

МЕНЮ

11 февраля 2026г.

Прием пищи	Блюдо	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	номер тех. карты
	Каша тиенная	200	199,42	6,31	8,32	24,70	5
	Какао с молоком	180	130,66	3,98	4,23	19,53	56
	Хлеб тиеничный с маслом	30/5	75,30	1,64	3,28	0,28	83,79
Завтрак 2	Яблоко	125	47,00	0,40	0,40	9,80	85
	Свекольник	200	167,62	5,82	8,30	17,30	16
	Картофельная запеканка с мясом	180/30	305,87	17,53	15,32	24,52	23
	Компот из сухофруктов	180	37,30	0,05	0,00	9,78	62
	Хлеб тиеничный	40	94,00	3,68	0,40	19,32	83
	Хлеб ржаной	50	100,50	3,68	0,70	18,85	84
Полдник	Пирог с капустой	70	76,58	2,46	3,30	10,62	53
	Кофейный напиток	180	103,37	3,38	3,71	14,33	55
Ужин	Рыба тушеная в томате с овощами	80	109,30	10,41	6,40	2,50	27
	Рис	120	156,17	2,90	3,35	28,54	38
	Чай с молоком	180	47,12	1,67	1,73	6,16	70
	Хлеб тиеничный	30	47,00	4,58	0,20	9,66	83

Старшая медсестра

Наместникова Т.Н.

Заведующий МАДОУ

Миронова О.В.

