

МЕНЮ

3 декабря 2025г.

Прием пищи	Блюдо	Выход, г	Калорино сть	Белки	Жиры	Углеводы	номер тех. карты
	Каша пшениная	200	199,42	6,32	8,32	24,70	5
	Какао с молоком	180	130,66	3,98	4,23	19,53	56
	Хлеб пшеничный с маслом,сыром	30/7/20	110,69	4,07	6,06	9,74	81,79
Завтрак 2							
Обед	Свекольник	200	167,62	5,82	8,30	17,30	16
	Картофельная запеканка с мясом	180/30	305,87	17,53	15,32	24,52	23
	Компот из сухофруктов	180	37,30	0,05	0,00	9,78	62
	Хлеб пшеничный	40	94,00	3,68	0,40	19,32	83
	Хлеб ржаной	50	100,50	3,68	0,70	18,85	84
Полдник	Пирог с капустой и яйцом	70	76,58	2,46	3,30	10,62	53
	Снежок	200	142,20	4,86	4,50	49,44	69
Ужин	Рыба тушенная в томате с овощами	80	109,30	10,41	6,40	2,50	27
	Рис	120	156,17	2,90	3,35	28,54	38
	Чай с сахаром	180	14,77	3,68	0,00	3,62	71
	Хлеб пшеничный	30	47,00	1,58	0,20	9,66	83

Старшая медсестра

Заведующий МАДОУ № 33



Наместникова Т.Н.

Миронова О.В.