

МЕНЮ

16 июня 2025г.

Прием пищи	Блюдо	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
	<i>Каша гречневая рассыпчатая</i>	200	261,88	8,42	7,01	37,82
	<i>Кофейный напиток</i>	180	103,37	3,38	3,71	14,33
	<i>Хлеб с маслом</i>	30/7	75,30	1,64	3,28	0,28
	<i>Яйцо</i>	60	62,80	5,08	4,60	0,28
Завтрак 2						
Обед	<i>Суп гороховый</i>	200	171,51	7,61	7,36	18,63
	<i>Печень тушеная в соусе</i>	100	115,20	10,64	6,16	4,40
	<i>Рис отварной с овощами</i>	120	156,17	2,90	3,35	28,54
	<i>Компот из сухофруктов</i>	180	110,18	0,83	0,18	27,99
	<i>Хлеб пшеничный</i>	40	94,00	3,16	0,40	19,32
	<i>Хлеб ржаной</i>	50	100,50	3,85	0,70	18,85
Полдник	<i>Вафли</i>	41	119,74	1,12	0,98	28,38
	<i>Молоко кипяченое</i>	200	120,00	5,80	6,40	9,40
Ужин	<i>Уха</i>	200	199,41	19,78	4,88	18,95
	<i>Чай с сахаром</i>	200	52,38	0,22	0,00	10,86
	<i>Хлеб пшеничный</i>	30	47,00	1,58	0,20	9,66

Старшая медсестра

Заведующий МАДОУ № 33



Наместникова Т.Н.

Миронова О.В.