

МЕНЮ

18 февраля 2026г.

Прием пищи	Блюдо	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	номер тех. карты
	<i>Суп молочный с макаронными изделиями</i>	200	166,78	5,88	7,14	19,52	2
	<i>Кофейный напиток</i>	180	103,37	3,38	3,71	14,33	55
	<i>Хлеб пшеничный с маслом</i>	30/5	75,30	1,64	3,28	0,28	83,79
Завтрак 2	<i>Банан</i>	150	142,50	2,25	0,75	31,50	86
	<i>Суп гороховый</i>	200	171,51	7,61	7,36	18,83	12
	<i>Печень тушеная в соусе</i>	80	115,20	10,64	6,16	4,40	26
	<i>Рис с овощами</i>	120	156,17	2,90	3,35	28,54	38
	<i>Компот из сухофруктов</i>	180	37,30	0,05	0,00	9,79	62
	<i>Хлеб пшеничный</i>	40	94,00	3,68	0,40	19,32	83
	<i>Хлеб ржаной</i>	50	100,50	3,68	0,70	18,85	84
Полдник	<i>Вафли</i>	42	119,74	112,00	0,98	28,38	74
	<i>Молоко кипяченое</i>	190	170,00	5,80	6,40	9,40	67
Ужин	<i>Рыба припущенная в молоке</i>	100	243,06	24,32	14,52	3,47	28
	<i>Картофель отварной</i>	130	125,17	2,60	3,60	20,59	44
	<i>Чай с лимоном</i>	180	23,69	0,16	0,00	5,60	72
	<i>Хлеб пшеничный</i>	30	47,00	4,58	0,20	9,66	83

Старшая медсестра

Наместникова Т.Н.

Заведующий МАДОУ

Миронова О.В.

