

МЕНЮ

6 июня 2025г.

Прием пищи	Блюдо	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
	<i>Каша манная</i>	200	91,97	2,81	3,86	11,43
	<i>Какао с молоком</i>	180	130,65	3,98	4,23	19,53
	<i>Хлеб с маслом</i>	30/7	75,30	1,64	3,28	0,28
Завтрак 2	<i>Сок</i>	200	99,00	0,74	0,14	23,58
Обед	<i>Щи со свежей капустой</i>	200	139,68	5,31	8,21	10,81
	<i>Плов</i>	230	429,68	40,27	49,08	44,45
	<i>Компот из яблок</i>	180	57,35	0,14	0,14	14,20
	<i>Хлеб пшеничный</i>	40	94,00	3,16	0,40	19,32
	<i>Хлеб ржаной</i>	50	100,50	3,85	0,70	18,85
Полдник	<i>Улитка с творогом</i>	70	257,50	4,40	12,30	6,20
	<i>Кофейный напиток</i>	200	103,37	3,38	3,71	14,33
Ужин	<i>Пюре из гороха</i>	200	331,96	20,58	5,70	49,60
	<i>Чай с сахаром</i>	180	14,72	0,11	0,00	3,62
	<i>Хлеб пшеничный</i>	30	47,00	1,58	0,20	9,66

Старшая медсестра

Заведующий МАДОУ № 33



Наместникова Т.Н.

Миронова О.В.