Компот из сухофруктов</i>	180	37,30	0,05	0,00	9,79
	<i>Хлеб пшеничный</i>	40	94,00	3,16	0,40	19,32
	<i>Хлеб ржаной</i>	50	100,50	3,85	0,70	18,85
Полдник	<i>Печенье</i>	58	120,00	5,80	6,40	9,40
	<i>Чай с сахаром</i>	200	52,38	0,22	0,00	10,82
Ужин	<i>Пюре из гороха</i>	200	331,96	20,58	5,70	49,60
	<i>Кофейный напиток</i>	180	103,37	3,38	3,71	14,33
	<i>Хлеб пшеничный</i>	30	47,00	1,58	0,20	9,66

Старшая медсестра

Заведующий МАДОУ



Наместникова Т.Н.

Миронова О.В.

МЕНЮ

7 августа 2025г.

Прием пищи	Блюдо	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
	<i>Каша геркулесовая</i>	200	180,68	5,78	8,64	19,86
	<i>Какао с молоком</i>	180	130,66	3,98	4,23	19,53
	<i>Хлеб с маслом</i>	30/7	75,30	1,64	3,28	0,28
Завтрак 2	<i>Банан</i>	188	190,00	3,00	1,00	42,00
Обед	<i>Суп овощной</i>	200	168,11	6,39	9,34	14,74
	<i>Гуляш</i>	100	200,30	14,34	14,56	3,02
	<i>Картофельное пюре</i>	150	149,23	3,68	4,93	22,40
	<i>Напиток из шиповника</i>	180	42,98	0,23	0,11	10,40
	<i>Хлеб пшеничный</i>	40	94,00	3,16	0,40	19,32
	<i>Хлеб ржаной</i>	50	100,50	3,85	0,70	18,85
Полдник	<i>Ватрушка с повидлом</i>	70	193,10	4,60	2,04	37,44
	<i>Кофейный напиток</i>	200	103,37	3,38	3,71	14,33
Ужин	<i>Омлет</i>	150	268,95	17,93	15,88	14,03
	<i>Чай с сахаром</i>	180	14,72	0,11	0,00	3,62
	<i>Хлеб пшеничный</i>	30	47,00	1,58	0,20	9,66

Старшая медсестра

Заведующий МАДОУ



Наместникова Т.Н.

Миронова О.В.

МЕНЮ

8 августа 2025г.

Прием пищи	Блюдо	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
	<i>Каша манная</i>	200	91,96	2,81	3,86	11,43
	<i>Кофе с молоком</i>	180	103,37	3,38	3,71	14,33
	<i>Хлеб с маслом</i>	30/7	75,30	1,64	3,28	0,28
Завтрак 2						
Обед	<i>Щи</i>	200	139,68	5,31	8,21	10,82
	<i>Плов</i>	230	429,68	40,27	49,08	44,45
	<i>Кисель</i>	200	20,47	0,00	0,00	5,38
	<i>Хлеб пшеничный</i>	40	94,00	3,16	0,40	19,32
	<i>Хлеб ржаной</i>	50	100,50	3,85	0,70	18,85
Полдник	<i>Булочка</i>	70	167,54	3,86	3,48	30,73
	<i>Какао с молоком</i>	180	130,66	3,98	4,23	19,53
Ужин	<i>Суп молочный гречневый</i>	200	219,90	5,72	7,84	31,52
	<i>Чай с сахаром</i>	180	14,72	0,11	0,00	3,62
	<i>Хлеб пшеничный</i>	30	47,00	1,58	0,20	9,66

Старшая медсестра

Заведующий МАДОУ № 33



Наместникова Т.Н.

Миронова О.В.

МЕНЮ

11 августа 2025г.

Прием пищи	Блюдо	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
	<i>Макаронные изделия с маслом</i>	200	224,00	7,34	6,02	35,26
	<i>Какао с молоком</i>	180	130,65	3,98	4,23	19,53
	<i>Хлеб с маслом</i>	30/7	75,30	1,64	3,28	0,28
Завтрак 2						
Обед	<i>Суп крестьянский</i>	200	165,48	5,86	8,74	15,64
	<i>Бигус</i>	200	280,98	0,23	0,11	10,40
	<i>Напиток из шиповника</i>	200	42,98	0,23	0,11	10,40
	<i>Хлеб пшеничный</i>	40	94,00	3,16	0,40	19,32
	<i>Хлеб ржаной</i>	50	100,50	3,85	0,70	18,85
Полдник	<i>Пряник</i>	61	347,70	5,61	4,46	71,25
	<i>Чай с сахаром</i>	180	14,72	0,11	0,00	3,62
Ужин	<i>Сырники со сгущенным молоком</i>	150/23	485,00	23,04	16,64	62,94
	<i>Кофейный напиток</i>	180	103,37	3,38	3,71	14,33

Старшая медсестра

Наместникова Т.Н.

Заведующий МАДОУ № 33

Миронова О.В.



МЕНЮ

12 августа 2025г.

Прием пищи	Блюдо	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
	<i>Омлет</i>	<i>150</i>	<i>268,95</i>	<i>17,93</i>	<i>15,88</i>	<i>14,03</i>
	<i>Кофейный напиток</i>	<i>180</i>	<i>130,65</i>	<i>3,98</i>	<i>4,23</i>	<i>0,28</i>
	<i>Хлеб с маслом</i>	<i>30/7</i>	<i>75,30</i>	<i>1,64</i>	<i>3,28</i>	<i>0,28</i>
Завтрак 2	<i>Сок</i>	<i>200</i>	<i>99,00</i>	<i>0,74</i>	<i>0,14</i>	<i>23,58</i>
Обед	<i>Суп картоф. с мясным фаршем</i>	<i>200</i>	<i>144,18</i>	<i>5,45</i>	<i>5,34</i>	<i>15,98</i>
	<i>Оладьи из печени с соусом</i>	<i>80</i>	<i>192,60</i>	<i>14,82</i>	<i>7,96</i>	<i>15,26</i>
	<i>Каша гречневая</i>	<i>120</i>	<i>163,38</i>	<i>4,86</i>	<i>6,02</i>	<i>22,43</i>
	<i>Кисель</i>	<i>200</i>	<i>20,47</i>	<i>0,00</i>	<i>0,00</i>	<i>5,38</i>
	<i>Хлеб пшеничный</i>	<i>40</i>	<i>94,00</i>	<i>3,16</i>	<i>0,40</i>	<i>19,32</i>
	<i>Хлеб ржаной</i>	<i>50</i>	<i>100,50</i>	<i>3,85</i>	<i>0,70</i>	<i>18,85</i>
Полдник	<i>Гренки</i>	<i>20</i>	<i>174,02</i>	<i>2,49</i>	<i>0,32</i>	<i>15,21</i>
	<i>Молоко кипяченое</i>	<i>200</i>	<i>120,00</i>	<i>5,80</i>	<i>6,40</i>	<i>9,40</i>
Ужин	<i>Каша кукурузная</i>	<i>200</i>	<i>196,06</i>	<i>5,56</i>	<i>7,82</i>	<i>25,78</i>
	<i>Чай с лимоном</i>	<i>200</i>	<i>23,69</i>	<i>0,16</i>	<i>0,00</i>	<i>5,60</i>
	<i>Хлеб</i>	<i>30</i>	<i>47,00</i>	<i>1,58</i>	<i>0,20</i>	<i>9,66</i>

Старшая медсестра

Заведующий МАДОУ



Наместникова Т.Н.

Миронова О.В.

МЕНЮ

13 августа 2025г.

Прием пищи	Блюдо	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
	<i>Каша тиенная</i>	200	199,42	6,32	8,32	24,70
	<i>Какао с молоком</i>	180	130,66	3,98	4,23	19,53
	<i>Хлеб с маслом</i>	30/7	75,30	1,64	3,28	0,28
Завтрак 2	<i>Яблоко</i>	120	47,00	0,40	0,40	9,80
Обед	<i>Свекольник</i>	200	167,62	5,82	8,30	17,30
	<i>Картофельная запеканка с соусом</i>	180/30	305,87	17,53	15,32	24,52
	<i>Компот из сухофруктов</i>	180	37,30	0,05	0,00	9,78
	<i>Хлеб пшеничный</i>	40	94,00	3,16	0,40	19,32
	<i>Хлеб ржаной</i>	50	100,50	3,85	0,70	18,85
Полдник	<i>Пирог с капустой</i>	70	76,58	2,46	3,30	10,62
	<i>Чай с сахаром</i>	200	103,37	3,38	3,71	14,33
Ужин	<i>Уха</i>	200	199,41	19,78	4,88	18,95
	<i>Кофейный напиток</i>	200	103,37	3,38	3,71	14,33
	<i>Хлеб</i>	30	47,00	1,58	0,20	9,66

Старшая медсестра

Заведующий МАДОУ



Наместникова Т.Н.

Миронова О.В.

МЕНЮ

14 августа 2025г.

Прием пищи	Блюдо	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
	<i>Каша "Дружба"</i>	200	184,82	5,40	7,96	22,78
	<i>Какао с молоком</i>	180	130,66	3,98	4,23	19,53
	<i>Хлеб с маслом</i>	30/7	75,30	1,64	3,28	0,28
Завтрак 2	<i>Яблоко</i>	120	47,00	0,40	0,40	9,80
Обед	<i>Рассольниу ленинградский</i>	200	164,50	5,31	8,23	17,02
	<i>Котлета</i>	70	188,70	12,58	11,74	8,14
	<i>Латиа</i>	140	168,00	5,50	4,51	26,44
	<i>Кисель</i>	200	20,47	0,05	0,00	5,38
	<i>Хлеб пшеничный</i>	40	94,00	0,00	0,40	19,32
	<i>Хлеб ржаной</i>	50	100,50	3,85	0,70	18,85
Полдник	<i>Улитка с творогом</i>	70	257,50	4,40	12,30	6,20
	<i>Кофе с молоком</i>	180	103,37	3,38	3,71	14,33
Ужин	<i>Рагу овощное</i>	180	208,08	2,95	8,55	15,39
	<i>Чай с сахаром</i>	200	14,72	0,11	0,00	3,62
	<i>Хлеб</i>	30	47,00	1,58	0,20	9,66

Старшая медсестра

Заведующий МАДОУ



Наместникова Т.Н.

Миронова О.В.

МЕНЮ

15 августа 2025г.

Прием пищи	Блюдо	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
	<i>Каша ячневая</i>	200	196,06	5,56	7,82	25,78
	<i>Кофейный напиток</i>	180	103,37	3,38	3,71	14,33
	<i>Хлеб с маслом</i>	30/7	75,30	1,64	3,28	0,28
Завтрак 2	<i>Яблоко</i>	110	47,00	0,40	0,40	9,80
Обед	<i>Суп полевой</i>	200	165,48	5,86	8,74	15,64
	<i>Азу</i>	230	400,32	19,92	23,09	28,01
	<i>Компот из сухофруктов</i>	180	110,18	0,83	0,18	27,99
	<i>Хлеб пшеничный</i>	40	94,00	0,00	0,40	19,32
	<i>Хлеб ржаной</i>	50	100,50	3,85	0,70	18,85
Полдник	<i>Печенье</i>	50	120,00	5,80	6,40	9,40
	<i>Какао с молоком</i>	180	130,65	3,98	4,23	19,52
Ужин	<i>Суп молочный рисовый</i>	200	219,90	5,72	7,84	31,52
	<i>Чай с сахаром</i>	180	14,72	0,11	0,00	3,62
	<i>Хлеб</i>	30	47,00	1,58	0,20	9,66

Старшая медсестра

Заведующий МАДОУ № 33



Наместникова Т.Н.

Миронова О.В.

МЕНЮ

16 августа 2025г.

Прием пищи	Блюдо	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
	<i>Суп молочный с макар.изделиями</i>	200	166,78	5,88	7,14	19,52
	<i>Кофейный напиток</i>	180	103,37	3,38	3,71	14,33
	<i>Хлеб пшеничный с повидлом</i>	30/20	104,00	1,70	0,20	21,66
Завтрак 2						
Обед	<i>Суп гороховый</i>	200	171,51	7,61	7,36	18,63
	<i>Печень тушеная в соусе</i>	80	115,20	10,64	6,16	4,40
	<i>Рис с овощами</i>	120	156,17	2,90	3,35	28,54
	<i>Компот из сухофруктов</i>	180	110,18	0,83	0,18	27,99
	<i>Хлеб пшеничный</i>	40	94,00	0,00	0,40	19,32
	<i>Хлеб ржаной</i>	50	100,50	3,85	0,70	18,85
Полдник	<i>Вафля</i>	43	119,74	1,12	0,98	28,38
	<i>Молоко кипяченое</i>	200	120,00	5,80	6,40	9,40
Ужин	<i>Омлет</i>	150	268,95	17,93	15,88	14,03
	<i>Чай с лимоном</i>	200	23,69	0,16	0,00	5,60
	<i>Хлеб</i>	30	47,00	1,58	0,20	9,66

Старшая медсестра

Заведующий МАДОУ



Наместникова Т.Н.

Миронова О.В.

МЕНЮ

19 августа 2025г.

Прием пищи	Блюдо	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
	<i>Каша гречневая</i>	200	261,88	8,42	7,01	37,82
	<i>Кофе с молоком</i>	180	103,37	3,38	3,71	14,33
	<i>Хлеб пшеничный с маслом</i>	30/7	75,30	1,64	3,28	0,28
	<i>Яйцо</i>	60	62,80	5,08	4,60	0,28
Завтрак 2						
Обед	<i>Борщ</i>	200	150,65	5,52	8,21	13,48
	<i>Тефтели</i>	100	211,15	12,40	11,24	15,06
	<i>Латиа</i>	140	168,00	5,50	4,51	26,44
	<i>Икра морковная</i>	60	24,69	0,82	0,07	5,05
	<i>Компот из шиповника и яблок</i>	180	57,35	0,14	0,14	14,20
	<i>Хлеб пшеничный</i>	40	94,00	0,00	0,40	19,32
	<i>Хлеб ржаной</i>	50	100,50	3,85	0,70	18,85
Полдник	<i>Коржик</i>	70	192,40	3,59	4,91	34,19
	<i>Сок</i>	200	99,00	0,74	0,14	23,58
Ужин	<i>Запеканка из творога со сгущ.молоком</i>	150/23	208,62	21,82	11,16	19,86
	<i>Чай с сахаром</i>	200	52,38	0,22	0,00	10,82
	<i>Хлеб</i>	30	47,00	1,58	0,20	9,66

Старшая медсестра

Заведующий МАДОУ



Наместникова Т.Н.

Миронова О.В.

МЕНЮ

20 августа 2025г.

Прием пищи	Блюдо	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
	<i>Каша "Дружба"</i>	200	184,82	5,40	7,96	22,78
	<i>Какао с молоком</i>	180	130,65	3,98	4,23	19,53
	<i>Хлеб пшеничный с маслом, сыром</i>	30/7/20	110,69	4,07	6,06	9,74
Завтрак 2	<i>Банан</i>	153	190,00	3,00	1,00	42,00
Обед	<i>Суп-лапша</i>	200	113,11	2,69	5,38	13,45
	<i>Котлета</i>	80	188,70	12,58	11,74	8,14
	<i>Картофельное пюре</i>	150	149,23	3,68	4,93	22,40
	<i>Кисель</i>	180	20,47	0,00	0,00	5,38
	<i>Хлеб пшеничный</i>	40	94,00	0,00	0,40	19,32
	<i>Хлеб ржаной</i>	50	100,50	3,85	0,70	18,85
Полдник	<i>Булочка</i>	70	167,54	3,86	3,48	30,73
	<i>Чай с лимоном</i>	200	23,69	0,16	0,00	5,60
Ужин	<i>Рыба запеченная в томате с овощами</i>	100	109,30	10,41	6,40	2,50
	<i>Рис</i>	120	156,17	2,90	3,35	28,54
	<i>Кофейный напиток</i>	180	103,37	3,38	3,71	14,33
	<i>Хлеб</i>	30	47,00	1,58	0,20	9,66

Старшая медсестра

Заведующий МАДОУ № 33



Наместникова Т.Н.

Миронова О.В.

МЕНЮ

21 августа 2025г.

Прием пищи	Блюдо	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
	<i>Каша геркулесовая</i>	200	180,68	5,78	8,64	19,86
	<i>Какао с молоком</i>	180	130,66	3,98	4,23	19,53
	<i>Хлеб пшеничный с маслом</i>	30/7	75,30	1,64	3,28	0,28
Завтрак 2						
Обед	<i>Суп овощной</i>	180	168,11	6,39	9,34	14,74
	<i>Гуляш</i>	80	200,30	14,34	14,56	3,02
	<i>Каша перловая с овощами</i>	120	113,41	2,84	2,54	19,69
	<i>Напиток из шиповника</i>	180	42,98	0,23	0,11	10,40
	<i>Хлеб пшеничный</i>	40	94,00	0,00	0,40	19,32
	<i>Хлеб ржаной</i>	50	100,50	3,85	0,70	18,85
Полдник	<i>Пирог с капустой</i>	70	76,58	2,46	3,30	10,62
	<i>Чай с сахаром</i>	200	52,38	0,22	0,00	10,82
Ужин	<i>Пюре из гороха</i>	200	331,96	10,41	6,40	2,50
	<i>Кофе с молоком</i>	180	103,37	3,38	3,71	14,33
	<i>Хлеб</i>	30	47,00	1,58	0,20	9,66

Старшая медсестра

Заведующий МАДОУ № 33



Наместникова Т.Н.

Миронова О.В.

МЕНЮ

22 августа 2025г.

Прием пищи	Блюдо	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
	<i>Каша манная</i>	200	91,96	2,81	3,86	11,43
	<i>Кофейный напиток</i>	180	103,37	3,38	3,71	14,33
	<i>Хлеб пшеничный с маслом</i>	30/7	75,30	1,64	3,28	0,28
Завтрак 2						
Обед	<i>Щи</i>	200	139,68	5,31	8,21	10,81
	<i>Плов</i>	230	429,68	40,27	49,08	44,45
	<i>Компот из сухофруктов</i>	180	110,18	0,83	0,18	27,99
	<i>Хлеб пшеничный</i>	40	94,00	0,00	0,40	19,32
	<i>Хлеб ржаной</i>	50	100,50	3,85	0,70	18,85
Полдник	<i>Печенье</i>	43	120,00	5,80	6,40	9,40
	<i>Молоко кипяченое</i>	200	120,00	5,80	6,40	9,40
Ужин	<i>Рагу овощное</i>	150	208,08	2,95	8,55	15,39
	<i>Чай с сахаром</i>	180	52,38	0,22	0,00	10,82
	<i>Хлеб</i>	30	47,00	1,58	0,20	9,66

Старшая медсестра

Наместникова Т.Н.

Заведующий МАДОУ

Миронова О.В.



МЕНЮ

25 августа 2025г.

Прием пищи	Блюдо	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
	Макаронные изделия с маслом	200	224,00	7,34	6,02	35,26
	Какао с молоком	180	130,65	3,98	4,23	19,53
	Хлеб пшеничный с маслом	30/7	75,30	1,64	3,28	0,28
Завтрак 2						
Обед	Суп крестьянский	200	165,48	5,86	8,74	15,64
	Бигус	200	280,98	0,23	0,11	10,40
	Компот из сухофруктов	180	37,30	0,05	0,00	9,79
	Хлеб пшеничный	40	94,00	0,00	0,40	19,32
	Хлеб ржаной	50	100,50	3,85	0,70	18,85
Полдник	Пряник	60	347,70	5,61	4,46	71,25
	Кофейный напиток	180	14,72	0,11	0,00	3,62
Ужин	Сырники со сгущ. Молоком	150/20	485,00	23,04	16,64	62,94
	Чай с сахаром	180	103,37	3,38	3,71	14,33

Старшая медсестра

Заведующий МАДОУ



Наместникова Т.Н.

Миронова О.В.

МЕНЮ

26 августа 2025г.

Прием пищи	Блюдо	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
	<i>Омлет</i>	200	268,95	17,93	15,88	14,03
	<i>Чай с сахаром</i>	180	103,37	3,38	3,71	14,33
	<i>Хлеб пшеничный с маслом</i>	30/7	75,30	1,64	3,28	0,28
Завтрак 2	<i>Сок</i>	200	99,00	0,74	0,14	23,58
Обед	<i>Суп картоф. с мясным фаршем</i>	200	144,18	5,45	5,34	15,98
	<i>Оладьи из печени с соусом</i>	80	192,60	14,82	7,96	15,26
	<i>Каша гречневая</i>	120	163,38	4,86	6,02	22,43
	<i>Кисель</i>	200	20,47	0,00	0,00	5,38
	<i>Хлеб пшеничный</i>	40	94,00	0,00	0,40	19,32
	<i>Хлеб ржаной</i>	50	100,50	3,85	0,70	18,85
Полдник	<i>Гренки</i>	20	174,02	2,49	0,32	15,21
	<i>Молоко кипяченое</i>	200	120,00	5,80	6,40	9,40
Ужин	<i>Каша кукурузная</i>	200	196,06	5,56	7,82	25,78
	<i>Кофейный напиток</i>	180	130,65	3,98	4,23	0,28
	<i>Хлеб пшеничный</i>	30	47,00	1,58	0,20	9,66

Старшая медсестра

Заведующий МАДОУ



Наместникова Т.Н.

Миронова О.В.

МЕНЮ

27 августа 2025г.

Прием пищи	Блюдо	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
	<i>Каша пшеничная</i>	200	199,42	6,32	8,32	24,70
	<i>Кофейный напиток</i>	180	103,37	3,38	3,71	14,33
	<i>Хлеб пшеничный с маслом</i>	30/7	75,30	1,64	3,28	0,28
Завтрак 2	<i>Яблоко</i>	123	47,00	0,40	0,40	9,80
Обед	<i>Свекольник</i>	200	167,62	5,82	8,30	17,30
	<i>Карт.запеканка с мясом и соусом</i>	180/30	305,87	17,53	15,32	24,52
	<i>Компот из сухофруктов</i>	180	37,30	0,05	0,00	9,78
	<i>Хлеб пшеничный</i>	40	94,00	0,00	0,40	19,32
	<i>Хлеб ржаной</i>	50	100,50	3,85	0,70	18,85
Полдник	<i>Пирог с повидлом</i>	70	193,10	4,60	2,04	37,44
	<i>Чай с сахаром</i>	200	52,38	0,22	0,00	10,82
Ужин	<i>Рыба запеченная в омлете</i>	150	243,06	24,32	14,52	3,47
	<i>Кофейный напиток</i>	180	130,65	3,98	4,23	0,28
	<i>Хлеб пшеничный</i>	30	47,00	1,58	0,20	9,66

Старшая медсестра

Заведующий МАДОУ



Наместникова Т.Н.

Миронова О.В.

МЕНЮ

28 августа 2025г.

Прием пищи	Блюдо	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
	<i>Каша "Дружба"</i>	200	184,82	5,40	7,96	22,78
	<i>Какао с молоком</i>	180	130,65	3,98	4,23	19,53
	<i>Хлеб пшеничный с маслом</i>	30/7	75,30	1,64	3,28	0,28
Завтрак 2	<i>Яблоко</i>	120	47,00	0,40	0,40	9,80
Обед	<i>Рассольник ленинградский</i>	200	164,50	5,31	8,23	17,02
	<i>Котлета</i>	70	188,70	12,58	11,74	8,14
	<i>Картофельное пюре</i>	150	149,23	3,68	4,93	22,40
	<i>Напиток из шиповника</i>	200	42,98	0,23	0,11	10,40
	<i>Хлеб пшеничный</i>	40	94,00	0,00	0,40	19,32
	<i>Хлеб ржаной</i>	50	100,50	3,85	0,70	18,85
Полдник	<i>Улитка с творогом</i>	70	257,50	4,40	12,30	6,20
	<i>Чай с лимоном</i>	200	23,69	0,16	0,00	5,60
Ужин	<i>Омлет</i>	150	268,95	17,93	15,88	14,03
	<i>Кофейный напиток</i>	180	130,65	3,98	4,23	0,28
	<i>Хлеб пшеничный</i>	30	47,00	1,58	0,20	9,66

Старшая медсестра

Заведующий МАДОУ



Наместникова Т.Н.

Миронова О.В.

МЕНЮ

29 августа 2025г.

Прием пищи	Блюдо	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
	<i>Каша рисовая</i>	200	219,90	5,72	7,84	31,52
	<i>Кофе с молоком</i>	180	103,37	3,38	3,71	14,33
	<i>Хлеб пшеничный с маслом</i>	30/7	75,30	1,64	3,28	0,28
Завтрак 2						
Обед	<i>Суп геркулесовый</i>	200	164,50	5,31	8,23	17,02
	<i>Азу</i>	200	400,32	19,96	23,09	28,01
	<i>Икра свекольная</i>	60	27,94	0,91	0,07	5,90
	<i>Компот из сухофруктов</i>	180	110,18	0,83	0,18	27,99
	<i>Хлеб пшеничный</i>	40	94,00	0,00	0,40	19,32
	<i>Хлеб ржаной</i>	50	100,50	3,85	0,70	18,85
Полдник	<i>Печенье</i>	42	120,00	5,80	6,40	9,40
	<i>Сок</i>	200	99,00	0,74	0,14	23,58
Ужин	<i>Уха</i>	200	199,41	19,78	4,88	18,95
	<i>Чай с сахаром</i>	180	52,38	0,22	0,00	10,82
	<i>Хлеб пшеничный</i>	30	47,00	1,58	0,20	9,66

Старшая медсестра

Заведующий МАДОУ



Наместникова Т.Н.

Миронова О.В.