

МЕНЮ

4 июня 2025г.

Прием пищи	Блюдо	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
	<i>Каша "Дружба"</i>	200	184,82	5,40	7,96	22,78
	<i>Какао с молоком</i>	180	130,66	3,98	4,23	19,53
	<i>Хлеб с маслом</i>	30/7	75,30	1,64	3,28	0,28
Завтрак 2	<i>Яблоко</i>	115	47,00	0,40	0,40	0,80
Обед	<i>Борщ</i>	200	150,65	5,52	8,21	13,48
	<i>Тефтели</i>	100	211,15	12,40	11,24	15,06
	<i>Латша</i>	150	168,00	5,50	4,51	26,44
	<i>Кисель</i>	180	20,47	0,00	0,00	5,38
	<i>Хлеб пшеничный</i>	40	94,00	3,16	0,40	19,32
	<i>Хлеб ржаной</i>	50	100,50	3,85	0,70	18,85
Полдник	<i>Булочка</i>	70	167,54	3,86	4,48	30,73
	<i>Кофейный напиток</i>	200	103,37	3,38	3,71	14,33
Ужин	<i>Рыба, тушеная в томате с овощами</i>	100	109,30	10,41	6,40	2,50
	<i>Рис</i>	120	156,17	2,90	3,35	28,54
	<i>Чай с сахаром</i>	180	52,38	0,22	0,00	10,82
	<i>Хлеб пшеничный</i>	30	47,00	1,58	0,20	9,66

Старшая медсестра

Заведующий МАДОУ № 33



Наместникова Т.Н.

Миронова О.В.