

МЕНЮ

20 августа 2025г.

Прием пищи	Блюдо	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
	<i>Каша "Дружба"</i>	200	184,82	5,40	7,96	22,78
	<i>Какао с молоком</i>	180	130,65	3,98	4,23	19,53
	<i>Хлеб пшеничный с маслом, сыром</i>	30/7/20	110,69	4,07	6,06	9,74
Завтрак 2	<i>Банан</i>	153	190,00	3,00	1,00	42,00
Обед	<i>Суп-латиа</i>	200	113,11	2,69	5,38	13,45
	<i>Котлета</i>	80	188,70	12,58	11,74	8,14
	<i>Картофельное пюре</i>	150	149,23	3,68	4,93	22,40
	<i>Кисель</i>	180	20,47	0,00	0,00	5,38
	<i>Хлеб пшеничный</i>	40	94,00	0,00	0,40	19,32
	<i>Хлеб ржаной</i>	50	100,50	3,85	0,70	18,85
Полдник	<i>Булочка</i>	70	167,54	3,86	3,48	30,73
	<i>Чай с лимоном</i>	200	23,69	0,16	0,00	5,60
Ужин	<i>Рыба запеченная в томате с овощами</i>	100	109,30	10,41	6,40	2,50
	<i>Рис</i>	120	156,17	2,90	3,35	28,54
	<i>Кофейный напиток</i>	180	103,37	3,38	3,71	14,33
	<i>Хлеб</i>	30	47,00	1,58	0,20	9,66

Старшая медсестра

Заведующий МАДОУ № 33



Наместникова Т.Н.

Миронова О.В.