

МЕНЮ

1 августа 2025г.

Прием пищи	Блюдо	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
	<i>Каша гречневая с маслом</i>	200	261,88	8,42	7,01	37,82
	<i>Чай с сахаром</i>	200	14,72	0,11	0,00	3,62
	<i>Хлеб с маслом</i>	30/7	75,30	1,64	3,28	0,28
Завтрак 2						
Обед	<i>Суп полевой</i>	200	165,48	5,86	8,74	15,64
	<i>Котлета</i>	80	188,70	12,58	11,74	8,14
	<i>Латиа</i>	150	168,00	5,50	4,51	26,44
	<i>Кисель</i>	180	20,47	0,00	0,00	5,38
	<i>Хлеб пшеничный</i>	40	94,00	3,16	0,40	19,32
	<i>Хлеб ржаной</i>	50	100,50	3,85	0,70	18,85
Полдник	<i>Печенье</i>	50	120,00	5,80	6,40	9,40
	<i>Сок</i>	200	99,00	0,74	0,14	23,58
Ужин	<i>Суп молочный рисовый</i>	200	219,90	5,72	7,84	31,52
	<i>Кофе с молоком</i>	180	103,37	3,38	3,71	14,33
	<i>Хлеб пшеничный</i>	30	47,00	1,58	0,20	9,66

Старшая медсестра

Наместникова Т.Н.

Заведующий МАДОУ № 33

Миронова О.В.

