

МЕНЮ

1 апреля 2025г.

Прием пищи	Блюдо	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	<i>Каша пшениная</i>	200	199,42	6,32	8,32	24,70
	<i>Кофе с молоком</i>	180	103,37	3,38	3,71	14,33
	<i>Хлеб с маслом</i>	30/7	75,30	1,64	3,28	0,28
Завтрак 2	<i>Сок</i>	200	99,00	0,74	0,14	23,58
Обед	<i>Суп картоф. с мясным фаршем</i>	200	144,18	5,45	5,34	15,98
	<i>Тефтели с соусом</i>	100	211,15	12,40	11,24	15,06
	<i>Каша гречневая</i>	120	163,38	4,86	6,02	22,43
	<i>Компот из сухофруктов</i>	200	37,30	0,05	0,00	9,79
	<i>Хлеб пшеничный</i>	40	94,00	3,16	0,40	19,32
	<i>Хлеб ржаной</i>	50	100,50	3,85	0,70	18,85
Полдник	<i>Пряник</i>	95	347,70	5,61	4,46	71,25
	<i>Чай с сахаром</i>	180	14,72	0,11	0,00	3,62
Ужин	<i>Омлет</i>	150	268,95	17,93	15,88	14,03
	<i>Какао с молоком</i>	180	130,66	3,98	4,23	19,53
	<i>Хлеб пшеничный</i>	20	47,00	1,58	0,20	9,66

Старшая медсестра

Заведующий МАДОУ



Наместникова Т.Н.

Миронова О.В.

МЕНЮ

2 апреля 2025г.

Прием пищи	Блюдо	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	<i>Каша ячневая</i>	200	196,06	5,56	7,82	25,78
	<i>Какао с молоком</i>	180	130,65	3,98	4,23	19,53
	<i>Хлеб с маслом, сыром</i>	30/7/25	110,69	4,07	6,06	9,74
Завтрак 2	<i>Яблоко</i>	115	47,00	0,40	0,40	9,80
Обед	<i>Свекольник</i>	200	167,62	5,82	8,30	17,30
	<i>Гуляш</i>	100	200,30	14,34	14,56	3,02
	<i>Картофельное пюре</i>	150	149,23	3,68	4,93	22,40
	<i>Компот из сухофруктов</i>	200	37,30	0,05	0,00	9,79
	<i>Хлеб пшеничный</i>	20	47,00	1,58	0,20	9,66
	<i>Хлеб ржаной</i>	50	100,50	3,85	0,70	18,85
Полдник	<i>Булочка</i>	70	167,54	3,86	3,48	30,73
	<i>Кофейный напиток</i>	200	103,37	3,38	3,71	14,33
Ужин	<i>Рыба, запеченная в омлете</i>	150	243,06	24,32	14,52	3,77
	<i>Чай с сахаром</i>	180	14,72	0,11	0,00	3,62
	<i>Хлеб пшеничный</i>	30	47,00	1,58	0,20	9,66

Старшая медсестра

Заведующий МАДОУ



Наместникова Т.Н.

Миронова О.В.

МЕНЮ

3 апреля 2025г.

Прием пищи	Блюдо	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	<i>Каша "Дружба"</i>	200	184,82	5,40	7,96	22,78
	<i>Какао с молоком</i>	180	130,65	3,98	4,23	19,53
	<i>Хлеб с маслом, сыром</i>	30/7/25	110,69	4,07	6,06	9,74
Завтрак 2	<i>Яблоко</i>	115	47,00	0,40	0,40	9,80
Обед	<i>Рассольник ленинградский</i>	200	164,50	5,31	8,23	17,02
	<i>Котлета</i>	70	188,70	12,58	11,74	8,14
	<i>Лапша</i>	140	168,00	5,50	4,51	26,44
	<i>Кисель</i>	180	20,47	0,00	0,00	5,38
	<i>Хлеб пшеничный</i>	40	94,00	3,16	0,40	19,32
	<i>Хлеб ржаной</i>	50	100,50	3,85	0,70	18,85
Полдник	<i>Улитка с творогом</i>	70	257,50	4,40	12,30	62,00
	<i>Чай с сахаром</i>	200	14,72	0,11	0,00	3,62
Ужин	<i>Рагу овощное</i>	150	208,98	2,95	8,55	15,34
	<i>Кофе с молоком</i>	180	103,37	3,38	3,71	14,33
	<i>Хлеб пшеничный</i>	20	47,00	1,58	0,20	9,66

Старшая медсестра

Наместникова Т.Н.

Заведующий МАДОУ

Миронова О.В.



МЕНЮ

4 апреля 2025г.

Прием пищи	Блюдо	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	<i>Каша рисовая</i>	200	219,90	5,72	7,84	31,52
	<i>Какао с молоком</i>	180	103,37	3,38	3,71	14,33
	<i>Хлеб с маслом, сыром</i>	30/7	75,30	1,64	3,28	0,28
Завтрак 2						
Обед	<i>Суп полевой</i>	200	165,48	5,86	8,74	15,64
	<i>Жаркое по-домашнему</i>	230	400,41	19,96	23,09	28,01
	<i>Икра кабачковая</i>	60	12,20	2,00	9,00	8,60
	<i>Компот из сухофруктов</i>	180	37,30	0,05	0,00	9,76
	<i>Хлеб пшеничный</i>	40	94,00	3,16	0,40	19,32
	<i>Хлеб ржаной</i>	50	100,50	3,85	0,70	18,85
Полдник	<i>Пирог с капустой</i>	70	76,58	2,46	3,30	10,62
	<i>Какао с молоком</i>	200	130,66	3,98	4,23	19,53
Ужин	<i>Суп молочный гречневый</i>	200	219,90	5,72	7,84	31,52
	<i>Чай с сахаром</i>	180	14,72	0,11	0,00	3,62
	<i>Хлеб пшеничный</i>	30	47,00	1,58	0,20	9,66

Старшая медсестра

Наместникова Т.Н.

Заведующий МАДОУ

Миронова О.В.



МЕНЮ

7 апреля 2025г.

Прием пищи	Блюдо	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	<i>Суп молочный с макар.изделиями</i>	200	219,90	5,72	7,84	31,52
	<i>Какао с молоком</i>	180	103,37	3,38	3,71	14,33
	<i>Хлеб с маслом</i>	30/7	75,30	1,64	3,28	0,28
Завтрак 2	<i>Сок</i>	200	99,00	0,74	0,14	23,58
Обед	<i>Суп гороховый</i>	200	171,51	7,61	7,36	18,63
	<i>Печень, тушеная в соусе</i>	100	115,20	10,64	6,16	4,40
	<i>Каша гречневая</i>	120	163,38	4,86	6,02	22,43
	<i>Компот из сухофруктов</i>	180	110,18	0,83	0,18	27,99
	<i>Хлеб пшеничный</i>	40	94,00	3,16	0,40	19,32
	<i>Хлеб ржаной</i>	50	100,50	3,85	0,70	18,85
Полдник	<i>Вафли</i>	35	119,74	1,12	0,98	28,38
	<i>Молоко кипяченое</i>	200	120,00	5,80	6,40	9,40
Ужин	<i>Рыба тушен, в томате с овощами</i>	100	109,30	10,41	6,40	2,50
	<i>Рис</i>	120	156,17	2,90	3,35	28,54
	<i>Чай</i>	180	14,72	0,11	0,00	3,62
	<i>Хлеб пшеничный</i>	20	47,00	1,58	0,20	9,66

Старшая медсестра

Заведующий МАДОУ



Наместникова Т.Н.

Миронова О.В.

МЕНЮ

8 апреля 2025г.

Прием пищи	Блюдо	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	<i>Каша манная</i>	200	91,96	2,81	3,86	11,43
	<i>Какао с молоком</i>	180	130,66	3,98	4,23	19,53
	<i>Хлеб с маслом</i>	30/7	75,30	1,64	3,28	0,28
	<i>Яйцо</i>	60	62,80	5,08	4,60	0,28
Завтрак 2						
Обед	<i>Суп-лапша</i>	200	113,11	2,69	5,38	13,45
	<i>Биточки</i>	80	188,70	12,58	11,74	8,14
	<i>Картофельное пюре</i>	150	149,23	3,68	4,93	22,40
	<i>Компот из сухофруктов</i>	180	110,18	0,83	0,18	27,99
	<i>Хлеб пшеничный</i>	40	94,00	3,16	0,40	19,32
	<i>Хлеб ржаной</i>	50	100,50	3,85	0,70	18,85
Полдник	<i>Коржик молочный</i>	70	192,40	3,59	4,91	34,19
	<i>Сок</i>	200	99,00	0,74	0,14	23,58
Ужин	<i>Запеканка твор. со сгущ.молоком</i>	150/25	208,62	21,82	11,86	19,86
	<i>Чай с сахаром</i>	180	52,38	0,22	0,00	10,82
	<i>Хлеб пшеничный</i>	20	47,00	1,58	0,20	9,66

Старшая медсестра

Заведующий МАДОУ



Наместникова Т.Н.

Миронова О.В.

МЕНЮ

9 апреля 2025г.

Прием пищи	Блюдо	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	<i>Каша "Дружба"</i>	200	184,82	5,40	7,96	22,78
	<i>Какао с молоком</i>	180	130,66	3,98	4,23	19,53
	<i>Хлеб с маслом, сыром</i>	30/7/25	110,69	4,07	6,06	9,74
Завтрак 2	<i>Банан</i>	176	190,00	3,00	1,00	42,00
Обед	<i>Борщ</i>	200	150,65	5,52	8,21	13,48
	<i>Тефтели</i>	100	211,15	12,40	11,24	15,06
	<i>Лапша</i>	150	168,00	5,50	4,51	26,44
	<i>Кисель</i>	180	20,47	0,00	0,00	5,38
	<i>Хлеб пшеничный</i>	40	94,00	3,16	0,40	19,32
	<i>Хлеб ржаной</i>	50	100,50	3,85	0,70	18,85
Полдник	<i>Булочка</i>	70	167,54	3,86	3,48	30,73
	<i>Чай с лимоном</i>	200	23,69	0,16	0,00	5,60
Ужин	<i>Пюре из гороха</i>	200	331,96	20,58	5,70	49,60
	<i>Кофейный напиток</i>	200	103,37	3,38	3,71	14,33
	<i>Хлеб пшеничный</i>	30	47,00	1,58	0,20	9,66

Старшая медсестра

Наместникова Т.Н.

Заведующий МАДОУ

Миронова О.В.



МЕНЮ

10 апреля 2025г.

Прием пищи	Блюдо	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	<i>Каша геркулесовая</i>	200	180,68	5,78	8,64	19,86
	<i>Чай с сахаром</i>	180	14,72	0,11	0,00	3,62
	<i>Хлеб с маслом</i>	30/7	75,30	1,64	3,28	0,28
Завтрак 2						
Обед	<i>Суп овощной</i>	200	168,11	6,39	9,34	14,74
	<i>Гуляш</i>	80	200,30	14,34	14,56	3,02
	<i>Каша перловая</i>	120	113,41	2,84	2,54	19,69
	<i>Компот из сухофруктов</i>	180	110,18	0,83	0,18	27,99
	<i>Хлеб пшеничный</i>	40	94,00	3,16	0,40	19,32
	<i>Хлеб ржаной</i>	50	100,50	3,85	0,70	18,85
Полдник	<i>Ватрушка с повидлом</i>	70	193,10	4,60	2,04	37,44
	<i>Какао с молоком</i>	200	130,66	3,98	4,23	19,53
Ужин	<i>Рагу из овощей</i>	180	208,08	2,95	8,55	15,39
	<i>Кофейный напиток</i>	200	103,37	3,38	3,71	14,33
	<i>Хлеб пшеничный</i>	30	47,00	1,58	0,20	9,66

Старшая медсестра

Заведующий МАДОУ



Наместникова Т.Н.

Миронова О.В.

МЕНЮ

11 апреля 2025г.

Прием пищи	Блюдо	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
	<i>Каша гречневая рассыпч.</i>	200	261,81	8,42	7,01	37,82
	<i>Кофе с молоком</i>	180	103,37	3,38	3,71	14,33
	<i>Хлеб с повидлом</i>	30/23	104,00	1,70	0,20	21,66
Завтрак 2	<i>Сок</i>	200	99,00	0,74	0,14	23,58
Обед	<i>Щи</i>	200	139,68	5,31	8,21	10,82
	<i>Плов</i>	230	429,68	40,27	49,08	44,45
	<i>Кисель</i>	180	20,47	0,00	0,00	5,38
	<i>Хлеб пшеничный</i>	40	94,00	3,16	0,40	19,32
	<i>Хлеб ржаной</i>	50	100,50	3,85	0,70	18,85
Полдник	<i>Печенье</i>	56	120,00	5,80	6,40	9,40
	<i>Чай с лимоном</i>	200	23,69	0,16	0,00	5,60
Ужин	<i>Уха</i>	200	199,41	19,78	4,88	18,95
	<i>Какао с молоком</i>	180	130,65	3,98	4,23	19,53
	<i>Хлеб пшеничный</i>	30	47,00	1,58	0,20	9,66

Старшая медсестра

Заведующий МАДОУ



Наместникова Т.Н.

Миронова О.В.

МЕНЮ

14 апреля 2025г.

Прием пищи	Блюдо	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
	<i>Макаронные изделия с маслом</i>	200	224,00	7,34	6,02	35,26
	<i>Какао с молоком</i>	180	130,66	3,98	4,23	19,53
	<i>Хлеб с маслом</i>	30/7	75,30	1,64	3,28	0,28
Завтрак 2	<i>Сок</i>	200	99,00	0,74	0,14	23,58
Обед	<i>Суп крестьянский</i>	200	165,48	5,86	8,74	15,64
	<i>Оладьи по-кунцевски</i>	80	192,60	14,82	7,96	15,26
	<i>Каша гречневая</i>	120	163,38	4,86	6,02	22,43
	<i>Компот из сухофруктов</i>	180	110,18	0,83	0,18	27,99
	<i>Хлеб пшеничный</i>	40	94,00	3,16	0,40	19,32
	<i>Хлеб ржаной</i>	50	100,50	3,85	0,70	18,85
Полдник	<i>Прияник</i>	95	347,70	5,61	4,46	71,25
	<i>Молоко кипяченое</i>	200	120,00	5,80	6,40	9,40
Ужин	<i>Сырники со сгущ. молоком</i>	150/25	485,00	23,04	16,64	62,94
	<i>Кофе с молоком</i>	180	103,37	3,38	3,71	14,33

Старшая медсестра

Заведующий МАДОУ



Наместникова Т.Н.

Миронова О.В.

МЕНЮ

15 апреля 2025г.

Прием пищи	Блюдо	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
	<i>Омлет</i>	150	268,95	17,93	15,88	14,03
	<i>Кофейный напиток</i>	180	105,37	3,38	3,71	14,33
	<i>Хлеб с маслом</i>	30/5	75,30	1,64	3,28	0,28
Завтрак 2						
Обед	<i>Суп картоф.с мясным фаршем</i>	200	144,18	5,45	5,34	15,98
	<i>Тефтели с оусом</i>	100	211,15	12,40	11,24	15,06
	<i>Каша перловая с овощами</i>	120	113,41	2,84	2,54	19,69
	<i>Кисель</i>	180	20,47	0,00	0,00	5,38
	<i>Хлеб пшеничный</i>	40	94,00	3,16	0,40	19,32
	<i>Хлеб ржаной</i>	50	100,50	3,85	0,70	18,85
Полдник	<i>Пирог с капустой</i>	70	76,58	2,46	3,30	10,62
	<i>Чай с сахаром</i>	200	14,72	0,11	0,00	3,62
Ужин	<i>Каша кукурузная</i>	200	196,06	5,56	7,82	25,78
	<i>Какао с молоком</i>	180	130,65	3,98	4,23	19,53

Старшая медсестра

Заведующий МАДОУ



Наместникова Т.Н.

Миронова О.В.

МЕНЮ

16 апреля 2025г.

Прием пищи	Блюдо	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
	<i>Каша пшениная</i>	200	199,42	6,32	8,32	24,70
	<i>Какао с молоком</i>	180	130,66	3,98	4,23	19,53
	<i>Хлеб с маслом, сыром</i>	30/7/25	110,69	4,07	6,06	9,74
Завтрак 2	<i>Яблоко</i>	117	47,00	0,40	0,40	9,80
Обед	<i>Свекольник</i>	200	167,62	5,82	8,30	17,30
	<i>Картофельная запеканка с мясом</i>	180/30	305,87	17,53	15,32	24,52
	<i>Напиток из шиповника</i>	180	42,98	0,23	0,11	10,40
	<i>Хлеб пшеничный</i>	20	47,00	1,58	0,20	9,66
	<i>Хлеб ржаной</i>	40	100,50	3,85	0,70	18,85
Полдник	<i>Гренки</i>	20	174,02	2,49	0,32	15,21
	<i>Молоко кипяченое</i>	200	120,00	5,80	6,40	9,40
Ужин	<i>Уха</i>	200	199,41	19,78	4,88	18,95
	<i>Чай с сахаром</i>	200	52,38	0,22	0,00	10,86
	<i>Хлеб</i>	20	47,00	1,58	0,20	9,66

Старшая медсестра

Заведующий МАДОУ



Наместникова Т.Н.

Миронова О.В.

МЕНЮ

17 апреля 2025г.

Прием пищи	Блюдо	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
	<i>Каша "Дружба"</i>	200	184,82	5,40	7,96	22,78
	<i>Какао с молоком</i>	180	130,66	3,98	4,23	19,53
	<i>Хлеб с маслом</i>	30/7	75,30	1,64	3,28	0,28
Завтрак 2						
Обед	<i>Суп полевой</i>	200	165,48	5,86	8,74	15,64
	<i>Котлета</i>	70	188,70	12,58	11,74	8,14
	<i>Капуста тушеная</i>	150	280,98	16,84	17,90	12,84
	<i>Компот из сухофруктов</i>	180	37,30	0,05	0,00	9,79
	<i>Хлеб пшеничный</i>	40	94,00	3,16	0,40	19,32
	<i>Хлеб ржаной</i>	50	100,50	3,85	0,70	18,85
Полдник	<i>Улитка с творогом</i>	70	257,50	4,40	12,30	62,00
	<i>Чай</i>	200	14,72	0,11	0,00	3,62
Ужин	<i>Макароны запеченные с овощами</i>	180	224,00	7,34	6,02	35,26
	<i>Кофе с молоком</i>	180	103,37	3,38	3,71	14,33
	<i>Хлеб</i>	30	47,00	1,58	0,20	9,66

Старшая медсестра

Заведующий МАДОУ



Наместникова Т.Н.

Миронова О.В.

МЕНЮ

18 апреля 2025г.

Прием пищи	Блюдо	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
	<i>Каша манная</i>	200	97,97	2,81	3,86	11,43
	<i>Кофейный напиток</i>	180	103,37	3,38	3,71	14,33
	<i>Хлеб с маслом</i>	30/5	75,30	1,64	3,28	0,28
Завтрак 2	<i>Яблоко</i>	167	47,00	0,40	0,40	9,80
Обед	<i>Суп геркулесовый</i>	200	164,50	5,31	8,23	17,02
	<i>Азу</i>	200	400,32	19,96	23,09	28,01
	<i>Кисель</i>	180	20,97	0,00	0,00	5,38
	<i>Хлеб пшеничный</i>	40	94,00	3,16	0,40	19,32
	<i>Хлеб ржаной</i>	50	100,50	3,85	0,70	18,85
Полдник	<i>Печенье</i>	62	120,00	5,80	6,40	9,40
	<i>Чай</i>	200	52,38	0,22	0,00	10,82
Ужин	<i>Суп молочный рисовый</i>	200	219,90	5,72	7,84	31,52
	<i>Какао с молоком</i>	200	130,65	3,98	4,23	19,53
	<i>Хлеб</i>	30	47,00	1,58	0,20	9,66

Старшая медсестра

Заведующий МАДОУ



Наместникова Т.Н.

Миронова О.В.

МЕНЮ

21 апреля 2025г.

Прием пищи	Блюдо	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
	<i>Суп молочный с макар.изделиями</i>	200	166,78	5,88	7,14	19,52
	<i>Кофейный напиток</i>	180	103,37	3,38	3,71	14,33
	<i>Хлеб с маслом</i>	30/7	75,30	1,64	3,28	0,28
Завтрак 2						
Обед	<i>Суп крестьянский</i>	200	165,48	5,86	8,74	15,64
	<i>Печень тушеная в соусе</i>	80	115,20	10,64	6,16	4,40
	<i>Каша перловая</i>	120	113,41	2,84	2,54	19,69
	<i>Компот из сухофруктов</i>	180	110,18	0,83	0,18	27,99
	<i>Хлеб пшеничный</i>	40	94,00	3,16	0,40	19,32
	<i>Хлеб ржаной</i>	50	100,50	3,85	0,70	18,85
Полдник	<i>Вафли</i>	42	119,74	1,12	0,98	28,38
	<i>Молоко кипяченое</i>	200	120,00	5,80	6,40	9,40
Ужин	<i>Омлет</i>	150	268,95	17,93	15,88	14,03
	<i>Какао с молоком</i>	180	130,66	3,98	4,23	19,53
	<i>Хлеб</i>	30	47,00	1,58	0,20	9,66

Старшая медсестра

Заведующий МАДОУ



Наместникова Т.Н.

Миронова О.В.

МЕНЮ

22 апреля 2025г.

Прием пищи	Блюдо	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
	<i>Каша ячневая</i>	200	196,06	5,56	7,82	25,78
	<i>Какао с молоком</i>	180	130,65	3,98	4,23	19,53
	<i>Хлеб с маслом, сыром</i>	30/7/23	110,69	4,07	6,06	9,74
Завтрак 2	<i>Сок</i>	200	99,00	0,74	0,14	23,58
Обед	<i>Суп-лапша</i>	200	113,11	2,69	5,38	13,45
	<i>Котлета</i>	70	188,70	12,58	11,74	8,14
	<i>Картофельное пюре</i>	150	149,23	3,68	4,93	22,40
	<i>Кисель</i>	180	20,47	0,00	0,00	5,38
	<i>Хлеб пшеничный</i>	40	94,00	3,16	0,40	19,32
	<i>Хлеб ржаной</i>	50	100,50	3,85	0,70	18,85
Полдник	<i>Пряник</i>	70	347,70	5,61	4,46	71,25
	<i>Чай с лимоном</i>	200	23,69	0,16	0,00	5,60
Ужин	<i>Запеканка твор.со сгущ.молоком</i>	180/23	208,62	21,82	11,16	19,86
	<i>Кофейный напиток</i>	180	103,37	3,38	3,71	19,33
	<i>Хлеб</i>	20	47,00	1,58	0,20	9,66

Старшая медсестра

Заведующий МАДОУ



Наместникова Т.Н.

Миронова О.В.

МЕНЮ

23 апреля 2025г.

Прием пищи	Блюдо	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
	<i>Каша "Дружба"</i>	200	184,82	5,40	7,96	22,78
	<i>Какао с молоком</i>	180	130,66	3,98	4,23	19,53
	<i>Хлеб с маслом</i>	30/7	75,30	1,64	3,28	0,28
Завтрак 2	<i>Банан</i>	176	190,00	3,00	1,00	42,00
Обед	<i>Борщ</i>	200	150,65	5,52	8,21	13,48
	<i>Тефтели</i>	70	211,15	12,40	11,24	15,06
	<i>Лапша</i>	140	168,00	5,50	4,51	26,44
	<i>Компот из сухофруктов</i>	180	37,30	0,05	0,00	9,79
	<i>Хлеб пшеничный</i>	40	94,00	3,16	0,40	19,32
	<i>Хлеб ржаной</i>	50	100,50	3,85	0,70	18,85
Полдник	<i>Булочка российская</i>	70	167,54	3,86	3,48	30,73
	<i>Кофе с молоком</i>	180	103,37	3,38	3,71	14,33
Ужин	<i>Пюре из гороха</i>	200	331,96	20,58	5,70	49,60
	<i>Чай с сахаром</i>	180	14,72	0,11	0,00	3,62
	<i>Хлеб</i>	20	47,00	1,58	0,20	9,66

Старшая медсестра

Наместникова Т.Н.

Заведующий МАДОУ № 33

Миронова О.В.



МЕНЮ

24 апреля 2025г.

Прием пищи	Блюдо	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
	<i>Каша геркулесовая</i>	200	180,68	5,78	8,64	19,86
	<i>Какао с молоком</i>	180	130,66	3,98	4,23	19,53
	<i>Хлеб с маслом</i>	30/7	75,30	1,64	3,28	0,28
Завтрак 2						
Обед	<i>Щи</i>	200	139,68	5,31	8,21	10,82
	<i>Гуляш</i>	100	200,30	14,34	14,56	3,02
	<i>Картофельное пюре</i>	150	149,23	3,68	4,93	22,40
	<i>Напиток из шиповника</i>	180	42,98	0,23	0,11	10,40
	<i>Хлеб пшеничный</i>	40	94,00	3,16	0,40	19,32
	<i>Хлеб ржаной</i>	50	100,50	3,85	0,70	18,85
Полдник	<i>Коржик молочный</i>	70	192,40	0,59	4,91	34,19
	<i>Чай с сахаром</i>	200	14,72	0,11	0,00	3,62
Ужин	<i>Суп молочный рисовый</i>	200	219,90	5,72	7,84	31,52
	<i>Кофейный напиток</i>	200	103,37	3,38	3,71	14,33
	<i>Хлеб</i>	30	47,00	1,58	0,20	9,66

Старшая медсестра

Наместникова Т.Н.

Заведующий МАДОУ

Миронова О.В.



МЕНЮ

25 апреля 2025г.

Прием пищи	Блюдо	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
	<i>Каша манная</i>	200	91,97	2,81	3,86	11,43
	<i>Какао с молоком</i>	180	130,66	3,98	4,23	19,53
	<i>Хлеб с маслом</i>	30/7	75,30	1,64	3,28	0,28
Завтрак 2						
Обед	<i>Суп гороховый</i>	200	171,51	7,61	7,36	18,63
	<i>Плов</i>	230	429,68	40,27	49,08	44,45
	<i>Компот из сухофруктов</i>	180	110,18	0,83	0,18	27,99
	<i>Хлеб пшеничный</i>	40	94,00	3,16	0,40	19,32
	<i>Хлеб ржаной</i>	50	100,50	3,85	0,70	18,85
Полдник	<i>Вафли</i>	42	119,74	1,12	0,98	28,38
	<i>Кофейный напиток</i>	200	103,37	3,38	3,71	14,33
Ужин	<i>Рагу овощное</i>	180	208,08	2,95	8,55	15,39
	<i>Чай с сахаром</i>	200	14,72	0,11	0,00	3,62
	<i>Хлеб</i>	30	47,00	1,58	0,20	9,66

Старшая медсестра

Наместникова Т.Н.

Заведующий МАДОУ № 33

Миронова О.В.



МЕНЮ

28 апреля 2025г.

Прием пищи	Блюдо	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
	<i>Каша гречневая рассыпчатая</i>	200	261,88	8,42	7,01	37,82
	<i>Кофейный напиток</i>	180	103,37	3,38	3,71	14,33
	<i>Хлеб с маслом</i>	30/7	75,30	1,64	3,28	0,28
Завтрак 2	<i>Сок</i>	200	99,00	0,74	0,14	23,58
Обед	<i>Суп крестьянский</i>	200	165,48	5,86	8,74	15,64
	<i>Оладьи из печени с соусом</i>	80	192,60	14,82	7,96	15,26
	<i>Лепешка</i>	150	168,00	5,50	4,51	26,44
	<i>Напиток из шиповника</i>	180	42,98	0,23	0,11	10,40
	<i>Хлеб пшеничный</i>	40	94,00	3,16	0,40	19,32
	<i>Хлеб ржаной</i>	50	100,50	3,85	0,70	18,85
Полдник	<i>Вафли</i>	42	119,74	1,12	0,98	28,38
	<i>Чай с сахаром</i>	200	52,38	0,22	0,00	10,82
Ужин	<i>Сырники со сгущенным молоком</i>	150/25	485,00	23,04	16,64	62,94
	<i>Какао с молоком</i>	180	130,66	3,98	4,23	19,53

Старшая медсестра

Наместникова Т.Н.

Заведующий МАДОУ

Миронова О.В.



МЕНЮ

29 апреля 2025г.

Прием пищи	Блюдо	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
	<i>Каша ячневая</i>	200	196,06	5,56	7,82	25,78
	<i>Какао с молоком</i>	180	130,65	3,98	4,23	19,53
	<i>Хлеб с маслом</i>	30/7	75,30	1,64	3,28	0,28
Завтрак 2						
Обед	<i>суп картоф.с мясным фаршем</i>	200	144,18	5,45	5,34	15,98
	<i>Рыба в овощах</i>	100	109,30	10,41	6,40	2,50
	<i>Картофельное пюре</i>	150	149,23	3,68	4,93	22,40
	<i>Компот из сухофруктов</i>	180	110,18	0,83	0,18	27,99
	<i>Хлеб пшеничный</i>	40	94,00	3,16	0,40	19,32
	<i>Хлеб ржаной</i>	50	100,50	3,85	0,70	18,85
Полдник	<i>Гренки</i>	30	174,02	2,49	0,32	15,21
	<i>Молоко кипяченое</i>	200	120,00	5,80	6,40	9,40
Ужин	<i>Омлет</i>	150	268,95	17,93	25,88	14,03
	<i>Чай с сахаром</i>	200	52,38	0,22	0,00	10,82
	<i>Хлеб пшеничный</i>	30	47,00	1,58	0,20	9,66

Старшая медсестра

Наместникова Т.Н.

Заведующий МАДОУ

Миронова О.В.



МЕНЮ

30 апреля 2025г.

Прием пищи	Блюдо	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
	<i>Каша манная</i>	200	91,96	2,81	3,86	11,43
	<i>Какао с молоком</i>	180	130,65	3,98	4,23	19,53
	<i>Хлеб с маслом</i>	30/7	75,30	1,64	3,28	0,28
Завтрак 2						
Обед	<i>Суп-лапша</i>	200	113,11	2,69	5,38	13,45
	<i>Бигус</i>	200	280,98	0,23	0,11	10,40
	<i>Кисель</i>	180	20,47	0,00	0,00	5,38
	<i>Хлеб пшеничный</i>	40	94,00	3,16	0,40	19,32
	<i>Хлеб ржаной</i>	50	100,50	3,85	0,70	18,85
Полдник	<i>Печенье</i>	56	120,00	5,80	6,40	9,40
	<i>Чай с сахаром</i>	200	52,38	0,22	0,00	10,82
Ужин	<i>Суп молочный с макар.изделиями</i>	200	166,78	5,88	7,14	19,52
	<i>Кофейный напиток</i>	180	103,37	3,38	3,71	19,33
	<i>Хлеб пшеничный</i>	30	47,00	1,58	0,20	9,66

Старшая медсестра

Наместникова Т.Н.

Заведующий МАДОУ № 33

Миронова О.В.

