

МЕНЮ

11 августа 2025г.

Прием пищи	Блюдо	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
	<i>Макаронные изделия с маслом</i>	200	224,00	7,34	6,02	35,26
	<i>Какао с молоком</i>	180	130,65	3,98	4,23	19,53
	<i>Хлеб с маслом</i>	30/7	75,30	1,64	3,28	0,28
Завтрак 2						
Обед	<i>Суп крестьянский</i>	200	165,48	5,86	8,74	15,64
	<i>Бигус</i>	200	280,98	0,23	0,11	10,40
	<i>Напиток из шиповника</i>	200	42,98	0,23	0,11	10,40
	<i>Хлеб пшеничный</i>	40	94,00	3,16	0,40	19,32
	<i>Хлеб ржаной</i>	50	100,50	3,85	0,70	18,85
Полдник	<i>Пряник</i>	61	347,70	5,61	4,46	71,25
	<i>Чай с сахаром</i>	180	14,72	0,11	0,00	3,62
Ужин	<i>Сырники со сгущенным молоком</i>	150/23	485,00	23,04	16,64	62,94
	<i>Кофейный напиток</i>	180	103,37	3,38	3,71	14,33

Старшая медсестра

Наместникова Т.Н.

Заведующий МАДОУ № 33

Миронова О.В.

