

МЕНЮ

12 августа 2025г.

Прием пищи	Блюдо	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
	<i>Омлет</i>	<i>150</i>	<i>268,95</i>	<i>17,93</i>	<i>15,88</i>	<i>14,03</i>
	<i>Кофейный напиток</i>	<i>180</i>	<i>130,65</i>	<i>3,98</i>	<i>4,23</i>	<i>0,28</i>
	<i>Хлеб с маслом</i>	<i>30/7</i>	<i>75,30</i>	<i>1,64</i>	<i>3,28</i>	<i>0,28</i>
Завтрак 2	<i>Сок</i>	<i>200</i>	<i>99,00</i>	<i>0,74</i>	<i>0,14</i>	<i>23,58</i>
Обед	<i>Суп картоф. с мясным фаршем</i>	<i>200</i>	<i>144,18</i>	<i>5,45</i>	<i>5,34</i>	<i>15,98</i>
	<i>Оладьи из печени с соусом</i>	<i>80</i>	<i>192,60</i>	<i>14,82</i>	<i>7,96</i>	<i>15,26</i>
	<i>Каша гречневая</i>	<i>120</i>	<i>163,38</i>	<i>4,86</i>	<i>6,02</i>	<i>22,43</i>
	<i>Кисель</i>	<i>200</i>	<i>20,47</i>	<i>0,00</i>	<i>0,00</i>	<i>5,38</i>
	<i>Хлеб пшеничный</i>	<i>40</i>	<i>94,00</i>	<i>3,16</i>	<i>0,40</i>	<i>19,32</i>
	<i>Хлеб ржаной</i>	<i>50</i>	<i>100,50</i>	<i>3,85</i>	<i>0,70</i>	<i>18,85</i>
Полдник	<i>Гренки</i>	<i>20</i>	<i>174,02</i>	<i>2,49</i>	<i>0,32</i>	<i>15,21</i>
	<i>Молоко кипяченое</i>	<i>200</i>	<i>120,00</i>	<i>5,80</i>	<i>6,40</i>	<i>9,40</i>
Ужин	<i>Каша кукурузная</i>	<i>200</i>	<i>196,06</i>	<i>5,56</i>	<i>7,82</i>	<i>25,78</i>
	<i>Чай с лимоном</i>	<i>200</i>	<i>23,69</i>	<i>0,16</i>	<i>0,00</i>	<i>5,60</i>
	<i>Хлеб</i>	<i>30</i>	<i>47,00</i>	<i>1,58</i>	<i>0,20</i>	<i>9,66</i>

Старшая медсестра

Заведующий МАДОУ



Наместникова Т.Н.

Миронова О.В.