

МЕНЮ

5 августа 2025г.

Прием пищи	Блюдо	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
	<i>Каша ячневая</i>	200	196,06	5,56	7,82	25,78
	<i>Какао с молоком</i>	180	130,66	3,98	4,23	19,53
	<i>Хлеб с маслом</i>	30/7	75,30	1,64	3,28	0,28
Завтрак 2						
Обед	<i>Суп-лапша</i>	200	113,11	2,69	5,38	13,45
	<i>Котлета с соусом</i>	70	188,70	12,58	11,74	8,14
	<i>Каша гречневая</i>	120	163,38	4,86	6,02	22,43
	<i>Кисель</i>	200	20,47	0,00	0,00	5,38
	<i>Хлеб пшеничный</i>	40	94,00	3,16	0,40	19,32
	<i>Хлеб ржаной</i>	50	100,50	3,85	0,70	18,85
Полдник	<i>Коржик молочный</i>	70	192,40	3,59	4,91	34,19
	<i>Сок</i>	200	99,00	0,74	0,14	23,58
Ужин	<i>Запеканка творожная со сгущенным молоком</i>	150/20	208,62	21,82	11,16	19,86
	<i>Чай с сахаром</i>	180	14,72	0,11	0,00	3,62
	<i>Хлеб пшеничный</i>	30	47,00	1,58	0,20	9,66

Старшая медсестра

Заведующий МАДОУ № 33



Наместникова Т.Н.

Миронова О.В.