

МЕНЮ

17 июня 2025г.

Прием пищи	Блюдо	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
	<i>Суп молочный с макаронными изделиями</i>	200	166,78	5,88	7,14	19,52
	<i>Кофейный напиток</i>	180	103,37	3,38	3,71	14,33
	<i>Хлеб с маслом</i>	30/7	75,30	1,64	3,28	0,28
Завтрак 2	<i>сок</i>	200	99,00	0,74	0,14	23,58
Обед	<i>Суп лапша</i>	200	113,11	2,69	5,38	13,45
	<i>Котлета</i>	70	188,70	12,58	11,74	8,14
	<i>Картофельное пюре</i>	150	149,23	3,68	4,93	22,40
	<i>Кисель</i>	180	20,47	0,00	0,00	5,38
	<i>Хлеб пшеничный</i>	40	94,00	3,16	0,40	19,32
Полдник	<i>Хлеб ржаной</i>	50	100,50	3,85	0,70	18,85
	<i>Коржик молочный</i>	50	192,40	3,59	4,91	34,19
	<i>Какао с молоком</i>	200	120,00	5,80	6,40	9,40
Ужин						
	<i>Запеканка творожная со сгущенным молоком</i>	150/20	208,62	21,82	11,16	19,86
	<i>Чай с сахаром</i>	180	14,72	0,11	0,00	3,62
	<i>Хлеб пшеничный</i>	25	47,00	1,58	0,20	9,66

Старшая медсестра

Наместникова Т.Н.

Заведующий МАДОУ

Миронова О.В.

