

МЕНЮ

10 февраля 2026г.

Прием пищи	Блюдо	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	номер тех. карты
	<i>Омлет</i>	150	268,95	17,93	15,88	14,03	9
	<i>Кофейный напиток</i>	180	103,37	3,38	3,71	14,33	55
	<i>Хлеб тиеничный с маслом</i>	30/5	75,30	1,64	3,28	0,28	83,79
Завтрак 2	<i>Сок</i>	200	99,00	0,74	0,14	23,58	57
	<i>Суп картоф. с мясным фаршем</i>	200	144,18	5,45	5,34	15,98	17
	<i>Оладьи из печени с соусом</i>	80	192,60	14,82	7,96	15,26	25
	<i>Каша гречневая</i>	120	163,38	4,86	6,02	22,43	35
	<i>Кисель</i>	180	20,47	0,00	0,00	5,38	64
	<i>Хлеб тиеничный</i>	40	94,00	3,68	0,40	19,32	83
	<i>Хлеб ржаной</i>	50	100,50	3,68	0,70	18,85	84
Полдник	<i>Гренки</i>	20	174,02	2,49	0,32	15,21	82
	<i>Молоко кипяченое</i>	180	120,00	5,80	6,40	5,38	67
Ужин	<i>Каша ячневая</i>	200	196,06	5,56	7,82	25,78	6
	<i>Чай с лимоном</i>	180	23,69	0,16	0,00	5,60	72
	<i>Хлеб тиеничный</i>	30	47,00	4,58	0,20	9,66	83

Старшая медсестра

Наместникова Т.Н.

Заведующий МАДОУ

Миронова О.В.

