3 основные причины, почему ребенок не слушается



Каковы причины, что делать, почему ребенок не слушается?

Почему ребенок не слушается?Итак, 3 основных причины плохого поведения ребенка:

— Ребенку не хватает внимания, поэтому он пытается привлечь его таким образом.

— Ребенок и самоутверждение. Когда Вы часто ругаете своего малыша, он начинает упрямится, показывая свою собственную личность.

— Ребенок и месть. Когда в семье есть еще один ребенок (младший), то все внимание идет к ниму, а старший злиться, начинает ревновать и таким образом мстит, не слушается.

Что же делать в данной ситуации?

**1. Нужно установить правила поведения.** Если Вы говорите своему ребенку: «Это нельзя», важно объяснить — почему нельзя? Если не объяснять, то ребенок со временем теряется и не понимает, что нельзя, а что можно. Для того, чтоб ребенок все прекрасно понимал, нужно составить правила и рассказать ему о них в доступном, понятном языке.

**2.** **Важно проявить твердость, не сюсюкать с ребенком**. Приведу пример: Мама за непослушание сделала выговор своему ребенку. Он естественно обиделся, а может даже заплакал. Прошло допустим 30 минут. Матери стало жалко ребенка и она решила его пожалеть. ЭТОГО КАТЕГОРИЧЕСКИ ДЕЛАТЬ НЕЛЬЗЯ!!! Дети все понимают, если сказал «Нет» значит «Нет». И не улыбайтесь, а то ребенок подумает, что Вы с ним играете или шутите.

**3.** **Ребенок должен иметь выбор.** Если родители требуют от малыша полного послушания, ему становится обидно. Полезнее здесь будет, предлагать ему выбор (несколько вариантов) его поведения и неважно какая ситуация.

**4.** **Важно хвалить ребенка.** Если ребенок не послушный возможно ему не хватает похвалы. Задумайтесь часто ли Вы хвалите своего ребенка? Нужно не забывать, хвалите его даже за мелочь! Ведь Вы ругаете его за не послушание, надо и хвалить за хорошие дела и поступки.

**5.** **Режим дня**. Возможно у Вашего ребенка не правильно составлен режим дня. Может быть он устает и начинает капризничать, не слушаться, плакать… Когда ребенок полон сил,накормлен и во время ложится спать, то капризы сами по себе уходят.

Ошибки молодых родителей

— Не подкупайте ребенка игрушками и конфетами, нужно уметь договариваться не используя подкуп.  
— Не пугайте ребенка «Дядей», «Кладовкой», «Волками» и т. д. Страх к хорошему не приведет.  
— Не показывайте малышу свое бессилие. Когда наказываете ребенка нужно пользоваться правилом «Здесь и сейчас».

Не наказывайте ребенка:

— Когда ребенок ест,  
— При посторонних,  
— Когда он проснулся,  
— Когда он играет,  
— Когда хочет помочь.

Очень хорошая , ценная книга Екатерины Бусловой (психолог) **«Как устанавливать правила и границы дозволенного для ребёнка»**

Объявление

**Уважаемые родители**

**просим Вас оказать помощь**

**по расчистке от снега детской площадки**

**(вашей группы)**

**С уважением администрация,**

**воспитатели.**