

МЕНЮ

2 июня 2025г.

Прием пищи	Блюдо	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
	<i>Суп молочный с макар.изделиями</i>	200	166,78	5,88	7,14	19,52
	<i>Кофейный напиток</i>	180	103,37	3,38	3,71	14,33
	<i>Хлеб с маслом</i>	30/7	75,30	1,64	3,28	0,28
Завтрак 2						
Обед	<i>Суп гороховый</i>	200	171,51	7,61	7,36	18,63
	<i>Печень, тушеная в соусе</i>	80	115,20	10,64	6,16	4,40
	<i>Рис с овощами</i>	120	156,17	2,90	3,35	28,54
	<i>Компот из сухофруктов</i>	180	110,18	0,83	0,18	27,99
	<i>Хлеб пшеничный</i>	40	94,00	3,16	0,40	19,32
	<i>Хлеб ржаной</i>	50	100,50	3,85	0,70	18,85
Полдник	<i>Коржик</i>	70	192,40	3,59	4,91	34,19
	<i>Чай с сахаром</i>	200	14,72	0,11	0,00	3,62
Ужин	<i>Омлет</i>	150	268,95	17,93	15,88	14,03
	<i>Какао с молоком</i>	200	130,65	3,98	4,23	19,53
	<i>Хлеб пшеничный</i>	30	47,00	1,58	0,20	9,66

Старшая медсестра

Наместникова Т.Н.

Заведующий МАДОУ № 33



Миронова О.В.