

МЕНЮ

10 марта 2025г.

Прием пищи	Блюдо	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	<i>Суп молочный с лапшой</i>	200	166,78	5,88	7,14	19,52
	<i>Кофейный напиток</i>	180	103,37	3,38	3,71	14,33
	<i>Хлеб с маслом</i>	30/7	75,30	1,64	3,28	9,75
Завтрак 2						
Обед	<i>Суп гороховый</i>	200	171,51	7,61	7,36	18,63
	<i>Печень тушеная в соусе</i>	80	115,20	10,64	6,16	4,40
	<i>Каша перловая</i>	120	113,41	2,84	2,54	19,69
	<i>Напиток из шиповника</i>	180	42,98	0,23	0,11	10,40
	<i>Хлеб пшеничный</i>	40	94,00	3,16	0,40	19,32
	<i>Хлеб ржаной</i>	50	100,50	3,85	0,70	18,85
Полдник	<i>Булочка</i>	70	167,54	3,86	3,48	30,73
	<i>Чай</i>	200	47,12	1,67	1,73	6,16
Ужин	<i>Запеканка из творога со сгущенным молоком</i>	6	208,62	21,82	11,16	19,86
	<i>Какао с молоком</i>	180	130,66	3,98	4,23	19,53
	<i>Хлеб</i>	30	47,00	1,58	0,20	9,66

Старшая медсестра

Наместникова Т.Н.

Заведующий МАДОУ

Миронова О.В.



МЕНЮ

11 марта 2025г.

Прием пищи	Блюдо	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	<i>Каша гречневая</i>	200	261,88	8,42	7,01	37,82
	<i>Какао с молоком</i>	180	130,66	3,98	4,23	19,53
	<i>Хлеб с маслом</i>	20	75,30	1,64	3,28	9,75
	<i>Яйцо</i>	60	62,80	5,08	4,60	0,28
Завтрак 2						
Обед	<i>Суп-лапша</i>	200	113,11	2,69	5,38	13,45
	<i>Биточки мясные</i>	70	188,70	12,58	11,74	8,14
	<i>Картофельное пюре</i>	150	149,23	3,68	4,93	22,40
	<i>Компот из сухофруктов</i>	180	110,18	0,83	0,18	27,99
	<i>Хлеб пшеничный</i>	20	47,00	1,58	0,20	9,66
	<i>Хлеб ржаной</i>	35	100,50	3,85	0,70	18,85
Полдник	<i>Гренки</i>	30	174,02	2,49	0,32	15,21
	<i>Молоко кипяченое</i>	200	120,00	5,80	6,40	9,40
Ужин	<i>Рыба запеченая в омлете</i>	150	243,06	24,32	14,52	3,77
	<i>Кофейный напиток</i>	180	103,37	3,38	3,71	14,33
	<i>Хлеб</i>	20	47,00	1,58	0,20	9,66

Старшая медсестра

Заведующий МАДОУ № 33



Наместникова Т.Н.

Миронова О.В.

МЕНЮ

12 марта 2025г.

Прием пищи	Блюдо	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	<i>Каша "Дружба"</i>	200	184,82	5,40	7,96	22,78
	<i>Какао с молоком</i>	180	130,66	3,98	4,23	19,53
	<i>Хлеб с маслом</i>	30/5	75,30	1,64	3,28	0,28
Завтрак 2	<i>Сок</i>	200	99,00	0,74	0,14	23,58
Обед	<i>Борщ</i>	200	150,65	5,52	8,21	13,48
	<i>Тефтели</i>	70	211,15	12,40	11,24	15,06
	<i>Латиа</i>	130	168,00	5,50	4,51	26,44
	<i>Кисель</i>	180	20,47	0,00	0,00	5,38
	<i>Хлеб пшеничный</i>	20	47,00	1,58	0,20	9,66
	<i>Хлеб ржаной</i>	35	100,50	3,85	0,70	18,85
Полдник	<i>Булочка российская</i>	70	167,54	3,86	3,48	30,73
	<i>Кофейный напиток с молоком</i>	200	103,37	3,38	3,71	14,33
Ужин	<i>Пюре из гороха</i>	200	331,96	2,58	5,70	49,60
	<i>Чай</i>	180	47,12	1,67	1,73	6,16
	<i>Хлеб</i>	20	47,00	1,58	0,20	9,66

Старшая медсестра

Заведующий МАДОУ



Наместникова Т.Н.

Миронова О.В.

МЕНЮ

13 марта 2025г.

Прием пищи	Блюдо	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	<i>Каша геркулесовая</i>	200	180,68	5,78	8,64	19,77
	<i>Какао с молоком</i>	180	130,66	3,98	4,23	19,53
	<i>Хлеб с маслом</i>	30/5	75,30	1,64	3,28	0,28
Завтрак 2	<i>Груша</i>	105	47,00	0,40	0,30	10,30
Обед	<i>Суп овощной</i>	200	168,11	6,39	9,34	14,74
	<i>Гуляш</i>	80	200,30	14,34	14,56	3,02
	<i>Каша гречневая</i>	130	163,38	4,86	6,02	22,43
	<i>Компот из сухофруктов</i>	180	110,18	0,83	0,18	27,99
	<i>Хлеб пшеничный</i>	20	47,00	1,58	0,20	9,66
	<i>Хлеб ржаной</i>	35	100,50	3,85	0,70	18,85
Полдник	<i>Коржик молочный</i>	60	192,40	3,59	4,91	34,19
	<i>Чай</i>	200	47,12	1,67	1,73	6,16
Ужин	<i>Рагу из овощей</i>	180	208,08	2,95	8,55	15,39
	<i>Кофейный напиток</i>	200	103,37	3,38	3,71	14,33
	<i>Хлеб</i>	35	47,00	1,58	0,20	9,66

Старшая медсестра

Заведующий МАДОУ



Наместникова Т.Н.

Миронова О.В.

МЕНЮ

14 марта 2025г.

Прием пищи	Блюдо	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	<i>Каша манная</i>	200	91,96	2,81	3,86	11,43
	<i>Кофейный напиток</i>	180	103,37	3,38	3,71	14,33
	<i>Хлеб с маслом</i>	30/7	75,30	1,64	3,28	0,28
Завтрак 2						
Обед	<i>Щи</i>	200	139,68	5,31	8,21	10,81
	<i>Плов</i>	230	429,68	40,27	49,08	44,45
	<i>Кисель</i>	180	20,47	0,00	0,00	5,38
	<i>Хлеб пшеничный</i>	40	94,00	3,16	0,40	19,32
	<i>Хлеб ржаной</i>	50	100,50	3,85	0,70	18,85
Полдник	<i>Пряник</i>	95	347,70	5,61	4,46	71,25
	<i>Сок</i>	200	99,00	0,74	0,14	23,58
Ужин	<i>Суп молочный рисовый</i>	200	219,90	5,72	7,84	31,52
	<i>Какао с молоком</i>	180	130,65	3,98	4,23	19,53
	<i>Хлеб</i>	35	47,00	1,58	0,20	9,66

Старшая медсестра

Заведующий МАДОУ № 33



Наместникова Т.Н.

Миронова О.В.

МЕНЮ

17 марта 2025г.

Прием пищи	Блюдо	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Макаронные изделия с маслом	200	224,00	7,34	6,02	35,26
	Какао с молоком	180	130,66	3,98	4,23	19,53
	Хлеб с маслом	30/7	75,30	1,64	3,28	0,28
Завтрак 2						
Обед	Суп крестьянский	200	165,48	5,86	8,74	15,64
	Бигус	200	280,98	16,84	17,90	12,84
	Напиток из шиповника	180	42,98	0,23	0,11	10,40
	Хлеб пшеничный	20	47,00	1,58	0,20	9,66
	Хлеб ржаной	50	100,50	3,85	0,70	18,85
Полдник	Гренки	30	174,02	5,80	0,32	15,21
	Молоко	200	120,00	5,80	6,40	9,40
Ужин	Сырники со сгущ.молоком	150/25	485,00	23,04	16,64	62,94
	Чай	180	14,72	0,11	0,00	3,62

Старшая медсестра

Заведующий МАДОУ № 33



Наместникова Т.Н.

Миронова О.В.

МЕНЮ

18 марта 2025г.

Прием пищи	Блюдо	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	<i>Каша кукурузная</i>	200	196,06	5,56	7,82	25,78
	<i>Кофе с молоком</i>	180	103,37	3,38	3,71	14,33
	<i>Хлеб с маслом</i>	30/7	75,30	1,64	3,28	0,28
Завтрак 2						
Обед	<i>Суп картоф. с мясным фаршем</i>	200	144,18	5,45	5,34	15,98
	<i>Котлета с соусом</i>	200	188,70	12,58	11,74	8,14
	<i>Каша перловая</i>	130	113,41	2,84	2,54	19,69
	<i>Кисель</i>	180	20,47	0,00	0,00	5,38
	<i>Хлеб пшеничный</i>	40	94,00	3,16	0,40	19,32
	<i>Хлеб ржаной</i>	50	100,50	3,85	0,70	18,85
Полдник	<i>Пирог с капустой</i>	70	76,58	2,46	3,30	10,62
	<i>Какао с молоком</i>	200	130,66	3,98	4,23	19,53
Ужин	<i>Омлет</i>	150	268,95	17,93	15,88	14,03
	<i>Чай</i>	180	14,72	0,11	0,00	3,62

Старшая медсестра

Наместникова Т.Н.

И.о. заведующего МАДОУ № 33

Петрикеева Н.С.



МЕНЮ

19 марта 2025г.

Прием пищи	Блюдо	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	<i>Каша пшениная</i>	200	199,42	6,32	8,32	24,70
	<i>Какао с молоком</i>	180	130,65	3,98	4,23	19,53
	<i>Хлеб с маслом</i>	30/7	75,30	1,64	3,28	0,28
Завтрак 2						
Обед	<i>Свекольник</i>	200	167,62	5,82	8,30	17,30
	<i>Биточки рыбные</i>	70	109,30	10,41	6,40	2,50
	<i>Картофельное пюре</i>	130	149,23	3,68	4,93	22,40
	<i>Компот из сухофруктов</i>	180	110,18	0,83	0,18	27,99
	<i>Хлеб пшеничный</i>	40	94,00	3,16	0,40	19,32
	<i>Хлеб ржаной</i>	50	100,50	3,85	0,70	18,85
Полдник	<i>Булочка</i>	70	167,54	3,86	4,48	30,73
	<i>Сок</i>	200	99,00	0,74	0,14	23,58
Ужин	<i>Суп молочный гречневый</i>	200	219,90	5,72	7,84	31,52
	<i>Чай</i>	180	52,38	0,22	0,00	10,82
	<i>Хлеб</i>	30	47,00	1,58	0,20	9,66

Старшая медсестра

Наместникова Т.Н.

И.о. заведующего МАДОУ № 33

Петрикеева Н.С.



МЕНЮ

20 марта 2025г.

Прием пищи	Блюдо	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Каша "Дружба"	200	184,82	5,40	7,96	22,78
	Какао с молоком	180	130,65	3,98	4,23	19,53
	Хлеб с маслом	30/7	75,30	1,64	3,28	0,28
Завтрак 2	Яблоко	117	47,00	0,40	0,40	9,80
Обед	Суп полевой	200	165,48	5,86	8,74	15,64
	Запеканка из печени с рисом и соусом	170	385,20	29,64	15,92	30,52
	Кисель	180	20,47	0,00	0,00	5,38
	Хлеб пшеничный	20	47,00	1,58	0,20	9,66
	Хлеб ржаной	50	100,50	3,85	0,70	18,85
Полдник	Улитка с творогом	70	257,50	4,40	12,30	62,00
	Чай	200	14,72	0,11	0,00	3,62
Ужин	Омлет	150	268,95	17,93	15,88	14,03
	Кофейный напиток	180	103,37	3,38	3,71	14,33
	Хлеб	35	47,00	1,58	0,20	9,66

Старшая медсестра

Наместникова Т.Н.

И.о. заведующего МАДОУ № 33

Петрикеева Н.С.



МЕНЮ

21 марта 2025г.

Прием пищи	Блюдо	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	<i>Каша рисовая</i>	200	219,90	5,72	7,84	31,52
	<i>Какао с молоком</i>	180	130,65	3,98	4,23	19,53
	<i>Хлеб с маслом</i>	25/7	75,30	1,64	3,28	0,28
Завтрак 2						
Обед	<i>Суп геркулесовый</i>	200	164,50	5,31	8,23	17,02
	<i>Азу</i>	180	400,32	19,96	23,09	28,01
	<i>Компот из сухофруктов</i>	180	110,18	0,83	0,18	27,99
	<i>Хлеб пшеничный</i>	40	94,00	3,16	0,40	19,32
	<i>Хлеб ржаной</i>	50	100,50	3,85	0,70	18,85
Полдник	<i>Бутерброд с повидлом</i>	25/20	104,00	1,70	0,20	21,66
	<i>Чай</i>	200	52,38	0,22	0,00	10,86
Ужин	<i>Уха</i>	200	199,41	19,78	4,88	18,95
	<i>Кофейный напиток</i>	180	103,37	3,38	3,71	14,33
	<i>Хлеб</i>	20	47,00	1,58	0,20	9,66

Старшая медсестра

Наместникова Т.Н.

И.о. заведующего МАДОУ № 33

Петрикеева Н.С.



МЕНЮ

24 марта 2025г.

Прием пищи	Блюдо	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	<i>Суп молочный с лапшой</i>	200	166,78	5,88	7,14	19,52
	<i>Какао с молоком</i>	180	130,65	3,98	4,23	19,53
	<i>Хлеб с маслом</i>	20/7	75,30	1,64	3,28	0,28
Завтрак 2						
Обед	<i>Суп гороховый</i>	200	171,51	7,61	7,36	18,63
	<i>Печень тушеная в соусе</i>	100	115,20	10,64	6,16	4,40
	<i>Каша перловая</i>	120	113,41	2,84	2,54	19,69
	<i>Напиток из шиповника</i>	180	42,98	0,23	0,11	10,40
	<i>Хлеб пшеничный</i>	40	94,00	3,16	0,40	19,32
	<i>Хлеб ржаной</i>	50	100,50	3,85	0,70	18,85
Полдник	<i>Гренки</i>	30	174,02	2,49	0,32	15,21
	<i>Молоко кипяченое</i>	200	120,00	5,80	6,40	0,40
Ужин	<i>Запеканка из творога со сгущ. молоком</i>	150	208,62	21,82	11,16	19,86
	<i>Чай</i>	180	52,38	0,22	0,00	10,82
	<i>Хлеб</i>	20	47,00	1,58	0,20	9,66

Старшая медсестра

Наместникова Т.Н.

И.о. заведующего МАДОУ № 33

Петрикеева Н.С.



МЕНЮ

25 марта 2025г.

Прием пищи	Блюдо	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	<i>Каша гречневая</i>	200	261,88	8,42	7,01	37,82
	<i>Какао с молоком</i>	180	130,65	3,98	4,23	19,53
	<i>Хлеб с маслом</i>	30/7	75,30	1,64	3,28	0,28
Завтрак 2	<i>Сок</i>	200	99,00	0,74	0,14	23,58
Обед	<i>Суп-лапша</i>	200	113,11	2,69	5,38	13,45
	<i>Картоф.запеканка смясом</i>	180	305,87	17,53	15,32	24,52
	<i>Компот из сухофруктов</i>	180	110,18	0,83	0,18	27,99
	<i>Хлеб пшеничный</i>	40	94,00	3,16	0,40	19,32
	<i>Хлеб ржаной</i>	50	100,50	3,85	0,70	18,85
Полдник	<i>Пряник</i>	70	347,70	5,61	4,46	71,25
	<i>Чай</i>	200	14,72	0,11	0,00	3,62
Ужин	<i>Пюре из гороха</i>	200	331,00	20,58	5,70	49,60
	<i>Кофейный напиток</i>	180	103,37	3,38	3,71	14,33
	<i>Хлеб</i>	20	47,00	1,58	0,20	9,66

Старшая медсестра

Наместникова Т.Н.

И.о. заведующего МАДОУ № 33



Петрикеева Н.С.

|

МЕНЮ

26 марта 2025г.

Прием пищи	Блюдо	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	<i>Каша "Дружба"</i>	200	184,82	5,40	7,96	22,78
	<i>Какао с молоком</i>	180	130,65	3,98	4,23	19,53
	<i>Хлеб с маслом</i>	30/7	75,30	1,64	3,28	0,28
Завтрак 2						
Обед	<i>Борщ</i>	200	150,65	5,52	8,21	13,48
	<i>Рыба тушен.в томате с овощами</i>	80	109,30	10,41	6,40	2,50
	<i>Рис</i>	120	156,17	2,90	3,35	28,54
	<i>Напиток из шиповника</i>	180	42,98	0,23	0,11	10,40
	<i>Хлеб пшеничный</i>	40	94,00	3,16	0,40	19,32
	<i>Хлеб ржаной</i>	50	100,50	3,85	0,70	18,85
Полдник	<i>Булочка</i>	70	167,54	3,86	3,48	30,73
	<i>Сок</i>	200	99,00	0,74	0,14	23,58
Ужин	<i>Рагу из овощей</i>	180	208,08	2,95	8,55	15,39
	<i>Чай</i>	180	14,72	0,11	0,00	3,62
	<i>Хлеб</i>	20	47,00	1,58	0,20	9,66

Старшая медсестра

Наместникова Т.Н.

И.о. заведующего МАДОУ № 33

Петрикеева Н.С.



I

МЕНЮ

27 марта 2025г.

Прием пищи	Блюдо	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	<i>Каша гуркулесовая</i>	200	180,68	5,78	8,64	19,86
	<i>Кофе с молоком</i>	180	103,37	3,38	3,71	14,33
	<i>Хлеб с маслом</i>	30/7	75,30	1,64	3,28	0,28
Завтрак 2						
Обед	<i>Суп овощной</i>	200	168,11	6,39	9,34	14,74
	<i>Оладьи из печени</i>	70	192,60	14,82	7,96	15,26
	<i>Лапша</i>	130	168,00	5,50	4,51	26,44
	<i>Компот из сухофруктов</i>	180	37,30	0,05	0,00	9,79
	<i>Хлеб пшеничный</i>	40	94,00	3,16	0,40	19,32
	<i>Хлеб ржаной</i>	50	100,50	3,85	0,70	18,85
Полдник	<i>Пирог с повидлом</i>	70	193,10	4,60	2,04	37,44
	<i>Чай с сахаром</i>	200	17,72	0,11	0,00	3,62
Ужин	<i>Омлет</i>	150	268,95	17,93	8,55	14,03
	<i>Какао с молоком</i>	180	130,66	3,98	4,23	19,53
	<i>Хлеб</i>	20	47,00	1,58	0,20	9,66

Старшая медсестра

Наместникова Т.Н.

И.о. заведующего МАДОУ № 33

Петрикеева Н.С.



I

МЕНЮ

28 марта 2025г.

Прием пищи	Блюдо	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	<i>Каша манная</i>	200	91,96	2,81	3,86	11,43
	<i>Какао с молоком</i>	180	130,66	3,98	4,23	19,53
	<i>Хлеб с маслом</i>	30/7	75,30	1,64	3,28	0,28
Завтрак 2						
Обед	<i>Суп геркулесовый</i>	200	164,50	5,31	8,23	17,02
	<i>Бигус</i>	200	280,98	16,84	17,90	12,84
	<i>Компот из сухофруктов</i>	180	110,18	0,83	0,18	27,99
	<i>Хлеб пшеничный</i>	40	94,00	3,16	0,40	19,32
	<i>Хлеб ржаной</i>	50	100,50	3,85	0,70	18,85
Полдник	<i>Булочка</i>	70	167,54	3,86	4,48	30,73
	<i>Кофейный напиток</i>	180	103,37	3,38	3,71	14,33
Ужин	<i>Уха</i>	200	199,41	19,78	4,88	18,95
	<i>Чай</i>	180	52,38	0,22	0,00	10,82
	<i>Хлеб</i>	30	47,00	1,58	0,20	9,66

Старшая медсестра

Наместникова Т.Н.

И.о. заведующего МАДОУ № 33

Петрикеева Н.С.



|

МЕНЮ

31 марта 2025г.

Прием пищи	Блюдо	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Макаронные изделия с маслом	200	224,00	7,34	6,02	35,26
	Какао с молоком	180	130,66	3,98	4,23	19,53
	Хлеб с маслом	30/7	75,30	1,64	3,28	0,28
Завтрак 2						
Обед	Суп крестьянский	200	165,48	5,86	8,74	15,64
	Запеканка из печени	170	385,20	29,64	15,92	30,52
	Напиток из шиповника	180	42,98	0,23	0,11	10,40
	Хлеб пшеничный	40	94,00	3,16	0,40	19,32
	Хлеб ржаной	50	100,50	3,85	0,70	18,85
Полдник	Печенье	45	120,00	5,80	6,40	9,40
	Сок	200	99,00	0,74	0,14	23,58
Ужин	Сырники со сгущ.молоком	150/25	485,00	23,04	16,64	62,94
	Кофейный напиток	180	103,37	3,38	3,71	14,33

Старшая медсестра

Наместникова Т.Н.

И.о. заведующего МАДОУ № 33

Петрикеева Н.С.

