

МЕНЮ

9 февраля 2026г.

Прием пищи	Блюдо	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	номер тех. карты
	Макаронные изделия с маслом	150	224,00	7,34	6,02	35,26	36
	Кофейный напиток	180	103,37	3,38	3,71	14,33	55
	Хлеб тиеничный с повидлом	30/15	104,00	1,70	0,20	21,66	83,77
Завтрак 2							
	Суп крестьянский	200	165,48	5,86	8,74	15,64	15
	Бигус	200	280,98	0,23	0,11	10,40	22
	Компот из сухофруктов	180	110,18	0,83	0,18	27,99	61
	Хлеб тиеничный	40	94,00	3,68	0,40	19,32	83
	Хлеб ржаной	50	100,50	3,68	0,70	18,85	84
Полдник	Пряник	60	347,70	5,61	4,46	71,25	76
	Кисель	180	20,47	0,00	0,00	5,38	64
Ужин	Сырники со сгущенным молоком	150/20	485,00	23,04	16,64	62,90	34
	Хлеб тиеничный	30	47,00	4,58	0,20	9,66	83

Старшая медсестра

Наместникова Т.Н.

Заведующий МАДОУ № 33

Миронова О.В.

