

МЕНЮ

10 июня 2025г.

Прием пищи	Блюдо	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
	<i>Каша тиенная</i>	200	199,42	6,32	8,32	24,70
	<i>Какао с молоком</i>	180	130,65	3,98	4,23	19,53
	<i>Хлеб с маслом</i>	30/7	75,30	1,64	3,28	0,28
Завтрак 2	<i>Сок</i>	200	99,00	0,74	0,14	23,58
Обед	<i>Свекольник</i>	200	167,62	5,82	8,30	17,30
	<i>Картофельная запеканка с мясом и соусом</i>	180/30	305,87	17,53	15,32	24,52
	<i>Компот из сухофруктов</i>	180	37,30	0,05	0,00	9,79
	<i>Хлеб пшеничный</i>	40	94,00	3,16	0,40	19,32
	<i>Хлеб ржаной</i>	50	100,50	3,85	0,70	18,85
Полдник	<i>Пирог с капустой</i>	70	76,58	2,46	3,30	10,62
	<i>Кофейный напиток</i>	200	103,37	3,38	3,71	14,33
Ужин	<i>Суфле рыбное</i>	150	243,06	24,32	14,52	3,47
	<i>Чай с сахаром</i>	180	14,72	0,11	0,00	3,62
	<i>Хлеб пшеничный</i>	30	47,00	1,58	0,20	9,66

Старшая медсестра

Заведующий МАДОУ № 33



Наместникова Т.Н.

Миронова О.В.