

МЕНЮ

15 декабря 2025г.

Прием пищи	Блюдо	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	номер тех. карт
	Макаронные изделия с маслом	200	224,00	7,34	6,02	35,26	4
	Кофейный напиток	180	103,37	3,38	3,71	14,33	55
	Хлеб пшеничный с маслом	30/7	75,30	1,64	3,28	0,28	83,79
Завтрак 2							
Обед	Суп крестьянский	200	165,48	5,86	8,74	15,64	15
	Бигус	200	280,98	0,23	0,11	10,40	22
	Компот из сухофруктов	180	37,30	0,05	0,00	9,79	62
	Хлеб пшеничный	40	94,00	3,68	0,40	19,32	83
	Хлеб ржаной	50	100,50	3,68	0,70	18,85	84
Полдник	Пряник	60	347,70	5,61	4,46	71,25	76
	Молоко кипяченое	180	120,00	5,80	6,40	5,38	67
Ужин	Сырники со сгущенным молоком	150/20	485,00	23,04	16,64	62,90	34
	Чай с сахаром	180	14,77	0,11	0,00	3,62	72

Старшая медсестра

Наместникова Т.Н.

Заведующий МАДОУ № 33



Миронова О.В.