

МЕНЮ

27 февраля 2026г.

Прием пищи	Блюдо	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	номер тех. карты
	<i>Каша рисовая</i>	200	219,90	5,72	7,84	31,52	7
	<i>Кофейный напиток</i>	180	103,37	3,38	3,71	14,33	55
	<i>Хлеб тиеничный с маслом</i>	30/5	75,30	1,64	3,28	0,28	83,79
Завтрак 2	<i>Сок</i>	180	99,00	0,74	0,14	23,58	57
	<i>Суп картофельный с рыбой</i>	200	199,41	19,78	4,88	18,95	19
	<i>Азу по-татарски</i>	230	400,32	19,92	23,09	28,01	24
	<i>Икра свекольная</i>	60	24,69	0,82	0,07	5,05	49
	<i>Компот из сухофруктов</i>	180	110,18	0,83	0,18	27,99	62
	<i>Хлеб тиеничный</i>	40	94,00	3,68	0,40	19,32	83
	<i>Хлеб ржаной</i>	50	100,50	3,68	0,70	18,85	84
Полдник	<i>Печенье</i>	50	187,70	3,38	5,31	33,71	75
	<i>Молоко кипяченое</i>	200	120,00	5,80	6,40	5,38	64
Ужин	<i>Омлет</i>	150	199,41	19,78	4,88	18,95	9
	<i>Чай с сахаром</i>	180	14,77	0,11	0,00	3,62	71
	<i>Хлеб тиеничный</i>	30	47,00	4,58	0,20	9,66	83

Старшая медсестра

Наместникова Т.Н.

Заведующий МАДОУ

Миронова О.В.

