МЕНЮ

5 мая 2025г.

Прием пищи	Блюдо	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
	Макаронные изделия с маслом	*200*	*224,00*	*7,34*	*6,02*	*35,26*
	Чай с сахаром	*200*	*14,72*	*0,11*	*0,00*	*3,62*
	Хлеб с маслом	*30/7*	*75,30*	*1,64*	*3,28*	*0,28*
Завтрак 2	*Сок*	*200*	*99,00*	*0,74*	*0,14*	*23,58*
Обед	*Суп полевой*	*200*	*165,48*	*5,86*	*8,74*	*15,64*
	Котлета	*70*	*188,70*	*12,58*	*11,74*	*8,14*
	Каша перловая с овощами	*120*	*113,41*	*2,84*	*2,54*	*19,69*
	Напиток из шиповника	*180*	*42,98*	*0,23*	*0,11*	*10,40*
	Хлеб пшеничный	*40*	*94,00*	*3,16*	*0,40*	*19,32*
	Хлеб ржаной	*50*	*100,50*	*3,85*	*0,70*	*18,85*
Полдник	*Булочка*	*70*	*167,54*	*3,86*	*4,48*	*30,73*
	Кофейный напиток	*200*	*103,37*	*3,38*	*3,71*	*14,33*
Ужин	*Запеканка твор.со сгущ.молоком*	*180/25*	*208,62*	*21,82*	*11,86*	*19,86*
	Какао с молоком	*180*	*130,66*	*3,98*	*4,23*	*19,53*
	Хлеб пшеничный	*30*	*47,00*	*1,58*	*0,20*	*9,66*

Старшая медсестра Наместникова Т.Н.

Заведующий МАДОУ № 33 Миронова О.В.

МЕНЮ

6 мая 2025г.

Прием пищи	Блюдо	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
	Каша геркулесовая	*200*	*180,68*	*5,78*	*8,64*	*19,86*
	Какао с молоком	*180*	*130,65*	*3,98*	*4,23*	*19,53*
	Хлеб с маслом	*30/7*	*75,30*	*1,64*	*3,28*	*0,28*
Завтрак 2						
Обед	*Суп гороховый*	*200*	*171,51*	*7,61*	*7,36*	*18,63*
	Плов	*230*	*429,68*	*40,27*	*49,08*	*44,45*
	Икра морковная	*60*	*24,69*	*0,82*	*0,07*	*5,05*
	Компот из сухофруктов	*180*	*110,18*	*0,83*	*0,18*	*27,99*
	Хлеб пшеничный	*40*	*94,00*	*3,16*	*0,40*	*19,32*
	Хлеб ржаной	*50*	*100,50*	*3,85*	*0,70*	*18,85*
Полдник	*Коржик*	*70*	*192,40*	*3,59*	*4,91*	*34,19*
	Чай с сахаром	*200*	*14,72*	*0,11*	*0,00*	*3,62*
Ужин	*Омлет*	*150*	*268,45*	*17,93*	*15,88*	*14,03*
	Кофейный напиток	*180*	*103,37*	*3,38*	*3,71*	*14,33*
	Хлеб пшеничный	*30*	*47,00*	*1,58*	*0,20*	*9,66*

Старшая медсестра Наместникова Т.Н.

Заведующий МАДОУ № 33 Миронова О.В.

МЕНЮ

7 мая 2025г.

Прием пищи	Блюдо	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
	Каша манная	*200*	*91,96*	*2,81*	*3,86*	*11,43*
	Какао с молоком	*180*	*130,65*	*3,98*	*4,23*	*19,53*
	Хлеб с маслом	*30/7*	*75,30*	*1,64*	*3,28*	*0,28*
	Яйцо вареное	*60*	*62,80*	*5,08*	*4,60*	*0,28*
Завтрак 2						
Обед	*Борщ*	*200*	*150,65*	*5,52*	*8,21*	*13,48*
	Тефтели	*70*	*211,15*	*12,40*	*11,24*	*15,06*
	Капуста тушеная	*130*	*280,98*	*16,84*	*17,90*	*12,84*
	Напиток из шиповника	*200*	*42,98*	*0,23*	*0,11*	*10,40*
	Хлеб пшеничный	*40*	*94,00*	*3,16*	*0,40*	*19,32*
	Хлеб ржаной	*50*	*100,50*	*3,85*	*0,70*	*18,85*
Полдник	*Печенье*	*30*	*120,00*	*5,80*	*6,40*	*9,40*
	Чай с молоком	*200*	*47,12*	*1,67*	*1,73*	*6,16*
Ужин	*Уха*	*200*	*199,41*	*19,78*	*4,88*	*18,95*
	Кофейный напиток	*180*	*103,37*	*3,38*	*3,71*	*14,33*
	Хлеб пшеничный	*30*	*47,00*	*1,58*	*0,20*	*9,66*

Старшая медсестра Наместникова Т.Н.

Заведующий МАДОУ № 33 Миронова О.В.

МЕНЮ

12 мая 2025г.

Прием пищи	Блюдо	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
	Макаронные изделия с маслом	*200*	*224,00*	*7,34*	*6,02*	*35,26*
	Кофейный напиток	*180*	*103,37*	*3,38*	*3,71*	*14,33*
	Хлеб с маслом	*30/7*	*75,30*	*1,64*	*3,28*	*0,28*
Завтрак 2						
Обед	*Суп крестьянский*	*200*	*165,48*	*5,86*	*8,74*	*15,64*
	Бигус	*200*	*280,98*	*0,23*	*0,11*	*10,40*
	Компот из сухофруктов	*180*	*110,18*	*0,83*	*0,18*	*27,99*
	Хлеб пшеничный	*40*	*94,00*	*3,16*	*0,40*	*19,32*
	Хлеб ржаной	*50*	*100,50*	*3,85*	*0,70*	*18,85*
Полдник	*Пряник*	*70*	*347,70*	*5,61*	*4,46*	*71,25*
	Чай	*180*	*14,72*	*0,11*	*0,00*	*3,62*
Ужин	*Сырники со сгущеным молоком*	*150/25*	*485,00*	*23,04*	*16,64*	*62,94*
	Какао с молоком	*180*	*130,65*	*3,98*	*4,23*	*19,53*

Старшая медсестра Наместникова Т.Н.

Заведующий МАДОУ № 33 Миронова О.В.

МЕНЮ

13 мая 2025г.

Прием пищи	Блюдо	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
	Омлет	*150*	*268,95*	*17,93*	*15,88*	*14,03*
	Какао с молоком	*180*	*130,65*	*3,98*	*4,23*	*19,53*
	Хлеб с маслом, сыром	*30/7/22*	*110,69*	*4,07*	*6,06*	*9,74*
Завтрак 2	*Сок*	*200*	*99,00*	*0,74*	*0,14*	*23,58*
Обед	*Суп картоф. с мясным фаршем*	*200*	*144,18*	*5,45*	*5,34*	*15,98*
	Тефтели	*70*	*211,75*	*12,40*	*11,24*	*15,06*
	Каша перловая с овощами	*120*	*113,41*	*2,84*	*2,54*	*19,69*
	Напиток из шиповника	*180*	*42,98*	*0,23*	*0,11*	*10,40*
	Хлеб пшеничный	*40*	*94,00*	*3,16*	*0,40*	*19,32*
	Хлеб ржаной	*50*	*100,50*	*3,85*	*0,70*	*18,85*
Полдник	*Булочка*	*70*	*167,54*	*3,86*	*3,48*	*30,73*
	Чай с сахаром	*180*	*14,72*	*0,11*	*0,00*	*3,62*
Ужин	*Каша ячневая*	*200*	*196,06*	*5,56*	*7,82*	*25,78*
	Кофейный напиток	*180*	*103,37*	*3,38*	*3,71*	*14,33*
	Хлеб пшеничный	*30*	*47,00*	*1,58*	*0,20*	*9,66*

Старшая медсестра Наместникова Т.Н.

Заведующий МАДОУ № 33 Миронова О.В.

МЕНЮ

14 мая 2025г.

Прием пищи	Блюдо	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
	Каша пшенная	*200*	*199,42*	*6,32*	*8,32*	*24,70*
	Какао с молоком	*180*	*130,65*	*3,98*	*4,23*	*19,53*
	Хлеб с маслом	*30/7*	*75,30*	*1,64*	*3,28*	*0,28*
Завтрак 2	*Яблоко*	*115*	*47,00*	*0,40*	*0,40*	*9,80*
Обед	*Свекольник*	*200*	*167,62*	*5,82*	*8,30*	*17,30*
	Карт.запеканка с мясом и соусом	*180*	*305,87*	*17,53*	*15,32*	*24,52*
	Компот из сухофруктов	*180*	*110,18*	*0,83*	*0,18*	*27,99*
	Хлеб пшеничный	*40*	*94,00*	*3,16*	*0,40*	*19,32*
	Хлеб ржаной	*50*	*100,50*	*3,85*	*0,70*	*18,85*
Полдник	*Гренки*	*30*	*174,02*	*2,49*	*0,32*	*15,21*
	Молоко кипяченое	*200*	*120,00*	*5,80*	*6,40*	*9,40*
Ужин	*Рыба тушеная в томате*	*80*	*109,30*	*10,41*	*6,40*	*2,50*
	Рис	*120*	*156,17*	*2,90*	*3,35*	*28,54*
	Чай с сахаром	*180*	*14,72*	*0,11*	*0,00*	*3,62*
	Хлеб пшеничный	*20*	*47,00*	*1,58*	*0,20*	*9,66*

Старшая медсестра Наместникова Т.Н.

Заведующий МАДОУ № 33 Миронова О.В.

МЕНЮ

15 мая 2025г.

Прием пищи	Блюдо	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
	Каша "Дружба"	*200*	*184,82*	*5,40*	*7,96*	*22,78*
	Кофейный напиток	*180*	*103,37*	*3,38*	*3,71*	*14,33*
	Хлеб с маслом	*30/7*	*75,30*	*1,64*	*3,28*	*0,28*
Завтрак 2	*Яблоко*	*117*	*47,00*	*0,40*	*0,40*	*9,80*
Обед	*Суп крестьянский*	*200*	*165,48*	*5,86*	*8,74*	*15,64*
	Запек. из печени с рисом и соусом	*170*	*385,20*	*29,64*	*15,92*	*30,52*
	Компот из сухофруктов	*180*	*110,18*	*0,83*	*0,18*	*27,99*
	Хлеб пшеничный	*40*	*94,00*	*3,16*	*0,40*	*19,32*
	Хлеб ржаной	*50*	*100,50*	*3,85*	*0,70*	*18,85*
Полдник	*Улитка с творогом*	*70*	*257,50*	*4,40*	*12,30*	*6,20*
	Чай с сахаром	*200*	*14,72*	*0,11*	*0,00*	*3,62*
Ужин	*Макаронные изделия с овощами*	*180*	*224,00*	*7,34*	*6,02*	*35,26*
	Какао с молоком	*180*	*130,66*	*3,98*	*4,23*	*19,53*
	Хлеб пшеничный	*30*	*47,00*	*1,58*	*0,20*	*9,66*

Старшая медсестра Наместникова Т.Н.

Заведующий МАДОУ № 33 Миронова О.В.

МЕНЮ

16 мая 2025г.

Прием пищи	Блюдо	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
	Каша манная	*200*	*91,96*	*2,81*	*3,86*	*11,43*
	Какао с молоком	*180*	*130,66*	*3,98*	*4,23*	*19,53*
	Хлеб с маслом	*30/7*	*75,30*	*1,64*	*3,28*	*0,28*
	Яйцо вареное	*60*	*62,80*	*5,08*	*4,60*	*0,28*
Завтрак 2	*Сок*	*200*	*99,00*	*0,74*	*0,14*	*23,58*
Обед	*Суп геркулесовый*	*200*	*164,50*	*5,31*	*8,23*	*17,02*
	Азу	*200*	*400,32*	*19,96*	*23,09*	*28,01*
	Кисель	*180*	*20,47*	*0,00*	*0,00*	*5,38*
	Хлеб пшеничный	*40*	*94,00*	*3,16*	*0,40*	*19,32*
	Хлеб ржаной	*50*	*100,50*	*3,85*	*0,70*	*18,85*
Полдник	*Печенье*	*62*	*120,00*	*5,80*	*6,40*	*9,40*
	Чай с сахаром	*200*	*52,38*	*0,22*	*0,00*	*10,82*
Ужин	*Суп молочный рисовый*	*200*	*219,90*	*5,72*	*7,84*	*31,52*
	Кофейный напиток	*180*	*103,37*	*3,38*	*3,71*	*14,33*
	Хлеб пшеничный	*30*	*47,00*	*1,58*	*0,20*	*9,66*

Старшая медсестра — Наместникова Т.Н.

Заведующий МАДОУ № 33 — Миронова О.В.

МЕНЮ

19 мая 2025г.

Прием пищи	Блюдо	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
	Суп молочный с лапшой	*200*	*166,78*	*5,88*	*7,14*	*19,52*
	Кофейный напиток	*180*	*103,37*	*3,38*	*3,71*	*14,33*
	Хлеб с маслом, сыром	*30/7/22*	*110,69*	*4,07*	*6,06*	*9,74*
Завтрак 2	*Сок*	*200*	*99,00*	*0,74*	*0,14*	*23,58*
Обед	*Суп гороховый*	*200*	*171,51*	*7,61*	*7,36*	*18,83*
	Печень, тушеная в соусе	*80*	*115,20*	*10,64*	*6,16*	*4,40*
	Каша перловая	*120*	*113,41*	*2,84*	*2,54*	*19,69*
	Напиток из шиповника	*180*	*42,98*	*0,23*	*0,11*	*10,40*
	Хлеб пшеничный	*40*	*94,00*	*3,16*	*0,40*	*19,32*
	Хлеб ржаной	*50*	*100,50*	*3,85*	*0,70*	*18,85*
Полдник	*Вафли*	*42*	*119,74*	*1,12*	*0,98*	*28,38*
	Молоко кипяченое	*200*	*120,00*	*5,80*	*6,40*	*9,40*
Ужин	*Уха*	*200*	*199,41*	*19,78*	*4,88*	*18,95*
	Чай с сахаром	*200*	*52,38*	*0,22*	*0,00*	*10,86*
	Хлеб пшеничный	*30*	*47,00*	*1,58*	*0,20*	*9,66*

Старшая медсестра Наместникова Т.Н.

Заведующий МАДОУ № 33 Миронова О.В.

МЕНЮ

20 мая 2025г.

Прием пищи	Блюдо	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
	Каша ячневая	*200*	*196,06*	*5,56*	*7,82*	*25,78*
	Кофейный напиток	*180*	*103,37*	*3,38*	*3,71*	*14,33*
	Хлеб с маслом, сыром	*30/7*	*75,30*	*1,64*	*3,28*	*0,28*
Завтрак 2						
Обед	*Суп лапша*	*200*	*113,11*	*2,69*	*5,38*	*13,45*
	Котлета	*70*	*188,70*	*12,58*	*11,74*	*8,14*
	Картофельное пюре	*150*	*149,23*	*3,68*	*4,93*	*22,40*
	Компот из сухофруктов	*180*	*37,30*	*0,05*	*0,00*	*9,79*
	Хлеб пшеничный	*40*	*94,00*	*3,16*	*0,40*	*19,32*
	Хлеб ржаной	*50*	*100,50*	*3,85*	*0,70*	*18,85*
Полдник	*Коржик молочный*	*70*	*192,40*	*3,59*	*4,91*	*34,19*
	Сок	*200*	*99,00*	*0,74*	*0,14*	*23,58*
Ужин	*Запеканка из творога со сгущеным молоком*	*180/20*	*208,62*	*21,82*	*11,16*	*19,86*
	Чай с молоком	*180*	*47,12*	*1,67*	*1,73*	*6,16*
	Хлеб пшеничный	*30*	*47,00*	*1,58*	*0,20*	*9,66*

Старшая медсестра Наместникова Т.Н.

Заведующий МАДОУ № 33 Миронова О.В.

МЕНЮ

21 мая 2025г.

Прием пищи	Блюдо	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
	Каша пшенная	*200*	*199,42*	*6,32*	*8,32*	*24,70*
	Какао с молоком	*180*	*130,66*	*3,98*	*4,23*	*19,53*
	Хлеб с маслом	*30/7*	*75,30*	*1,64*	*3,28*	*0,28*
Завтрак 2	*Банан*	*166*	*190,00*	*3,00*	*1,00*	*42,00*
Обед	*Борщ*	*200*	*150,65*	*5,52*	*8,21*	*13,48*
	Тефтели	*70*	*211,15*	*12,40*	*11,24*	*16,06*
	Лапша	*140*	*168,00*	*5,50*	*4,51*	*26,44*
	Напиток из шиповника	*200*	*42,98*	*0,23*	*0,11*	*10,40*
	Хлеб пшеничный	*40*	*94,00*	*3,16*	*0,40*	*19,32*
	Хлеб ржаной	*50*	*100,50*	*3,85*	*0,70*	*18,85*
Полдник	*Булочка*	*70*	*167,54*	*3,86*	*3,48*	*30,73*
	Чай с сахаром	*180*	*14,72*	*0,11*	*0,00*	*3,62*
Ужин	*Пюре из гороха*	*200*	*331,96*	*20,58*	*5,70*	*49,60*
	Кофейный напиток	*180*	*103,37*	*3,38*	*3,71*	*14,33*
	Хлеб пшеничный	*30*	*47,00*	*1,58*	*0,20*	*9,66*

Старшая медсестра Наместникова Т.Н.

Заведующий МАДОУ № 33 Миронова О.В.

МЕНЮ

22 мая 2025г.

Прием пищи	Блюдо	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
	Каша геркулесовая	*200*	*180,68*	*5,78*	*8,64*	*19,86*
	Какао с молоком	*180*	*130,66*	*3,98*	*4,23*	*19,53*
	Хлеб с маслом	*30/7*	*75,30*	*1,64*	*3,28*	*0,28*
Завтрак 2						
Обед	*Суп овощной*	*200*	*168,11*	*6,39*	*9,34*	*14,74*
	Гуляш	*100*	*200,30*	*14,34*	*14,56*	*3,02*
	Каша гречневая	*120*	*163,38*	*4,86*	*6,02*	*22,43*
	Компот из сухофруктов	*200*	*37,30*	*0,05*	*0,00*	*9,79*
	Хлеб пшеничный	*40*	*94,00*	*3,16*	*0,40*	*19,32*
	Хлеб ржаной	*50*	*100,50*	*3,85*	*0,70*	*18,85*
Полдник	*Булочка*	*70*	*167,54*	*3,86*	*3,48*	*30,73*
	Кофейный напиток	*200*	*103,37*	*3,38*	*3,71*	*14,33*
Ужин	*Рагу из овощей*	*180*	*208,08*	*2,95*	*8,55*	*15,39*
	Чай	*200*	*17,72*	*0,11*	*0,00*	*3,62*
	Хлеб пшеничный	*30*	*47,00*	*1,58*	*0,20*	*9,66*

Старшая медсестра Наместникова Т.Н.

Заведующий МАДОУ № 33 Миронова О.В.

Created by Universal Document Converter

МЕНЮ

23 мая 2025г.

Прием пищи	Блюдо	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
	Каша манная	*200*	*91,96*	*2,81*	*3,86*	*11,43*
	Кофейный напиток	*200*	*103,37*	*3,38*	*3,71*	*14,33*
	Хлеб с маслом	*30/7*	*75,30*	*1,64*	*3,28*	*0,28*
Завтрак 2	*Сок*	*200*	*99,00*	*0,74*	*0,14*	*23,58*
Обед	*Щи*	*200*	*139,68*	*5,31*	*8,21*	*10,81*
	Плов	*230*	*429,68*	*40,27*	*49,08*	*44,45*
	Напиток из шиповника	*180*	*42,98*	*0,23*	*0,11*	*10,40*
	Хлеб пшеничный	*40*	*94,00*	*3,16*	*0,40*	*19,32*
	Хлеб ржаной	*50*	*100,50*	*3,85*	*0,70*	*18,85*
Полдник	*Пряник*	*95*	*347,70*	*5,61*	*4,46*	*71,25*
	Чай	*200*	*14,72*	*0,11*	*0,00*	*3,62*
Ужин	*Суп молочный рисовый*	*200*	*219,90*	*5,72*	*7,84*	*31,52*
	Какао с молоком	*180*	*130,65*	*3,98*	*4,23*	*19,53*
	Хлеб пшеничный	*30*	*47,00*	*1,58*	*0,20*	*9,66*

Старшая медсестра — Наместникова Т.Н.

Заведующий МАДОУ № 33 — Миронова О.В.

Created by Universal Document Converter

МЕНЮ

26 мая 2025г.

Прием пищи	Блюдо	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
	Каша манная	*200*	*91,96*	*2,81*	*3,86*	*11,43*
	Какао с молоком	*180*	*130,65*	*3,98*	*4,23*	*19,53*
	Хлеб с маслом	*30/7*	*75,30*	*1,64*	*3,28*	*0,28*
Завтрак 2						
Обед	*Суп крестьянский*	*200*	*165,48*	*5,86*	*8,74*	*15,64*
	Котлеты с соусом	*70*	*188,70*	*12,58*	*11,74*	*8,14*
	Каша перловая	*120*	*113,41*	*2,84*	*2,54*	*19,69*
	Компот из сухофруктов	*180*	*37,30*	*0,05*	*0,00*	*9,79*
	Хлеб пшеничный	*40*	*94,00*	*3,16*	*0,40*	*19,32*
	Хлеб ржаной	*50*	*100,50*	*3,85*	*0,70*	*18,85*
Полдник	*Бутерброд с повидлом*	*30/20*	*104,00*	*1,70*	*0,20*	*21,66*
	Чай с лимоном	*200*	*23,69*	*0,16*	*0,00*	*5,60*
Ужин	*Сырники со сл.молочным соусом*	*150/40*	*485,00*	*23,04*	*16,64*	*62,94*
	Кофейный напиток	*180*	*103,37*	*3,28*	*3,71*	*14,33*

Старшая медсестра — Наместникова Т.Н.

Заведующий МАДОУ № 33 — Миронова О.В.

Управление образования Ленинск-Кузнецкого муниципального округа
Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад № 33»
МАДОУ № 33
ИНН 4212033894 ОГРН 1124212000400

Created by Universal Document Converter

МЕНЮ

27 мая 2025г.

Прием пищи	Блюдо	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
	Каша ячневая	*200*	*196,06*	*5,56*	*7,82*	*25,78*
	Какао с молоком	*180*	*130,65*	*3,98*	*4,23*	*19,53*
	Хлеб с маслом	*30/7*	*75,30*	*1,64*	*3,28*	*0,28*
Завтрак 2	*Сок*	*200*	*99,00*	*0,74*	*0,14*	*23,58*
Обед	*Суп картоф. с мясным фаршем*	*200*	*144,18*	*5,45*	*5,34*	*15,98*
	Оладьи из печени	*70*	*192,60*	*14,82*	*7,96*	*15,26*
	Лапша	*130*	*168,00*	*5,50*	*4,51*	*26,44*
	Кисель	*200*	*20,47*	*0,00*	*0,00*	*5,38*
	Хлеб пшеничный	*40*	*94,00*	*3,16*	*0,40*	*19,32*
	Хлеб ржаной	*50*	*100,50*	*3,85*	*0,70*	*18,85*
Полдник	*Гренки*	*20*	*174,02*	*2,49*	*0,32*	*15,21*
	Молоко кипяченое	*200*	*120,00*	*5,80*	*6,40*	*9,40*
Ужин	*Омлет*	*150*	*268,95*	*17,93*	*15,88*	*14,03*
	Кофейный напиток	*180*	*103,37*	*3,28*	*3,71*	*14,33*
	Хлеб пшеничный	*30*	*47,00*	*1,58*	*0,20*	*9,66*

Старшая медсестра — Наместникова Т.Н.

Заведующий МАДОУ № 33 — Миронова О.В.

Управление образования Ленинск-Кузнецкого муниципального округа
Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад № 33»
МАДОУ № 33
ИНН 4212033894 ОГРН 1124212000400

Created by Universal Document Converter

МЕНЮ

28 мая 2025г.

Прием пищи	Блюдо	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
	Каша пшенная	*200*	*199,42*	*6,32*	*8,32*	*24,70*
	Кофе с молоком	*180*	*130,65*	*3,98*	*4,23*	*19,53*
	Хлеб с маслом	*30/7*	*75,30*	*1,64*	*3,28*	*0,28*
Завтрак 2	*Банан*	*176*	*190,00*	*3,00*	*1,00*	*42,00*
Обед	*Свекольник*	*200*	*167,62*	*5,82*	*8,30*	*17,30*
	Карт.запеканка с мясом и соусом	*180/30*	*305,87*	*17,53*	*15,32*	*24,52*
	Компот из сухофруктов	*180*	*110,18*	*0,83*	*0,18*	*27,99*
	Хлеб пшеничный	*40*	*94,00*	*3,16*	*0,40*	*19,32*
	Хлеб ржаной	*50*	*100,50*	*3,85*	*0,70*	*18,85*
Полдник	*Булочка*	*70*	*167,54*	*3,86*	*4,48*	*30,73*
	Чай	*180*	*52,38*	*0,22*	*0,00*	*10,82*
Ужин	*Рыба запеченая в омлете*	*180*	*243,06*	*24,32*	*14,52*	*3,77*
	Какао с молоком	*180*	*130,00*	*3,28*	*4,23*	*19,53*
	Хлеб пшеничный	*30*	*47,00*	*1,58*	*0,20*	*9,66*

Старшая медсестра Наместникова Т.Н.

Заведующий МАДОУ № 33 Миронова О.В.

Created by Universal Document Converter

МЕНЮ

29 мая 2025г.

Прием пищи	Блюдо	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
	Каша "Дружба"	*200*	*184,82*	*5,40*	*7,96*	*22,78*
	Какао с молоком	*180*	*130,65*	*3,98*	*4,23*	*19,53*
	Хлеб с маслом	*30/7*	*75,30*	*1,64*	*3,28*	*0,28*
Завтрак 2						
Обед	*Суп полевой*	*200*	*165,48*	*5,86*	*8,74*	*15,64*
	Бигус	*200*	*280,98*	*16,84*	*17,90*	*12,84*
	Напиток из шиповника	*180*	*42,98*	*0,23*	*0,11*	*10,40*
	Хлеб пшеничный	*40*	*94,00*	*3,16*	*0,40*	*19,32*
	Хлеб ржаной	*50*	*100,50*	*3,85*	*0,70*	*18,85*
Полдник	*Улитка с творогом*	*70*	*257,50*	*4,40*	*12,30*	*6,20*
	Чай с сахаром	*200*	*14,72*	*0,11*	*0,00*	*3,62*
Ужин	*Суп молочный рисовый*	*200*	*219,90*	*5,72*	*7,84*	*31,52*
	Кофейный напиток	*180*	*103,37*	*3,38*	*3,71*	*14,33*
	Хлеб пшеничный	*30*	*47,00*	*1,58*	*0,20*	*9,66*

Старшая медсестра — Наместникова Т.Н.

Заведующий МАДОУ № 33 — Миронова О.В.

Created by Universal Document Converter

МЕНЮ

30 мая 2025г.

Прием пищи	Блюдо	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
	Каша геркулесовая	*200*	*180,68*	*5,78*	*8,64*	*19,86*
	Какао с молоком	*180*	*130,65*	*3,98*	*4,23*	*19,53*
	Хлеб с маслом	*30/7*	*75,30*	*1,64*	*3,28*	*0,28*
Завтрак 2						
Обед	*Суп овощной*	*200*	*168,11*	*6,39*	*9,34*	*14,74*
	Азу	*230*	*400,32*	*19,96*	*23,09*	*28,01*
	Компот из сухофруктов	*180*	*37,30*	*0,05*	*0,00*	*9,79*
	Хлеб пшеничный	*40*	*94,00*	*3,16*	*0,40*	*19,32*
	Хлеб ржаной	*50*	*100,50*	*3,85*	*0,70*	*18,85*
Полдник	*Булочка*	*70*	*167,54*	*3,86*	*4,48*	*30,73*
	Кофейный напиток	*200*	*103,37*	*3,38*	*3,71*	*14,33*
Ужин	*Уха*	*200*	*199,41*	*19,78*	*4,88*	*18,95*
	Чай с сахаром	*180*	*52,38*	*0,22*	*0,00*	*10,82*
	Хлеб пшеничный	*30*	*47,00*	*1,58*	*0,20*	*9,66*

Старшая медсестра — Наместникова Т.Н.

Заведующий МАДОУ № 33 — Миронова О.В.

Created by Universal Document Converter