

МЕНЮ

1 декабря 2025г.

Прием пищи	Блюдо	Выход, г	Калорино сть	Белки	Жиры	Углеводы	номер тех. карты
	Макаронные изделия с маслом	200	224,00	7,34	6,02	35,26	4
	Кофейный напиток	180	103,37	3,38	3,71	14,33	55
	Хлеб пшеничный с маслом	30/7	75,30	1,64	3,28	0,28	83,79
Завтрак 2	Сок	200	99,00	0,74	0,14	23,58	57
Обед	Суп крестьянский	200	165,48	5,86	8,74	15,64	15
	Бигус	200	280,98	0,23	0,11	10,40	22
	Компот из сухофруктов	180	110,18	0,83	0,18	27,99	61
	Хлеб пшеничный	40	94,00	3,68	0,40	19,32	83
	Хлеб ржаной	50	100,50	3,68	0,70	18,85	84
Полдник	Пряник	60	347,70	5,61	4,46	71,25	76
	Кисель	180	20,47	0,00	0,00	5,38	64
Ужин	Сырники со сгущенным молоком	150/20	485,00	23,04	16,64	62,90	34
	Чай с сахаром	180	14,77	3,68	0,00	3,62	71

Старшая медсестра

Наместникова Т.Н.

Заведующий МАДОУ № 33

Миронова О.В.

