

МЕНЮ

4 февраля 2026г.

Прием пищи	Блюдо	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	номер тех. карты
	Каша "Дружба"	200	184,82	5,40	7,96	22,78	1
	Какао с молоком	180	130,66	3,98	4,23	19,53	56
	Хлеб тиеничный с маслом, сыром	30/7/20	110,69	4,07	6,06	9,74	83,79,81
Завтрак 2	Банан	140	142,00	2,25	0,75	31,50	86
	Борщ	200	150,65	5,52	8,21	13,48	11
	Тефтели	70	311,15	12,40	11,24	15,06	20
	Латша	140	168,00	5,50	4,51	26,44	36
	Икра морковная	60	24,69	0,82	0,07	5,05	42
	Компот из сухофруктов	180	37,30	0,05	0,00	9,79	62
	Хлеб тиеничный	40	94,00	3,68	0,40	19,32	83
	Хлеб ржаной	50	100,50	3,68	0,70	18,85	84
Полдник	Булочка	50	257,50	4,40	17,30	6,70	51
	Кофейный напиток	200	103,37	3,38	3,71	14,33	55
Ужин	Рыба запеченая в омлете	150	243,06	24,32	14,52	3,47	94
	Чай с лимоном	180	23,69	0,16	0,00	5,60	72
	Хлеб тиеничный	30	47,00	4,58	0,20	9,66	83

Старшая медсестра

Наместникова Т.Н.

Заведующий МАДОУ № 33

Миронова О.В.

