

# МЕНЮ

11 июня 2025г.

| Прием пищи | Блюдо                                   | Выход, г    | Калорийность  | Белки        | Жиры         | Углеводы     |
|------------|-----------------------------------------|-------------|---------------|--------------|--------------|--------------|
|            | <i>Омлет</i>                            | <i>150</i>  | <i>268,95</i> | <i>17,93</i> | <i>15,88</i> | <i>14,03</i> |
|            | <i>Кофе с молоком</i>                   | <i>180</i>  | <i>130,65</i> | <i>3,98</i>  | <i>4,23</i>  | <i>19,53</i> |
|            | <i>Хлеб с маслом</i>                    | <i>30/7</i> | <i>75,30</i>  | <i>1,64</i>  | <i>3,28</i>  | <i>0,28</i>  |
|            |                                         |             |               |              |              |              |
| Завтрак 2  |                                         |             |               |              |              |              |
| Обед       | <i>Суп картофельный с мясным фаршем</i> | <i>200</i>  | <i>144,18</i> | <i>5,45</i>  | <i>5,34</i>  | <i>15,98</i> |
|            |                                         |             |               |              |              |              |
|            | <i>Котлета с соусом</i>                 | <i>70</i>   | <i>188,70</i> | <i>12,58</i> | <i>11,74</i> | <i>8,14</i>  |
|            | <i>Каша гречневая</i>                   | <i>120</i>  | <i>163,38</i> | <i>4,86</i>  | <i>6,02</i>  | <i>22,43</i> |
|            | <i>Кисель</i>                           | <i>200</i>  | <i>20,47</i>  | <i>0,00</i>  | <i>0,00</i>  | <i>5,38</i>  |
|            | <i>Хлеб пшеничный</i>                   | <i>40</i>   | <i>94,00</i>  | <i>3,16</i>  | <i>0,40</i>  | <i>19,32</i> |
| Полдник    | <i>Хлеб ржаной</i>                      | <i>50</i>   | <i>100,50</i> | <i>3,85</i>  | <i>0,70</i>  | <i>18,85</i> |
|            | <i>Гренки</i>                           | <i>20</i>   | <i>174,02</i> | <i>2,49</i>  | <i>0,32</i>  | <i>15,21</i> |
|            | <i>Молоко кипяченое</i>                 | <i>200</i>  | <i>120,00</i> | <i>5,80</i>  | <i>6,40</i>  | <i>9,40</i>  |
| Ужин       | <i>Каша кукурузная</i>                  | <i>200</i>  | <i>196,06</i> | <i>5,56</i>  | <i>7,82</i>  | <i>25,78</i> |
|            | <i>Чай с лимоном</i>                    | <i>200</i>  | <i>23,69</i>  | <i>0,16</i>  | <i>0,00</i>  | <i>5,60</i>  |
|            | <i>Хлеб пшеничный</i>                   | <i>30</i>   | <i>47,00</i>  | <i>1,58</i>  | <i>0,20</i>  | <i>9,66</i>  |

Старшая медсестра

Заведующий МАДОУ № 33



Наместникова Т.Н.

Миронова О.В.