

МЕНЮ

15 августа 2025г.

Прием пищи	Блюдо	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
	<i>Каша ячневая</i>	200	196,06	5,56	7,82	25,78
	<i>Кофейный напиток</i>	180	103,37	3,38	3,71	14,33
	<i>Хлеб с маслом</i>	30/7	75,30	1,64	3,28	0,28
Завтрак 2	<i>Яблоко</i>	110	47,00	0,40	0,40	9,80
Обед	<i>Суп полевой</i>	200	165,48	5,86	8,74	15,64
	<i>Азу</i>	230	400,32	19,92	23,09	28,01
	<i>Компот из сухофруктов</i>	180	110,18	0,83	0,18	27,99
	<i>Хлеб пшеничный</i>	40	94,00	0,00	0,40	19,32
	<i>Хлеб ржаной</i>	50	100,50	3,85	0,70	18,85
Полдник	<i>Печенье</i>	50	120,00	5,80	6,40	9,40
	<i>Какао с молоком</i>	180	130,65	3,98	4,23	19,52
Ужин	<i>Суп молочный рисовый</i>	200	219,90	5,72	7,84	31,52
	<i>Чай с сахаром</i>	180	14,72	0,11	0,00	3,62
	<i>Хлеб</i>	30	47,00	1,58	0,20	9,66

Старшая медсестра

Заведующий МАДОУ № 33



Наместникова Т.Н.

Миронова О.В.