

МЕНЮ

12 февраля 2026г.

Прием пищи	Блюдо	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	номер тех. карты
	Каша "Дружба"	200	184,87	5,40	7,96	27,78	1
	Какао с молоком	180	130,66	3,98	4,23	19,53	56
	Хлеб тиеничный с маслом, сыром	30/7/16	110,69	4,07	6,06	9,74	83,79,81
Завтрак 2	Яблоко	125	47,00	0,40	0,40	9,80	85
	Рассольник	200	164,50	5,31	8,73	17,07	18
	Биточки мясные	70	188,70	17,58	11,74	8,14	32
	Картофельное пюре	150	149,23	3,68	4,93	22,40	43
	Икра из кабачков	30	61,00	1,00	4,50	4,30	48
	Напиток из шиповника	200	42,98	0,23	0,11	10,44	60
	Хлеб тиеничный	40	94,00	3,68	0,40	19,32	83
	Хлеб ржаной	50	100,50	3,68	0,70	18,85	84
Полдник	Улитка с творогом	70	257,50	4,40	17,30	6,70	54
	Кисель	200	20,47	0,00	0,00	5,38	64
Ужин	Макаронные изделия с овощами	200	159,00	4,39	5,40	24,96	89
	Чай с сахаром	180	14,77	0,11	0,00	3,62	71
	Хлеб тиеничный	30	47,00	4,58	0,20	9,66	83

Старшая медсестра

Наместникова Т.Н.

Заведующий МАДОУ № 33

Миронова О.В.

