

МЕНЮ

6 февраля 2026г.

Прием пищи	Блюдо	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	номер тех. карты
	<i>Каша манная</i>	200	96,96	2,81	3,86	11,43	4
	<i>Кофейный напиток</i>	180	103,37	3,38	3,71	14,33	55
	<i>Хлеб тиеничный с повидлом</i>	30/15	104,00	1,70	0,20	21,66	83,77
Завтрак 2	<i>Сок</i>	180	99,00	0,74	0,14	23,58	57
	<i>Щи</i>	200	139,68	5,31	8,21	10,81	14
	<i>Плов</i>	230	429,68	40,27	49,08	44,45	30
	<i>Компот из сухофруктов</i>	180	110,18	0,83	0,18	27,99	61
	<i>Хлеб тиеничный</i>	40	94,00	3,68	0,40	19,32	83
	<i>Хлеб ржаной</i>	50	100,50	3,68	0,70	18,85	84
Полдник	<i>Печенье</i>	43	187,70	3,38	5,31	33,71	75
	<i>Молоко кипяченое</i>	200	120,00	5,80	6,40	9,40	67
Ужин	<i>Омлет</i>	150	268,95	17,93	15,88	14,03	9
	<i>Чай с сахаром</i>	180	14,72	0,11	0,00	3,62	71
	<i>Хлеб тиеничный</i>	30	47,00	4,58	0,20	9,66	83

Старшая медсестра

Наместникова Т.Н.

Заведующий МАДОУ

Миронова О.В.

