

МЕНЮ

9 декабря 2025г.

Прием пищи	Блюдо	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	номер тех. карт
	<i>Каша гречневая</i>	200	261,88	8,42	7,01	37,82	35
	<i>Кофейный напиток</i>	180	103,37	3,38	3,71	14,33	55
	<i>Хлеб тиеничный с маслом</i>	30/7	75,30	1,64	3,28	0,28	83,79
Завтрак 2							
Обед	<i>Суп-латиа</i>	200	113,11	2,69	5,38	13,45	10
	<i>Голубцы ленивые</i>	70	140,90	7,90	9,00	6,73	88
	<i>Соус томатный</i>	30	33,91	0,77	1,01	5,46	93
	<i>Картофельное пюре</i>	150	149,23	3,68	4,93	22,40	43
	<i>Компот из сухофруктов</i>	180	37,30	0,05	0,00	9,79	62
	<i>Хлеб тиеничный</i>	40	94,00	3,68	0,40	19,32	83
	<i>Хлеб ржаной</i>	50	100,50	3,68	0,70	18,85	84
Полдник	<i>Коржик молочный</i>	70	192,60	3,59	4,91	34,19	50
	<i>Кисель</i>	200	20,47	0,00	0,00	5,39	64
Ужин	<i>Запеканка из творога со сгущенным молоком</i>	180/23	208,62	21,82	11,16	19,84	33
	<i>Чай с сахаром</i>	180	14,77	0,11	0,00	3,62	72
	<i>Хлеб тиеничный</i>	30	47,00	1,58	0,20	9,66	83

Старшая медсестра

Наместникова Т.Н.

Заведующий МАДОУ

Миронова О.В.

