

МЕНЮ

5 декабря 2025г.

Прием пищи	Блюдо	Выход, г	Калориность	Белки	Жиры	Углеводы	номер тех. карты
	Каша рисовая	200	219,90	5,72	7,84	31,52	7
	Кофейный напиток	180	103,37	3,38	3,71	14,33	55
	Хлеб пшеничный с маслом	30/7	75,30	1,64	3,28	0,28	83,79
Завтрак 2							
Обед	Суп картофельный с рыбой	200	199,41	19,78	4,88	18,95	19
	Азу по-татарски	230	400,32	19,92	23,09	28,01	24
	Икра свекольная	60	24,69	0,82	0,07	5,05	49
	Компот из сухофруктов	180	110,18	0,83	0,18	27,99	62
	Хлеб пшеничный	40	94,00	3,68	0,40	19,32	83
	Хлеб ржаной	50	100,50	3,68	0,70	18,85	84
Полдник	Печенье	50	120,00	5,80	6,40	9,40	75
	Молоко кипяченое	200	170,00	5,80	6,40	9,40	67
Ужин	Омлет	200	199,41	19,78	4,88	18,95	9
	Чай с сахаром	180	14,77	3,68	0,00	3,62	71
	Хлеб пшеничный	30	47,00	1,58	0,20	9,66	83

Старшая медсестра

Наместникова Т.Н.

Заведующий МАДОУ № 33

Миронова О.В.

