

МЕНЮ

16 февраля 2026г.

Прием пищи	Блюдо	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	номер тех. карты
	<i>Каша гречневая</i>	150	261,88	8,42	7,01	37,82	35
	<i>Кофейный напиток</i>	180	103,37	3,38	3,71	14,33	55
	<i>Хлеб тиеничный с маслом</i>	30/7	75,30	1,64	3,28	0,28	83,79
	<i>Яйцо</i>	60	62,80	5,08	4,60	0,28	8
Завтрак 2							
	<i>Борщ</i>	200	150,65	5,52	8,21	13,48	11
	<i>Тефтели</i>	70	211,15	12,40	11,24	15,06	20
	<i>Латша</i>	140	168,00	5,50	4,51	26,44	36
	<i>Компот из сухофруктов</i>	180	37,30	0,05	0,00	9,79	62
	<i>Хлеб тиеничный</i>	40	94,00	3,68	0,40	19,32	83
	<i>Хлеб ржаной</i>	50	100,50	3,68	0,70	18,85	84
Полдник	<i>Булочка российская</i>	70	167,54	3,86	3,48	30,73	51
	<i>Какао с молоком</i>	180	130,66	3,98	4,23	19,53	56
Ужин	<i>Пюре из гороха</i>	200	331,96	20,58	5,70	49,60	37
	<i>Чай с сахаром</i>	180	14,77	0,11	0,00	3,62	71
	<i>Хлеб тиеничный</i>	30	47,00	4,58	0,20	9,66	83

Старшая медсестра

Наместникова Т.Н.

Заведующий МАДОУ

Миронова О.В.

