

МЕНЮ

8 августа 2025г.

Прием пищи	Блюдо	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
	<i>Каша манная</i>	200	91,96	2,81	3,86	11,43
	<i>Кофе с молоком</i>	180	103,37	3,38	3,71	14,33
	<i>Хлеб с маслом</i>	30/7	75,30	1,64	3,28	0,28
Завтрак 2						
Обед	<i>Щи</i>	200	139,68	5,31	8,21	10,82
	<i>Плов</i>	230	429,68	40,27	49,08	44,45
	<i>Кисель</i>	200	20,47	0,00	0,00	5,38
	<i>Хлеб пшеничный</i>	40	94,00	3,16	0,40	19,32
	<i>Хлеб ржаной</i>	50	100,50	3,85	0,70	18,85
Полдник	<i>Булочка</i>	70	167,54	3,86	3,48	30,73
	<i>Какао с молоком</i>	180	130,66	3,98	4,23	19,53
Ужин	<i>Суп молочный гречневый</i>	200	219,90	5,72	7,84	31,52
	<i>Чай с сахаром</i>	180	14,72	0,11	0,00	3,62
	<i>Хлеб пшеничный</i>	30	47,00	1,58	0,20	9,66

Старшая медсестра

Заведующий МАДОУ № 33



Наместникова Т.Н.

Миронова О.В.