

МЕНЮ

3 июня 2025г.

Прием пищи	Блюдо	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
	<i>Каша кукурузная</i>	200	196,06	5,56	7,82	25,78
	<i>Какао с молоком</i>	180	130,66	3,98	4,23	19,53
	<i>Хлеб с маслом</i>	30/7	75,30	1,64	3,28	0,28
Завтрак 2	<i>Сок</i>	200	99,00	0,74	0,14	23,58
Обед	<i>Суп-лапша</i>	200	113,11	2,69	5,38	13,45
	<i>Котлета</i>	80	188,70	12,58	11,74	8,14
	<i>Картофельное пюре</i>	150	149,23	3,68	4,93	22,40
	<i>Напиток из шиповника</i>	180	42,98	0,23	0,11	10,40
	<i>Хлеб пшеничный</i>	40	94,00	3,16	0,40	19,32
	<i>Хлеб ржаной</i>	50	100,50	3,85	0,70	18,85
Полдник	<i>Вафля</i>	46	119,74	1,12	0,98	28,38
	<i>Молоко кипяченое</i>	200	120,00	5,80	6,40	9,40
Ужин	<i>Запеканка из творога со сгущенным молоком</i>	150/20	208,62	21,82	11,16	19,86
	<i>Кофейный напиток</i>	180	103,37	3,38	3,71	14,33
	<i>Хлеб пшеничный</i>	30	47,00	1,58	0,20	9,66

Старшая медсестра

Заведующий МАДОУ



Наместникова Т.Н.

Миронова О.В.