

МЕНЮ

2 декабря 2025г.

Прием пищи	Блюдо	Выход, г	Калориность	Белки	Жиры	Углеводы	номер тех. карты
	Омлет	150	268,95	17,93	15,88	14,03	9
	Кофейный напиток	180	103,37	3,38	3,71	14,33	55
	Хлеб пшеничный с маслом	30/7	75,30	1,64	3,28	0,28	83,79
Завтрак 2							
Обед	Суп картофельный с мясным фаршем	200	144,18	5,45	5,34	15,98	17
	Оладьи из печени с соусом	80	192,60	14,82	7,96	15,26	25
	Каша гречневая	120	163,38	4,86	6,02	22,43	35
	Кисель	180	20,47	0,00	0,00	5,38	64
	Хлеб пшеничный	40	94,00	3,68	0,40	19,32	83
	Хлеб ржаной	50	100,50	3,68	0,70	18,85	84
Полдник	Гренки	20	174,02	2,49	0,32	15,21	82
	Молоко кипяченое	200	120,00	5,80	6,40	5,38	67
Ужин	Каша ячневая	200	196,06	5,56	7,82	25,78	6
	Чай с сахаром	180	14,77	3,68	0,00	3,62	71
	Хлеб пшеничный	30	47,00	1,58	0,20	9,66	83

Старшая медсестра

Наместникова Т.Н.

Заведующий МАДОУ № 33

Миронова О.В.

