

МЕНЮ

12 декабря 2025г.

Прием пищи	Блюдо	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	номер тех. карт
	<i>Каша манная</i>	200	96,96	2,81	3,86	11,43	4
	<i>Кофейный напиток</i>	180	103,37	3,38	3,71	14,33	55
	<i>Хлеб тиеничный с маслом</i>	30/7	75,30	1,64	3,28	0,28	83,79
Завтрак 2							
Обед	<i>Щи</i>	200	139,68	5,31	8,21	10,81	14
	<i>Плов</i>	230	429,68	40,27	49,08	44,45	30
	<i>Компот из сухофруктов</i>	180	37,30	0,05	0,00	9,79	62
	<i>Хлеб тиеничный</i>	40	94,00	3,68	0,40	19,32	83
	<i>Хлеб ржаной</i>	50	100,50	3,68	0,70	18,85	84
Полдник	<i>Печенье</i>	43	187,70	3,38	5,31	33,71	75
	<i>Какао с молоком</i>	200	130,66	3,98	4,23	19,53	56
Ужин	<i>Суп молочный гречневый</i>	200	219,90	5,72	7,84	31,52	7
	<i>Чай с сахаром</i>	180	14,77	0,11	0,00	3,62	72
	<i>Хлеб тиеничный</i>	30	47,00	1,58	0,20	9,66	83

Старшая медсестра

Наместникова Т.Н.

Заведующий МАДОУ № 33

Миронова О.В.

