

МЕНЮ

10 декабря 2025г.

Прием пищи	Блюдо	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	номер тех. карт
	Каша "Дружба"	200	184,82	5,40	7,96	22,78	1
	Какао с молоком	180	130,66	3,98	4,23	19,53	56
	Хлеб тиеничный с маслом, сыром	30/7/17	110,69	4,07	6,06	9,75	81,79
Завтрак 2							
Обед	Борщ	200	150,65	5,52	8,21	13,48	11
	Тефтели	70	311,15	12,40	11,24	15,06	20
	Латиа	140	168,00	5,50	4,51	26,44	36
	Компот из сухофруктов	180	37,30	0,05	0,00	9,79	62
	Хлеб тиеничный	40	94,00	3,68	0,40	19,32	83
	Хлеб ржаной	50	100,50	3,68	0,70	18,85	84
Полдник	Булочка российская	70	167,54	3,86	3,45	30,73	51
	Сок	200	99,00	0,74	0,14	23,58	57
Ужин	Пюре из гороха	200	331,96	20,58	5,70	49,60	37
	Чай с сахаром	180	14,77	0,11	0,00	3,62	72
	Хлеб тиеничный	30	47,00	1,58	0,20	9,66	83

Старшая медсестра

Наместникова Т.Н.

Заведующий МАДОУ

Миронова О.В.

