

МЕНЮ

16 декабря 2025г.

Прием пищи	Блюдо	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	номер тех. карт
	<i>Омлет</i>	<i>150</i>	<i>268,95</i>	<i>17,93</i>	<i>15,88</i>	<i>14,03</i>	<i>9</i>
	<i>Кофейный напиток</i>	<i>180</i>	<i>103,37</i>	<i>3,38</i>	<i>3,71</i>	<i>14,33</i>	<i>55</i>
	<i>Хлеб пшеничный с маслом</i>	<i>30/7</i>	<i>75,30</i>	<i>1,64</i>	<i>3,28</i>	<i>0,28</i>	<i>83,79</i>
Завтрак 2							
Обед	<i>Суп картофельный с мясным фаршем</i>	<i>200</i>	<i>144,18</i>	<i>5,45</i>	<i>5,34</i>	<i>15,98</i>	<i>17</i>
	<i>Оладьи из печени с соусом</i>	<i>80</i>	<i>192,60</i>	<i>14,82</i>	<i>7,96</i>	<i>15,26</i>	<i>25</i>
	<i>Каша гречневая</i>	<i>120</i>	<i>163,38</i>	<i>4,86</i>	<i>6,02</i>	<i>22,43</i>	<i>35</i>
	<i>Кисель</i>	<i>180</i>	<i>20,47</i>	<i>0,00</i>	<i>0,00</i>	<i>5,38</i>	<i>64</i>
	<i>Хлеб пшеничный</i>	<i>40</i>	<i>94,00</i>	<i>3,68</i>	<i>0,40</i>	<i>19,32</i>	<i>83</i>
	<i>Хлеб ржаной</i>	<i>50</i>	<i>100,50</i>	<i>3,68</i>	<i>0,70</i>	<i>18,85</i>	<i>84</i>
Полдник	<i>Гренки</i>	<i>20</i>	<i>174,02</i>	<i>2,49</i>	<i>0,32</i>	<i>15,21</i>	<i>82</i>
	<i>Молоко кипяченое</i>	<i>180</i>	<i>120,00</i>	<i>5,80</i>	<i>6,40</i>	<i>5,38</i>	<i>67</i>
Ужин	<i>Каша ячневая</i>	<i>200</i>	<i>196,06</i>	<i>5,56</i>	<i>7,82</i>	<i>25,78</i>	<i>6</i>
	<i>Чай с сахаром</i>	<i>180</i>	<i>14,77</i>	<i>0,11</i>	<i>0,00</i>	<i>3,62</i>	<i>72</i>
	<i>Хлеб пшеничный</i>	<i>30</i>	<i>47,00</i>	<i>1,58</i>	<i>0,20</i>	<i>9,66</i>	<i>83,00</i>

Старшая медсестра

Наместникова Т.Н.

Заведующий МАДОУ

Миронова О.В.

